

REMO

DUAS VITÓRIAS E DOIS PÓDIOS NA REGATA INTERNACIONAL QUEIMA DAS FITAS



O Ginásio Litocar participou mais um ano na Regata Internacional Queima das Fitas, realizada sábado, em Coimbra. Um dia de grande intensidade com regatas desde as 9h da manhã até ao fim do dia.

Da parte da manhã tiveram lugar as regatas do remo jovem – infantis, iniciados e Juvenis, com o Ginásio Litocar a conquistar a primeira vitória do dia. Rúben Curado em skiff infantil bateu toda concorrência, 43 adversários entre portugueses e espanhóis, alcançando um brilhante 1º lugar.

Ainda no remo jovem mais dois pódios com o quadri-scull iniciado composto por Ricardo Santana, Nuno Nascimento, Rafael Carvalho e Rafael Parente a conseguir o 2º lugar, e o double-scull do Tiago Silva e Carlos Ventura a conseguir um espetacular 3º lugar, a menos de 1 segundo do primeiro.

À tarde foi a vez de os mais velhos e das 9 tripulações com que o Ginásio se apresentou, 5 passaram à final, sendo o único clube da Beira Litoral a conseguir um título em absolutos.

Patrícia Batista revalidou o seu título em skiff absoluto dando a segunda vitória do dia ao Ginásio Litocar.



GINÁSIO E APPACDM PROMOVEM REMO ADAPTADO



O Ginásio e a APPACDM da Figueira da Foz estão a colaborar desde há algumas semanas para proporcionarem a prática de remo adaptado, no Centro Náutico da Fontela, a utentes daquela associação.

A Carla, o Carlos, o Fernando, o Miguel, o Nelson, a Tânia, o Tiago e o Tiago Sopas, praticam remo indoor e dentro de pouco tempo alguns terão a oportunidade de o praticarem na água.

Esta iniciativa é orientada por Carlos Lavoura e apoiada pelos técnicos Cláudia e Vítor da APPACDM.

NATAÇÃO

CADETES DO GINÁSIO EM DESTAQUE NA ROTA DA CHANFANA



Onze nadadores cadetes do Ginásio estiveram presentes no IV Torneio de Cadetes - Rota da Chanfana que se realizou em Miranda do Corvo, no sábado, 4.

Com a presença de 13 Clubes e 120 nadadores, os mais novos nadadores de competição do Ginásio tiveram um bom desempenho, com destaque para as vitórias e medalhas de João Pedro

Figueiredo, 1º lugar nos 100 metros costas e 100m livres, Maria João Pelaio, 1º lugar nos 50 mariposa e 2º lugar nos 50 costas e Mariana Calhaço, 2º lugar nos 50 mariposa e nos 50 bruços.

MASTERS DO GINÁSIO MEDALHADOS NO MEETING INTERNACIONAL DO PORTO



A equipa de Masters do Ginásio esteve presente no I Meeting Internacional de Natação Master, que se realizou na cidade do Porto, no dia 4 de maio.

Pedro Neves esteve em evidência ao vencer nos 100 metros costas e conseguir ainda um segundo lugar nos 100 metros livres do escalão 1.

Mas entre os 30 Clubes e 217 nadadores presentes o Ginásio conseguiu ainda mais três medalhas de bronze com Paula Almeida - 3º lugar nos 100 costas escalão 4, Cláudia Reis - 3º lugar nos 100 costas escalão 3 e Jorge Bandeira - 3º lugar nos 100 mariposa escalão 2.

ORIENTAÇÃO

ORGANIZAÇÃO DE QUALIDADE TROUXE 1000 PESSOAS À FIGUEIRA



Perto de meio milhar de atletas de 33 clubes deram grande animação à zona florestal entre as praias do Osso da Baleia e Leirosa, na tarde de sábado, e à vila de Buarcos, na manhã de domingo.

Estima-se que mais de 1000 pessoas, entre atletas e acompanhantes, estiveram no fim-de-semana na Figueira da Foz para os Campeonatos Nacionais de Distância Longa e de Sprint de orientação pedestre, uma organização conjunta do Ginásio e da Federação da modalidade.

Conforme regra nesta modalidade, os atletas do Clube anfitrião não competiram, constituindo o “staff” organizativo, integrado por cerca de 60 ginasistas que se ocuparam da complexa logística do evento.

Manuel Horta, do Clube de Orientação da Gafanhoeira, e Maria Sá, do Grupo Desportivo 4 Caminhos, foram os vencedores absolutos da Distância Longa, enquanto João Figueiredo, do Clube da Natureza do Alvito, e Vera Alvarez, do Clube Português de Orientação e Corrida, triunfaram no Sprint.

«Organização de qualidade» assim classificou o “Orientovar”, blogue de referência nacional da modalidade, esta realização do Ginásio, cuja Secção de Orientação continua a trazer para a zona centro – Figueira, Montemor-o-Velho, Soure, V.N. de Poiares, Coimbra, Pombal – alguns dos maiores eventos deste desporto realizados no nosso País.



BASQUETEBOL - RESULTADOS

01 de Maio – Camp. Nac. Sub-18 – Ginásio, 62 / Dragon Force, 50

04 de Maio – Camp. Nac. Sub-16 – C. Basq. Viana-57 / Ginásio-58

04 de Maio - Camp. Nac. Sub-18 – Ginásio-81 / Illiabum C-40

05 de Maio - T. Regional Sub-14/Sub-16 – Académica-50 / Ginásio A-47

05 de Maio - Camp. Nac. Sub-16 – Ginásio-53 / Maia B.C.-69

TERTÚLIA BENTO PESSOA VISITA INDÚSTRIA DE ARROZ DE ERNESTO MORGADO



Após o inegável êxito da escolha dos galardoados da 4ª edição dos “Prémios Bento Pessoa – Casino Figueira”, um acontecimento com larga difusão nos media nacionais, a Tertúlia que ostenta o nome do grande Campeão de Ciclismo, vai prosseguir a sua actividade habitual, como vem acontecendo com regularidade desde a fundação, há 12 anos.

No próximo sábado, dia 11, organiza uma visita à fábrica de ERNESTO MORGADO, SA, na Barra (Alqueidão), fundada em 1920, a mais antiga indústria de arroz em Portugal, pertencendo à mesma família há três gerações, e que desde 2006 é uma das fábricas de arroz tecnologicamente mais avançadas do mundo, ocupando presentemente o quarto lugar no mercado nacional deste cereal, com uma quota de 10%.

A partida é às 10 horas, do Pavilhão Galamba Marques, e após a visita terá lugar um almoço de convívio num Restaurante de Lavos.

CALENDÁRIO

BASQUETEBOL

- 11 de Maio - T. Regional Sub-14/Sub-16 – P. G. Marques – 16h00 – Ginásio A / Lousanense
- 11 de Maio – T. Primavera Sub-12/Sub-14 – S. Paio de Gramaços – 17h00 – Sampaense / Ginásio B
- 12 de Maio - Camp. Nac. Sub-16 – Leça – 16h30 – G.D.B. Leça A / Ginásio
- 12 de Maio - Camp. Nac. Sub-18 – Porto – 17h00 – Vasco da Gama / Ginásio
- 18 de Maio - Camp. Nac. Sub-16 – P. G. Marques – 16h00 – Ginásio / Sanjoanense
- 18 de Maio - T. Primavera Sub-12/Sub-14 – P. G. Marques – 18h00 – Ginásio B / Académica
- 19 de Maio - T. Regional Sub-14/Sub-16 – Coimbra – 11h00 – CAD-ACB / Ginásio A
- 25 de Maio - T. Regional Sub-14/Sub-16 – P. G. Marques – 16h00 – Ginásio A / Académica
- 26 de Maio - Camp. Nac. Sub-16 – Esgueira – 14h30 – Esgueira / Ginásio

NATAÇÃO

11 e 12 de Maio – T. Nadador Completo

19 de Maio – Arcos de Valdevez – Torneio Internacional da Escola Desportiva de Ciana - Masters

25 e 26 de Maio – Coimbra - T. Internacional Cidade de Coimbra

REMO

19 de Maio – Melres – Regata Internacional de Gondomar

25 e 26 de Maio – Montemor-o-Velho – Regata Internacional Litocar - Taça Fernando Estima