

**RANKING DE PORTUGAL - 2013 / 2014**

**a partir de 01-10-13**

**MASCULINOS**

ACTUALIZADO : 31-10-2014

Marca Mínima para entrar no Ranking

**1.10.00**

**MEIA MARATONA**

NOME	ANO	CLUBE	MARCA	LOCAL	DATA	RECORD PESSOAL		OBSERVAÇÕES	ÉPOCA	ÉPOCA	ÉPOCA	ÉPOCA	ÉPOCA	ÉPOCA	ÉPOCA	ÉPOCA
						2012 / 2013	2011 / 2012		2010 / 2011	2009 / 2010	2008 / 2009	2007 / 2008	2006 / 2007	2005 / 2006		
ALBERTO PAULO	85	SLB	1.03.29	PORTO ALEGRE ( BRA )	23-03-14	1.03.59	2010			1.03.59						
YOUSSEF EL KALAI	81	MCP	1.04.13	LISBOA	05-10-14	1.03.07	2009	1.07.12	1.03.21		1.03.07	1.04.28	1.03.54	1.04.48	1.04.14	
RUI PEDRO SILVA	81	SLB	1.04.33	OVAR	06-10-13	1.02.36	2009	1.04.46	1.02.38	1.02.55	1.05.00	1.02.36	1.03.33	1.04.59	1.05.37	
HERMÃO FERREIRA	82	GDTC	1.04.41	VIANA DO CASTELO	19-01-14	1.01.24	2010	1.05.55	1.02.55	1.01.24	1.02.53	1.03.26	1.03.22	1.04.33	1.05.13	
DANIEL PINHEIRO	83	MAC	1.04.45	VIANA DO CASTELO	19-01-14	1.04.27	2012	1.06.14	1.04.27	1.06.20		1.06.02	1.06.58	1.08.46		
PAULO GOMES	73	CUAB	1.04.50	VIANA DO CASTELO	19-01-14	1.01.38	2003	1.05.13	1.03.59	1.02.59	1.06.03	1.03.55	1.03.20	1.04.09	1.03.13	
RICARDO RIBAS	77	SLB	1.05.08	BARCELOS	06-04-14	1.03.35	2008	1.04.45	1.05.55	1.05.13	1.06.50	1.04.02	1.03.35	1.06.55	1.06.48	
LICINIO PIMENTEL	77	SCP	1.05.09	BARCELOS	06-04-14	1.03.44	2010	1.06.14		1.03.44		1.04.58	1.04.13	1.06.02	1.05.50	
JOSÉ MOREIRA	80	SLB	1.05.13	BARCELOS	06-04-14	1.03.58	2009	1.05.52	1.06.35	1.05.44	1.04.00	1.03.58	1.06.04	1.06.09	1.06.46	
HÉLDER SANTOS	83	MAC	1.05.23	BARCELOS	06-04-14	1.06.05	2010		1.07.08	1.06.10	1.06.05	1.07.26				
RUI PINTO	92	SLB	1.05.35	BARCELOS	06-04-14	1.07.29	2012	1.07.29								
SÉRGIO SILVA	83	GDTC	1.05.36	LISBOA	06-10-13	1.03.34	2011	1.07.49	1.05.12	1.03.34	1.06.21					
LUIS FEITEIRA	73	SCP	1.05.46	LISBOA	06-10-13	1.03.43	2009	1.05.17	1.05.10	1.04.18	1.03.45	1.03.43	1.05.33	1.04.28	1.03.55	
NUNO COSTA	86	MAC	1.05.46	AGADIR ( MAR )	27-04-14	1.02.51	2010	1.05.11		1.02.51	1.08.40	1.04.11	1.04.47	1.04.18	1.06.35	
BRUNO PAIXÃO	84	ACP	1.05.55	MOITA	13-10-13			1.08.27	1.06.45	1.09.24	1.06.28	1.07.31	1.08.15			
RICARDO DIAS	84	SCP	1.06.02	VIANA DO CASTELO	19-01-14	1.06.00	2011		1.06.00	1.08.25	1.07.05	1.06.52	1.07.53			
BRUNO JESUS	82	SLB	1.06.19	BARCELOS	06-04-14	1.04.58	2010		1.05.21	1.05.58	1.04.58	1.08.18				
HÉLIO FUMO	83	OALU	1.06.26	MOITA	13-10-13			1.09.25		1.09.12	1.07.07					
MIGUEL RIBEIRO	87	CAOV	1.06.27	MACAU	01-12-13	1.05.54	2013	1.05.54	1.07.26	1.07.50						
JOÃO PEREIRA	87	SLB	1.06.40	LISBOA	08-12-13											
PEDRO RIBEIRO	81	MAC	1.06.44	VIANA DO CASTELO	19-01-14	1.05.20	2007	1.06.34	1.08.44		1.07.20	1.09.23	1.05.20			
VITOR OLIVEIRA	81	FSGCB	1.06.52	GENEVE ( SUI )	03-05-14			1.07.22	1.07.10	1.07.44	1.06.16	1.07.31	1.06.02	1.06.34	1.06.49	
RUI MUGA	84	GCB	1.07.00	OVAR	05-10-14			1.07.50	1.06.45	1.08.56	1.09.17	1.09.11				
ANTÓNIO SILVA	87	SCP	1.07.03	NEWCASTLE ( GBR )	07-09-14				1.07.06			1.09.02				
ARTUR RODRIGUES	75	NAC	1.07.04	OVAR	06-10-13			1.07.56	1.08.19	1.08.34	1.07.52	1.07.55	1.07.14	1.07.42	1.08.25	
EMILIANO VIEIRA	80	RBRUN	1.07.05	MOITA	12-10-14											
JOSÉ COSTA	91	GDTC	1.07.07	VIANA DO CASTELO	19-01-14	1.07.32	2011	1.08.30	1.09.51	1.07.32						
NÉLSON CRUZ ( CVD )	77	CPPEA	1.07.07	LISBOA	05-10-14	1.04.16	2008	1.07.03	1.06.30	1.06.32	1.08.09	1.07.12	1.04.16	1.06.20	1.05.38	
SÉRGIO DIAS	84	HARMONY	1.07.17	GENEVE ( SUI )	03-05-14											
PAULO PINHEIRO	89	SLB	1.07.22	MOITA	12-10-14											
NÉLSON OLIVEIRA	81	AAC	1.07.38	OVAR	06-10-13											
RUI MUGA	84	GCB	1.07.43	BARCELOS	06-04-14			1.07.50	1.06.45	1.08.56	1.09.17	1.09.11				
CARLOS MANUEL SILVA	83	SCP	1.07.55	LISBOA	06-10-13				1.06.20		1.06.27		1.06.03	1.09.24		
BRUNO SILVA	83	MAC	1.07.57	BARCELOS	06-04-14				1.06.51		1.08.27	1.08.52	1.06.23		1.06.52	
NUNO CARRAÇA	89	URCA	1.07.57	LISBOA	05-10-14											
LEONEL FERNANDES	87	CAO	1.07.59	OVAR	06-10-13	1.06.13	2008	1.06.48	1.06.16	1.07.59	1.07.23	1.07.27	1.06.13			
HUGO CORREIA	91	SCP	1.08.00	LISBOA	06-10-13											
LUIS MENDES	90	ACRSJ	1.08.04	OVAR	06-10-13	1.08.49	2012		1.08.49	1.09.23	1.09.04	1.09.50				
ANDRÉ ANICETO	86	ACRVC	1.08.11	OVAR	06-10-13			1.09.31	1.09.38	1.08.10	1.09.19					
JORGE VARELA	80	CASJ	1.08.15	LISBOA	05-10-14			1.08.43	1.09.09	1.08.34			1.08.56	1.08.23		
RICARDO PEREIRA	90	ACRC	1.08.19	OVAR	06-10-13				1.08.49							
JOSÉ ALBERTO CARVALHO	77	APRT	1.08.24	VIANA DO CASTELO	19-01-14			1.07.54	1.07.17	1.07.35	1.07.44	1.09.58	1.07.21	1.07.53		
LUIS SILVA	75	ADERCUS	1.08.26	OVAR	06-10-13				1.08.17	1.08.24		1.08.50	1.07.01	1.07.19		
CARLOS COSTA	86	CUAB	1.08.31	ARCOS VALDEVEZ	27-04-14	1.06.24	2012	1.07.23	1.06.24	1.09.30	1.07.49					
VITOR BARBOSA	69	GDRRET	1.08.37	VIANA DO CASTELO	19-01-14			1.08.22	1.07.35	1.09.51	1.08.53					
PEDRO CRUZ	82	JCI	1.08.42	RÉGUA	18-05-14	1.06.26	2010	1.07.24	1.07.40	1.06.26	1.08.06	1.08.33	1.07.41	1.08.53		
ANTÓNIO FERNANDES	67	ACRVC	1.08.43	OVAR	06-10-13			1.08.43	1.07.42	1.07.51	1.08.14	1.08.30	1.07.51	1.08.49	1.08.12	
HEITOR OLIVEIRA	82	CYCL	1.08.48	ARCOS VALDEVEZ	27-04-14	1.07.27	2009	1.08.39	1.07.46	1.07.50	1.07.51	1.07.27	1.09.49	1.09.32		
JOÃO VIEIRA	80	GDRR	1.08.53	LISBOA	16-03-14			1.08.31	1.07.08							
BRUNO FRAGA	77	GDRR	1.08.58	MOITA	13-10-13	1.05.31	2007	1.08.58	1.07.58	1.06.19	1.06.52	1.06.00	1.05.31	1.06.28	1.08.39	
JOÃO CRUZ	94	SLB	1.08.59	OVAR	05-10-14											
GONÇALO JESUS	92	GSRC	1.09.07	OVAR	05-10-14											
JOSÉ MIGUEL AZEVEDO	88	ACVM	1.09.15	OVAR	06-10-13			1.08.47	1.07.49							
JOSÉ GASPÁR	77	ODIMARQ	1.09.19	SETUBAL	11-05-14											
ABÍLIO GONÇALVES	89	ACRC	1.09.23	OVAR	06-10-13											
AUGUSTO COSTA	69	NAT	1.09.24	OVAR	05-10-14			1.09.08	1.09.32	1.09.50						
MIHAIL LALEV ( BUL )	82	GDAC	1.09.27	OVAR	06-10-13	1.09.10	2013	1.09.10								
ANTÓNIO ROCHA	92	ACRC	1.09.32	OVAR	05-10-14											
DANIEL PEIXOTO	82	CCSJM	1.09.37	BARCELOS	06-04-14				1.09.32							
CARLOS CARDOSO	82	GDRR	1.09.37	LISBOA	05-10-14				1.09.34		1.09.28					
NUNO LOPES	87	CAS	1.09.40	OVAR	06-10-13											
PEDRO RODRIGUES	78	GCB	1.09.44	VIANA DO CASTELO	19-01-14				1.09.14	1.08.47						
ÓSCAR MENDES	81	LFC - F	1.09.53	VIANA DO CASTELO	19-01-14			1.09.17		1.09.34						
RICARDO VALE	88	SCB	1.09.59	LISBOA	06-10-13											