

HALTEROFILISMO

TIAGO E VIASHESLAV SÃO CAMPEÕES NACIONAIS



Com a participação de 36 levantadores em representação de 9 clubes, tiveram lugar no sábado, 14, no Pavilhão Universitário de Coimbra, os Campeonatos Nacionais de Juvenis, Juniores e Seniores.

Presente com 3 atletas, o Ginásio conquistou dois títulos, através do juvenil Tiago Silva (categoria 56 Kg), com um total de 73 Kg, e do sénior Viashelav Kondrashov (categoria 77 Kg) com um total de 239 Kg.

O juvenil José Sousa (categoria 62 Kg) obteve a 2ª posição, com um total de 85 Kg.

TRIATLO

RAPARIGAS DO GINÁSIO VALPRÉDIOS

TRIUNFARAM EM FÁTIMA

A equipa feminina do Ginásio Valprédios, constituída por Rita Jesus, Olga Vieira e Ana Margarida Rodrigues, triunfou na prova aberta do I Duetlo de Fátima, realizado no sábado, dia 14, com percursos de corrida e ciclismo.

Individualmente, as classificações dos ginastas foram as seguintes:

Geral masculina: 3º - Eduardo Alçada (Veterano 1); 10º - Pedro Saraiva (Júnior);

Geral feminina: 6ª – Rita Jesus (Juvenil); 7ª Ana Margarida Rodrigues (Cadete); 8ª Olga Vieira (Juvenil).

Eduardo Alçada, Pedro Saraiva e Ana Rodrigues foram os 1ºs classificados nas respectivas categorias.

No Campeonato Nacional de Clubes, disputado na mesma data, os representantes do Ginásio Valprédios obtiveram as seguintes classificações:

José Maçarria – 3º em Veteranos 2;

Tiago Costa – 46º em Seniores;

Simão Lopes – 48º em Seniores;

André Ramos – 20º em Cadetes;

REMO

TRIPULAÇÃO DO GINÁSIO LITOCAR

VENCE TROFÉU EM CACIA



Organizado pela Colectividade Popular de Cacia, realizou-se no sábado, 14, no Rio Novo do Príncipe, um treino competitivo destinado a proporcionar aos treinadores alguma informação sobre o andamento das suas tripulações.

Um método simples, que consiste numa tabela de handicaps baseada no “Gold Medal Standard” do “GB-Rowing” permitindo tripulações de diferentes escalões, género e barco, disputarem entre si a maior aproximação possível ao predefinido.

Presentes seis clubes (Cacia, Galitos, Naval, Sport C. Porto, Vilacondense e Ginásio Litocar), sendo testadas 48 tripulações de todas as categorias.

A organização achou por bem distinguir com troféus as tripulações do Remo jovem e absoluto que, no final das suas prestações, atingissem uma média que mais se aproximasse do objectivo.

O Ginásio Litocar testou seis tripulações e o quadri juvenil masculino ganhou o troféu do Remo jovem, com uma média final de 98.96%. Esta tripulação foi constituída por André Santos, Diogo Silva, José Rodrigues e Nuno Moreira.

A segunda melhor tripulação do Ginásio Litocar foi o shell de 8 júnior masculino, a qual registou, na categoria de absolutos, a média de 88.80%.

O troféu do Remo absoluto coube ao quadri ligeiro sénior masculino do Sport C. Porto, com 98.14%.

ORIENTAÇÃO

RAQUEL SANTOS NO PÓDIO DO PALÁCIO DE CRISTAL



No Porto realizou-se o 8º Troféu de Orientação, organizado pelo Grupo Desportivo Quatro Caminhos, em duas etapas.

Sábado, 14, nos Jardins do Palácio de Cristal, o Justlog Park Race, e no domingo, 15, no Centro Histórico, o O'Porto Urban Race.

Esteve presente a atleta do Ginásio, Raquel Santos, que subiu ao pódio no 2º lugar da prova de sábado (Escalão fácil feminina) e no domingo concorreu no escalão principal (elite feminina), obtendo a 5ª posição.

SAMUEL LEAL EM FRANÇA COM A SELECÇÃO NACIONAL



A Selecção nacional jovem de Orientação pedestre, que integra o ginasta Samuel Leal, efectuou um estágio de uma semana em França, na zona onde se vai realizar este ano o Campeonato da Europa, tendo regressado na passada segunda-feira.

NATAÇÃO

BOA PRESTAÇÃO DAS NADADORAS DO GINÁSIO NA TAÇA VALE DO TEJO



As nadadoras do Ginásio, Ana Estevinha, Margarida Pelaio e Ana Raquel Ferreira obtiveram um total de nove medalhas no Torneio do Vale do Tejo, realizado no dia 14 nas Piscinas Municipais de Abrantes.

Estas nadadoras contribuíram com as suas prestações para o brilhante 2º lugar colectivo da Associação de Natação de Coimbra, entre as oito Associações Regionais em competição.

A infantil Ana Estevinha foi 2ª classificada nos 100 costas e nos 100 mariposa e 3ª com a estafeta de 4x100 estilos; a juvenil Margarida Pelaio logrou alcançar um 3º posto nos 100 mariposa e foi 2ª classificada com a estafeta de 4x100 estilos; a também juvenil Ana Raquel Ferreira obteve 4 pódios: 1ª nos 4x100 livres, 2ª nos 400 livres e 4x100 estilos e 3ª nos 200 estilos.

As seleções de Coimbra alcançaram 3 prémios colectivos: 1º lugar em Infantis, 2º lugar em Juvenis e a já mencionada 2ª posição da classificação geral.

Estas seleções foram acompanhadas pelos técnicos António Martinho (Náutico Académico) e Paulo Martins (Ginásio).

BASQUETEBOL

RESULTADOS

- 14 de Abril – XXIV Camp. Nac. Sub-16 – Ginásio, 79 / GDB Leça “A”, 52
- 15 de Abril – T. Inter-Associações Sub-14 – Ginásio, 56 / ATC, 74
- 15 de Abril – XVI Camp. Nac. Sub-18 – Ginásio, 84 / C. D. Póvoa, 32

COMENTÁRIO

A VERDADE DO BASQUETEBOL PORTUGUÊS

A opção que conduziu à descida à Proliga da equipa sénior de Basquetebol, anunciada, lembramos, com muita antecedência (Comunicado de 11 de Agosto p.p.) era inevitável face à drástica diminuição de apoios e preferível à desistência, que nos obrigaria a recomeçar no CNB2 (4º nível).

Claro que custou bastante aos ginasistas, sem excepção, termos sido derrotados em todos os jogos do Campeonato – durante a época apenas vencemos um jogo oficial – mas tal nem sequer é inédito no historial do Clube, pois já acontecera pelo menos em duas ocasiões.

Assim, em vez de iniciarmos a próxima época crivados de dívidas, mais tarde ou mais cedo a caminho da insolvência – quantas barbas de vizinhos estarão a arder?... – podemos encará-la com outra tranquilidade, é certo que dentro da extrema modéstia dos recursos disponíveis.

Para tal, contamos obviamente com as potencialidades do nosso sector de Formação, a atravessar um excelente período, traduzido na conquista de três títulos nacionais nas últimas três épocas, após uma travessia do deserto, é bom não esquecer, de 23 anos.

A finalizar, uma reflexão:

Considerando que a nossa equipa sénior da presente época teve três jogadores convocados para a Selecção Nacional de Esperanças, é ou não caso para perguntar onde está a verdade do Basquetebol português?!

REMO DE LAZER

PORTUGAL ROWING TOUR APRESENTADO EM AVEIRO



Na sede do Turismo Centro de Portugal, em Aveiro, foi apresentado na quinta-feira, 12, o Circuito Náutico Turístico de Remo de Lazer, PORTUGAL ROWING TOUR – AVEIRO 2012.

Organizado conjuntamente pelo Ginásio e Galitos de Aveiro, este evento decorrerá de 10 a 12 de Agosto na Ria de Aveiro, com percursos que abrangem os concelhos de Ovar, Murtosa, Aveiro e Ílhavo.

Na Conferência de Imprensa de apresentação, o Presidente da Região de Turismo, Pedro Machado, destacou como principal objectivo do Circuito a estruturação e promoção do Turismo Náutico através do cruzamento de produtos – cultura, gastronomia, desporto e natureza – visando o reforço da internacionalização do destino Centro de Portugal.

A POSSE DOS NOVOS ÓRGÃOS SOCIAIS



Foi bastante concorrida a cerimónia de Posse dos novos Órgãos Sociais do Ginásio, que teve lugar na passada terça-feira, com a presença do Vice-Presidente da Câmara Municipal, Dr. Carlos Monteiro.

Usaram da palavra o Presidente da Direcção cessante, Eng. José Tomé, a nova Presidente, Eng.^a Ana Lúcia Rolo, muito aplaudida e a acarinhada pelos presentes e, a encerrar a sessão, o Dr. Joaquim Sousa, que preside à Assembleia Geral.

Destas intervenções ressaltaram a situação financeira equilibrada do Clube e a confiança depositada na jovem geração de dirigentes, fortemente representada na nova Direcção.

CALENDÁRIO

BASQUETEBOL

- 20 de Abril - XVI Camp. Nac. Sub-18 – Sangalhos – 21h30 – Sangalhos / Ginásio
- 21 de Abril - XXIV Camp. Nac. Sub-16 – Parque das Camélias – 18h00 – S. C. Vasco da Gama / Ginásio
- 22 de Abril - T. Inter-Associações Sub-14 – Comp. Desp. Municipal – 17h00 – Clube Bola Basket / Ginásio
- 25 de Abril - T. Inter-Associações Sub-14 – Colégio Orfãos Porto – 11h00 – CAA Salesianos / Ginásio
- 25 de Abril - XXIV Camp. Nac. Sub-16 – P. G. Marques – 16h00 – Ginásio / Ovarense
- 25 de Abril - XVI Camp. Nac. Sub-18 – P. G. Marques – 18h00 – Ginásio / Gumirães
- 28 de Abril - XVI Camp. Nac. Sub-18 – Porto – 15h00 – F. C. Porto / Ginásio
- 29 de Abril - XXIV Camp. Nac. Sub-16 – Pav. Académico – 18h30 – Académico “A” / Ginásio

NATAÇÃO

- 21 de Abril – Miranda do Corvo – Rota da Chanfana – Cadetes
- 21 de Abril – Coimbra – XXVIII Torneio Shigeo Tsukagoshi
- 22 de Abril – IV Torneio Cidade de Cantanhede
- 28 de Abril – IX Torneio Internacional das Caldas da Rainha - Masters

ORIENTAÇÃO

- 21 de Abril – Albergaria dos Doze - XII O-BTT do N.A.D.A.

REMO

- 22 de Abril – Vila Nova de Cerveira – 7ª Regata Internacional Ponte da Amizade