

BASQUETEBOL



XVI CAMPEONATO DA PROLIGA
2ª FASE - GRUPO B

» Escalão: Sénior
» Nível competitivo: Proliga
» Época: 2018/2019

02/03/2019
16.30

71 - 65

CASINO GINÁSIO SC BRAGA

Galamba Marques

Terminada a 1ª volta, a equipa do Casino Ginásio segue no comando da série B, bem encaminhada para conseguir o objectivo anunciado no início da época – a manutenção neste nível do basquetebol português.

SELECÇÕES DISTRIAIS COM TRÊS GINASISTAS



Três atletas do Ginásio, Rodrigo Lopes (Sub-16), João Figueiredo e João Mota (sub-14), foram convocados para o estágio de carnaval das selecções distritais, com vista à participação na Festa Juvenil do Basquetebol, em Albufeira, nas próximas férias da Páscoa.

Ao mesmo tempo que felicitamos estes jovens ginasistas pela qualidade individual que determinou a sua escolha, temos noção que, de ano para ano, são em menor número os seleccionados do clube.

Essa é uma avaliação que fica para o final da época, quando procedermos ao inevitável balanço qualitativo e quantitativo da prestação da nossa Formação.

REMO

DOIS PÓDIOS NO CAMPEONATO NACIONAL DE FUNDO



Realizou-se no domingo, 3 de Março, na Albufeira do Maranhão, em Avis, o Campeonato Nacional de Fundo para as categorias de juvenis, juniores, seniores e veteranos.

O Ginásio Litocar apresentou-se com 12 equipas e conseguiu conquistar dois pódios e quatro 4ºs lugares.

Os medalhados foram Mark Alloway - 2º lugar (1x veterano) e Licínia Ferreira, Fernanda Vasco, Teresa Santos, Cristina Mendes - 3º lugar (4x veterano).

Muito perto das medalhas, em 4º lugar, ficaram as equipas de 2x juvenil feminino, 4x juvenil feminino, 1x júnior feminino e 4x juvenil masculino, resultados obtidos em provas que, na maioria dos casos, registaram elevado número de concorrentes.

INSTITUIÇÕES ASSOCIADAS REUNEM NA PRÓXIMA SEXTA-FEIRA



Quatro instituições figueirenses – Misericórdia, Assembleia, Bombeiros Voluntários e Ginásio – estabeleceram mecanismos de cooperação através de um Protocolo celebrado em 14/05/2005, ratificado pelas respectivas Assembleias Gerais.

Para avaliarem o percurso dessa cooperação e dialogarem sobre as formas que a mesma pode assumir num futuro próximo, delegações das quatro Instituições Associadas vão reunir na sexta-feira, dia 8, pelas 18.30 horas, na sede do Ginásio, seguindo-se um jantar convívio entre os respectivos representantes.

FUTEBOL JOVEM

RESULTADOS

28 de Fevereiro - Camp. Dist. de Sub 10 - Série B – Ginásio, 9 / Vateca, 0

28 de Fevereiro – Camp. Dist. de Infantis – Praia da Leirosa, 2 / Ginásio, 1

2 de Março - Camp. Dist. de Sub 10 - Série B – Naval 1893, 0 / Ginásio, 4

2 de Março - Camp. Dist. de Iniciados - Série C – Ginásio, 0 / Naval 1893, 4

3 de Março - Camp. Dist. de Juvenis - Série B – Ginásio, 2 / União 1919, 1

TÉNIS DE MESA

DISTRITAL DE EQUIPAS SENIORES



A remodelada Sala Talhadas Guerra do Pavilhão Galamba Marques recebeu o encontro entre as equipas do Ginásio e da ACM Coimbra "A", a contar para a 2.ª jornada da Fase Final do Campeonato Distrital de Equipas Seniores da Associação de Ténis de Mesa de Coimbra.

Os jovens academistas foram mais fortes e venceram a veterania ginasista por 4 partidas a 2.

MAIS UM PROTOCOLO PARA VALORIZAÇÃO DA CONDIÇÃO DE SÓCIO



O Ginásio e a Dra. Margaret Almeida, psicóloga, subscreveram um Protocolo segundo o qual é concedido aos sócios do Clube e seus familiares (cônjuges e filhos até 18 anos) o desconto de 15% sobre os valores dos serviços prestados no seu consultório (Rua da República, nº 202, 3º - Figueira da Foz).

É este o mais recente acordo da meia centena que o Ginásio celebrou com a finalidade de valorizar a condição de sócio do Clube.

CALENDÁRIO

8 de Março – sede – Reunião das Instituições Associadas

20 de Março – sede – Reunião da Tertúlia Bento Pessoa

27 de Março – sede – Reunião da Assembleia Geral

BASQUETEBOL

9 de Março – Pav. Galamba Marques – 14h30 - Torn. Int. Ass. Sub-16 – Ginásio / GICA

9 de Março – Pav. Esc. Cristina Torres – 16h30 - Torn. Int. Ass. Sub-14 – ESBM / Ginásio

9 de Março – Pav. Galamba Marques – 16h30 - XVI Camp. Proliga – Casino Ginásio / Beira Mar

9 de Março – Pav. Galamba Marques – 18h30 - XXIII Camp. Nac. Sub-18 – Ginásio / Diogo Cão

10 de Março – S. Paio de Gramaços – 11h00 - Pav. Serafim Marques - Torn. Complementar Sub-14 – Sampaense / Ginásio B

10 de Março – Porto – Pav. Académico – 18h30 - XXIII Camp. Nac. Sub-18 – Académico / Ginásio

10 de Março – Coimbra – P1 E Universitário – 09h30 – Camp. Mini 12 – Académica / Ginásio

16 de Março – Pav. Mun. de Condeixa – 10h30 – Camp. Mini 12 – Condeixa / Ginásio

16 de Março – Pav. Lordemão – 15h00 - Torn. Int. Ass. Sub-16 – Lordemão / Ginásio

17 de Março – Lisboa – Pav. da Fidelidade – 14h30 - XVI Camp. Proliga – Benfica B / Casino Ginásio

17 de Março – Porto – Pav. do Lagarteiro – 15h30 - XXIII Camp. Nac. Sub-18 – Porto A / Ginásio

17 de Março – Ílhavo – Pav. Cap. Adriano Nordeste - 16h30 - Torn. Int. Ass. Sub-14 – Illiabum / Ginásio
23 de Março – Pav. Galamba Marques – 14h30 - Torn. Int. Ass. Sub-14 – Ginásio / Os Sanchos
23 de Março – Pav. Galamba Marques – 14h30 – Torn. Complementar Sub-14 – Ginásio B / Academia
23 de Março - Pav. Galamba Marques – 16h30 - XXIII Camp. Nac. Sub-18 – Ginásio / Beira Mar
23 de Março – Pav. Galamba Marques – 18h30 - Torn. Int. Ass. Sub-16 – Ginásio / Brandoense
23 de Março – Pav. Galamba Marques – 21h30 - XVI Camp. Proliga – Casino Ginásio / Vasco da Gama
24 de Março – Pav. Galamba Marques – 16h30 - XXIII Camp. Nac. Sub-18 – Ginásio / Vasco da Gama
30 de Março - Pav. Mun. de Condeixa – 10h30 - Torn. Complementar Sub-14 – Condeixa / Ginásio B
30 de Março – Viseu – Pav. Mun.do Fontelo – 17h00 - Torn. Int. Ass. Sub-14 – Gumirães /Ginásio
30 de Março – Pav. Galamba Marques – 16h30 - XVI Camp. Proliga – Casino Ginásio / Estoril
30 de Março – Pav. Galamba Marques – 18h30 - Torn. Int. Ass. Sub-16 – Ginásio / Pombal
31 de Março – Coimbra – Pav. Engº Augusto Correia – 11h30 – Camp. Mini 12 – Olivais / Ginásio
31 de Março – Póvoa Varzim – Pav. E. Sec. Rocha Peixoto – 16h30 - XXIII Camp. Nac. Sub-18 – Póvoa /
Ginásio

KICKBOXING

9 de Março – Lisboa – League II - Warriors
30 de Março – Lisboa – Treino com equipa do Sporting Clube Portugal

NATAÇÃO

15, 16 e 17 de Março – Coimbra – Piscina Olímpica – Inter-Distritais

REMO

16 de Março – Montemor-o-Velho – 2º Critério ARBL

TÉNIS DE MESA

9 e 10 de Março - IV Torneio Nacional da Marinha Grande (Jovens)
9 e Março – Leiria - Circuito Challenge - Campeonato Nacional Pares
15 de Março – Condeixa-a-Nova - Camp. Dist. Equipas Seniores - ADC Ega "B" / Ginásio
16 de Março – Pav. Galamba Marques - Fase Final Distrital Desporto Escolar
16 de Março - São Domingos de Rana - Circuito Challenge - Torneio Desportivo Monte Real
22 de Março – Pav. Galamba Marques – Camp. Dist. Equipas Seniores - Ginásio / CP Abrunheira
23 de Março – Vila Nova de Gaia - Circuito Challenge - Torneio SINAPSA
29 de Março – Alhadas - Camp. Dist. Equipas Seniores - SBU Alhadense / Ginásio
30 de Março – Leiria - Circuito Nacional Veteranos FPTM