

## Duatlo Técnico - 4 Jornada (Velocidade e Resistência)

Borba recebeu na tarde de 5 de abril a 4.ª jornada do Duatlo Técnico, tendo atleta Carolina Liliu com dupla vitória, que lhe valeu o lugar mais alto do pódio no somatório de ambas as provas, com um total de 16 pontos, no escalão de juvenis, tendo uma excelente estreia nas provas da AAE com a camisola da AJES. No mesmo escalão, Ana Machado foi 3.ª, com 12 pontos, fruto de dois terceiros lugares, tendo alcançado a sua melhor marca pessoal nos 100 metros.

Tânia Miguéns foi 4.ª, em absolutos femininos, com um total de 10 pontos.

Em masculinos, no escalão de absolutos, João Borrego foi 2.º, no computo das duas provas, com um total de 13 pontos, tendo igualado a sua melhor marca nos 100 metros.

Francisco Morgado e Miguel Bento, no escalão de juvenis, terminaram empatados, ambos com 10 pontos, tendo o último lugar do pódio pertencido a Francisco Morgado, em virtude de ter obtido melhor classificação na prova de velocidade.



### 100 metros

Juvenis Femininos

1.ª Carolina Liliu - 13,3"

3.ª Ana Machado - 15,0" (MMP)

Absolutos Femininos

4.ª Tânia Miguéns - 14,7"

Juvenis Masculinos

2.º Francisco Morgado - 11,9"

4.º Miguel Bento - 12,6" (MMP)

Absolutos Masculinos

3.º João Borrego - 13,2" (igualou a sua MMP)



### 1 000 metros

Juvenis Femininos

1.ª Carolina Liliu - 3' 53,4"

3.ª Ana Machado - 5' 30,5"

Absolutos Femininos

4.ª Tânia Miguéns - 4' 33,4"

Juvenis Masculinos

4.º Miguel Bento - 3' 21,8"

6.º Francisco Morgado - 3' 49,4"

Absolutos Masculinos

2.º João Borrego - 3' 11,6"