

## **AVISO**

**Nos dias 24 e 31 não haverá divulgação do boletim semanal de informação, o qual será retomado na 2ª feira, 7 de Janeiro.**

**Durante este período e sempre que tal se justifique, as informações serão colocadas on line isoladamente.**

**Gab. Com. Imagem**

## **TIRO**

### **JOÃO MARQUES CAMPEÃO NACIONAL DE JUNIORES**



Na Carreira de Tiro do Estádio Nacional do Jamor tiveram lugar no sábado, 15, os Campeonatos Nacionais de Carabina de Ar Comprimido a 10 metros.

O atleta do Ginásio João Marques não só conquistou o título de juniores – o seu 3º consecutivo na categoria – como conseguiu apurar-se para a final olímpica absoluta com uma marca de 597.5 pontos que lhe valeu a 7ª posição entre um total de 60 concorrentes.

Outro jovem atirador do Clube, Nuno Esteves, também participou neste Campeonato, classificando-se em 3º no escalão junior e 16º da geral

Na foto, o treinador Luís Bastos com os dois jovens atletas.

## **29º TÍTULO NACIONAL DO ANO PARA O GINÁSIO**

*O título de campeão de Portugal de João Marques foi o 29º conquistado pelo Ginásio em 2018 (24 no ano anterior) em três modalidades: Remo (13), Kickboxing (11) e Tiro (5).*

*Mais um sucesso notável para um Clube de praticantes amadores cujo êxito deriva em grande parte da sua forte componente associativa.*

## **REMO DO GINÁSIO LITOCAR EM SEVILHA**



702 remadores de 36 clubes , 1013 tripulações e 182 regatas, números que ilustram bem a dimensão do “13º Abierto Internacional de Andalucia”, realizado no fim de semana de 15 e 16 em Sevilha, onde o Ginásio Litocar marcou presença, representado por 18 atletas das categorias de juvenis e juniores.

A primeira regata internacional fora de Portugal para a maioria dos atletas do Ginásio foi um fim-de-semana de muita aprendizagem, empenho e alguns resultados interessantes, considerando a inexperiência e o elevado nível competitivo das provas.

Os resultados obtidos foram os seguintes:

Juvenis

4x masculino – Henrique Costa, Tomás Rodrigues, Rodrigo Pedro e Rodrigo Moço – 14º lugar (1ª equipa portuguesa);

4x feminino – Matilde Pereira, Carolina Antunes, Patrícia Oliveira e Joana Oliveira – 13º lugar;

1x masculino – Henrique Costa -24º lugar, Rodrigo Pedro-45º lugar, Tomás Rodrigues-60º lugar, Rodrigo Moço-62º lugar;

2x masculino – Rodrigo Pedro e Rodrigo Moço – 29º lugar, Henrique Costa e Tomás Rodrigues – 32º lugar;

2x feminino – Filipa Martins e Matilde Carlos – 23º lugar, Matilde Pereira e Carolina Antunes – 28º lugar;

1x feminino – Joana Oliveira – 45º lugar, Matilde Carlos – 53º lugar, Patrícia Oliveira – 59º lugar, Filipa Martins – 63º lugar.

#### Juniores

2- masculino – Tomás Caetano e Jaime Gomes – 35º lugar;

2x feminino – Laura Soares e Lara Lopes – 17º lugar (1ª equipa portuguesa);

8+ masculino (em equipa mista com a ANL) – Gonçalo Oliveira, Tomás Caetano, Jaime Gomes e Gabriel Ferreira – 9º lugar;

1x feminino – Laura Soares – 31º lugar (1ª equipa portuguesa), Lara Lopes – 40º lugar;

4x feminino (em equipa mista com a Associação Naval de Lisboa) – Laura Soares e Lara Lopes – 10º lugar;

1x masculino – Rogério Sousa – 28º lugar, Gabriel Ferreira – 44º lugar;

2x masculino – Gonçalo Oliveira e Rogério Sousa – 13º lugar (1ª equipa portuguesa);

4x masculino – Gonçalo Oliveira, Tomás Caetano, Jaime Gomes e Rogério Sousa – 17º lugar.



## **ARQUIVO HISTÓRICO DO GINÁSIO, UMA REALIDADE INCONTORNÁVEL**



O Dr. Francisco Pinheiro, investigador da Faculdade de Ciências do Desporto da Universidade de Coimbra, está a estudar a história dos 100 anos da Associação de Futebol, cujo primeiro volume foi recentemente publicado.

Com essa finalidade, tem efectuado pesquisas no Arquivo Histórico do Ginásio, acompanhado pelo respectivo Conservador, José Rolinho Sopas.

Arquivo Histórico que é em muitos casos decisivo para o conhecimento da História do Desporto Nacional, realidade amplamente comprovada pelos investigadores que a ele frequentemente recorrem.

## RUGBY

### **RODRIGO AZEVEDO NA SELECÇÃO SUB-20 NORTE / CENTRO**



Rodrigo Azevedo foi o primeiro atleta do Ginásio Rugby a ser convocado para uma selecção, no caso a equipa Norte / Centro de Sub-20.

Um sinal encorajador para a nossa Secção, conhecidas as dificuldades de treino que defronta, desde sempre discriminada no acesso aos campos municipais.

E também um exemplo do valor e persistência dos nossos atletas, apoiados pelo Núcleo de Rugby da Escola Agrária de Coimbra, no âmbito do Protocolo celebrado para o efeito.

O primeiro treino desta selecção teve lugar na Moita do Ribatejo, na passada quarta-feira.

## TÉNIS DE MESA

### 7ª VITÓRIA CONSECUTIVA NO DISTRITAL



No encontro que deu início à 2ª volta do Campeonato Distrital – dia 14, no Pavilhão Galamba Marques – a equipa do Ginásio, constituída por Manuel Queda, Márcio Loureiro, Bruno Costa e Renato Simões, venceu o Sporting Povoense C por 4-0, continuando assim a comandar invicta a série A daquele Campeonato.

## FUTEBOL JOVEM

### TRÊS GINASISTAS NAS SELECÇÕES DISTRITAIS



A Associação de Futebol de Coimbra convocou três atletas do Ginásio para treinos das selecções distritais: Duarte Gil (sub-14), Tomás Penedo e Rodrigo Leite Santos (sub-13) vão participar nas sessões de observação a realizar nos campos da Feira Nova, em Gavinhos, e Municipal de Condeixa.

## RESULTADOS

12 de Dezembro – Camp. Dist. De Infantis – Série F – Vateca, 1 / Ginásio, 2

15 de Dezembro – Camp. Dist. de Juvenis - Série B – Praia da Leirosa, 1 / Ginásio, 5

15 de Dezembro - Camp. Dist. de Sub 11 - Série E – Cova-Gala, 1 / Ginásio,1

15 de Dezembro – Camp. Dist. de Sub 10 - Série B – Ginásio, 10 / Sepins 0

16 de Dezembro – Camp. Dist. de Iniciados - Série C – Ginásio, 4 / Febres, 2

## BASQUETEBOL

### RESULTADOS

14 de Dezembro – Fase final Camp. Dist. Sub-14:

Académica A, 57 / Ginásio, 53

Olivais, 78 / Ginásio, 52

ESBM, 53 / Ginásio, 58

15 de Dezembro – XVI Camp. Proliga – Casino Ginásio, 75 / Academia do Lumiar, 82

## ANA LEAL CAMPEÃ NACIONAL UNIVERSITÁRIA DE TIRO



Na passada semana quarta-feira, dia 12, decorreram na Carreira de Tiro do Estádio Nacional do Jamor os Campeonatos Nacionais Universitários, organizados pela Federação Académica do Desporto Universitário (FADU).

Representando a Associação de Estudantes da Escola Superior de Enfermagem de Coimbra, a atleta do Ginásio Ana Leal sagrou-se Campeã Universitária de Portugal na disciplina de pistola de ar comprimido a 10 metros, superando as suas adversárias da Academia da Força Aérea, Universidade Nova de Lisboa e Universidade do Algarve.

Mais um marco na já notável carreira desportiva desta atleta, cujos frequentes triunfos honram o Clube que representa a nível federado.

## **CALENDÁRIO**

### **BASQUETEBOL**

19 de Dezembro – Pav. Galamba Marques – 21h00 - Camp. Dist. Sub-18 – ESBM / Ginásio

22 de Dezembro – Pav. Mun. de Angra do Heroísmo - XVI Camp. Proliga – Angrabasket / Casino Ginásio

### **NATAÇÃO**

21, 22 e 23 de Dezembro – Felgueiras - Campeonato Nacional de Piscina Curta

### **TÉNIS DE MESA**

20 e 21 de Dezembro – Pav. Galamba Marques - Estágio de Natal ATM Coimbra - Atletas Jovens

22 de Dezembro - Pav. Galamba Marques - Camp. Dist. Equipas Infantis, Juniores e Veteranos