

BRUNO JESUS	82		1.09.49	VILA VERDE	14/02/16	1.04.58	2010		1.06.19	1.05.21	1.05.58	1.04.58	1.08.18
ÓSCAR MENDES	81	LFC - F	1.09.50	FAMALICÃO	29/11/15				1.09.53	1.09.17		1.09.34	
OCTÁVIO VICENTE		IND	1.09.53	CASTELO BRANCO-ALCAINS	25/04/16								
OSWALD FREITAS	96	CNRM	1.09.54	LISBOA	02/10/16								
FERNANDO LEMOS	83	IND	1.09.58	GONDOMAR	26/06/16								

ÉPOCA - 2014 / 2015

								2014 / 2015	2013 / 2014	2012 / 2013	2011 / 2012	2010 / 2011	2009 / 2010	2008 / 2009	2007 / 2008	2006 / 2007	2005 / 2006
RUI PINTO	92	SLB	1.04.14	OVAR	18/10/15	1.05.35	2014	1.04.14	1.05.35	1.07.29							
YOUSSEF EL KALAI	81	SLB	1.04.17	OVAR	18/10/15	1.03.07	2009	1.04.17	1.04.13	1.07.12	1.03.21		1.03.07	1.04.28	1.03.54	1.04.48	1.04.14
JOSÉ MOREIRA	80	SLB	1.04.19	OVAR	18/10/15	1.03.58	2009	1.04.19	1.05.13	1.05.52	1.06.35	1.05.44	1.04.00	1.03.58	1.06.04	1.06.09	1.06.46
RICARDO RIBAS	77	SLB	1.04.23	LISBOA	22/03/15	1.03.35	2008	1.04.23	1.05.08	1.04.45	1.05.55	1.05.13	1.06.50	1.04.02	1.03.35	1.06.55	1.06.48
RUI PEDRO SILVA	81	SLB	1.04.52	BARCELOS	12/04/15	1.02.36	2009	1.04.52	1.04.33	1.04.46	1.02.38	1.02.55	1.05.00	1.02.36	1.03.33	1.04.59	1.05.37
RUI TEIXEIRA	82	MAC	1.05.20	RÉGUA	17/05/15	1.03.16	2010	1.05.20			1.03.52	1.03.16	1.05.55	1.05.54	1.05.12	1.08.03	1.04.52
NÉLSON CRUZ	77	CPPEA	1.05.26	LISBOA	22/03/15	1.04.16	2008	1.05.26	1.07.07	1.07.03	1.06.30	1.06.32	1.08.09	1.07.12	1.04.16	1.06.20	1.05.38
HERMANO FERREIRA	82	SCP	1.05.26	BIRMINGHAM (GBR)	18/10/15	1.01.24	2010	1.05.26	1.04.41	1.05.55	1.02.55	1.01.24	1.02.53	1.03.26	1.03.22	1.04.33	1.05.13
NUNO COSTA	86	MAC	1.05.27	OVAR	18/10/15	1.02.51	2010	1.05.27	1.05.46	1.05.11		1.02.51	1.08.40	1.04.11	1.04.47	1.04.18	1.06.35
LUIIS MIGUEL PINTO	83	SCP	1.05.28	LISBOA	07/12/14	1.04.55	2011	1.05.28		1.06.24	1.04.55	1.05.56	1.06.47	1.08.47			1.09.42
PAULO GOMES	73	CUAB	1.05.34	OVAR	18/10/15	1.01.38	2003	1.05.34	1.04.50	1.05.13	1.03.59	1.02.59	1.06.03	1.03.55	1.03.20	1.04.09	1.03.13
BRUNO SILVA	83	MAC	1.05.35	BARCELOS	12/04/15			1.05.35	1.07.57		1.06.51		1.08.27	1.08.52	1.06.23		1.06.52
JOSÉ ROCHA	76	CAOV	1.05.46	PORTO	20/09/15	1.03.16	2010	1.05.46			1.03.57	1.03.16	1.03.19	1.05.58	1.04.24	1.04.09	1.04.48
RICARDO PEREIRA	90	AJS	1.05.58	OVAR	18/10/15			1.05.58	1.08.19		1.08.49						
HELIO FUMO	83	CXIST	1.06.05	LISBOA	07/12/14	1.06.26	2013	1.06.05	1.06.26	1.09.25		1.09.12	1.07.07				
HÉLDER SANTOS	83	MAC	1.06.06	CORTEGAÇA	10/05/15	1.05.23	2014	1.06.06	1.05.23		1.07.08	1.06.10	1.06.05	1.07.26			
RICARDO MATEUS	88	SCP	1.06.09	LISBOA	22/03/15			1.06.09									
DANIEL PINHEIRO	83	MAC	1.06.12	VIANA DO CASTELO	18/01/15	1.04.27	2012	1.06.12	1.04.45	1.06.14	1.04.27	1.06.20		1.06.02	1.06.58		1.08.46
NUNO LOPES	87	CAS	1.06.12	OVAR	18/10/15			1.06.12	1.09.40								
SAMUEL BARATA	93	SLB	1.06.14	LISBOA	18/10/15			1.06.14									
LUIIS FEITEIRA	73	SCP	1.06.18	BARCELOS	12/04/15	1.03.43	2009	1.06.18	1.05.46	1.05.17	1.05.10	1.04.18	1.03.45	1.03.43	1.05.33	1.04.28	1.03.55
LICINIO PIMENTEL	77	IND	1.06.30	VIANA DO CASTELO	18/01/15	1.03.44	2010	1.06.30	1.05.09	1.06.14		1.03.44		1.04.58	1.04.13	1.06.02	1.05.50
TIAGO COSTA	88	SLB	1.06.44	LISBOA	18/10/15	1.04.32	2011	1.06.44			1.04.46	1.04.32		1.06.05	1.06.28		
VITOR OLIVEIRA	81	MAC	1.06.48	OVAR	18/10/15			1.06.48	1.06.52	1.07.22	1.07.10	1.07.44	1.06.16	1.07.31	1.06.02	1.06.34	1.06.49
TIAGO A. SILVA	86	ADRAP	1.06.50	OVAR	18/10/15			1.06.50									
RICARDO DIAS	84	SCP	1.06.55	VIANA DO CASTELO	18/01/15	1.06.00	2011	1.06.55	1.06.02		1.06.00	1.08.25	1.07.05	1.06.52	1.07.53		
LUIIS MIGUEL BORGES	94	SLB	1.07.04	OVAR	18/10/15			1.07.04									
PEDRO RIBEIRO	81	SCP	1.07.05	LISBOA	22/03/15	1.05.20	2007	1.07.05	1.06.44	1.06.34	1.08.44		1.07.20		1.09.23	1.05.20	
CARLOS MANUEL SILVA	83	GDRR	1.07.12	LISBOA	22/03/15			1.07.12	1.07.55	1.06.20	1.06.20		1.06.27		1.06.03	1.09.24	
MIGUEL RIBEIRO	87	CAOV	1.07.14	LISBOA	18/10/15	1.05.54	2013	1.07.14	1.06.27	1.05.54	1.07.26	1.07.50					
JOÃO PEREIRA	87	SLB	1.07.17	LISBOA	07/12/14	1.06.40	2013	1.07.17	1.06.40								
PEDRO CRUZ	82	JCI	1.07.27	CORTEGAÇA	10/05/15	1.06.26	2010	1.07.27	1.08.42	1.07.24	1.07.40	1.06.26	1.08.06	1.08.33	1.07.41	1.08.53	
ANDRÉ PEREIRA	95	SLB	1.07.35	OVAR	18/10/15			1.07.35									
ANTÓNIO ROCHA	92	GSRC	1.07.37	CORTEGAÇA	10/05/15			1.07.37	1.09.32								
JOÃO MENDES	69	GDRR	1.07.37	RÉGUA	17/05/15			1.07.37									
FERNANDO SERRÃO	93	MCP	1.07.51	OVAR	18/10/15			1.07.51									
JOSÉ ALBERTO CARVALHO	77	CAMOG	1.08.02	OVAR	18/10/15			1.08.02	1.08.24	1.07.54	1.07.17	1.07.35	1.07.44	1.09.58	1.07.21	1.07.53	
RUI MUGA	84	CAMOG	1.08.15	AMARANTE	25/01/15			1.08.15	1.07.00	1.07.50	1.06.45	1.08.56	1.09.17	1.09.11			
LUIIS MENDES	90	ACRSD	1.08.16	AMARANTE	25/01/15	1.08.04	2013	1.08.16	1.08.04	1.08.49	1.09.23	1.09.04	1.09.50				
LEONEL FERNANDES	87	CAO	1.08.20	OVAR	18/10/15	1.06.13	2008	1.08.20	1.07.59	1.06.48	1.06.16	1.07.59	1.07.23	1.07.27	1.06.13		
VASCO AZEVEDO	74		1.08.23	RÉGUA	17/05/15			1.08.23			1.08.01	1.06.30	1.06.50	1.07.22	1.06.35	1.06.14	1.05.42
ANTÓNIO FERNANDES	67	ACRVC	1.08.32	RÉGUA	17/05/15			1.08.32	1.08.43	1.08.43	1.07.42	1.07.51	1.08.14	1.08.30	1.07.51	1.08.49	1.08.12
AVELINO EUSEBIO	92	ACPV	1.08.42	BARCELOS	12/04/15			1.08.42									
JOSÉ MIGUEL AZEVEDO	88	MONTAKIT	1.08.44	VIANA DO CASTELO	18/01/15			1.08.44	1.09.15	1.08.47	1.07.49						
PAULO BARBOSA	94	CRDCS	1.08.47	AMARANTE	25/01/15			1.08.47									
ARTUR RODRIGUES	75	NAC	1.08.51	OVAR	18/10/15			1.08.51		1.07.56	1.08.19	1.08.34	1.07.52	1.07.55	1.07.14	1.07.42	1.08.25
MIGUEL MARQUES	95	SLB	1.08.57	MOITA	11/10/15			1.08.57									
HUGO SANTOS	90	AJS	1.09.02	OVAR	18/10/15			1.09.02									
AUGUSTO COSTA	69	AMONT	1.09.03	OVAR	18/10/15			1.09.03	1.09.24	1.09.08	1.09.32	1.09.50					
PEDRO PALMA		SLB	1.09.09	OVAR	18/10/15			1.09.09									
NUNO CARRACA	89	URCA	1.09.30	LISBOA	07/12/14			1.09.30	1.07.57								
PEDRO RODRIGUES	78	CAMOG	1.09.33	FAMALICÃO	30/11/14			1.09.33	1.09.44		1.09.14	1.08.47					
HEITOR OLIVEIRA	82	CYCL	1.09.40	FAMALICÃO	30/11/14	1.07.27	2009	1.09.40	1.08.48	1.08.39	1.07.46	1.07.50	1.07.51	1.07.27	1.09.49	1.09.32	
GONÇALO BORGES	84	ACRSD	1.09.44	OVAR	18/10/15			1.09.44									
CARLOS COSTA	86	CDSSC	1.09.50	VIANA DO CASTELO	18/01/15	1.06.24	2012	1.09.50	1.08.31	1.07.23	1.06.24	1.09.30	1.07.49				
BRUNO PAIXÃO	84	CUAB	1.09.52	CASTELO BRANCO	25/04/15			1.09.52	1.05.55	1.08.27	1.06.45	1.09.24	1.06.28	1.07.31	1.08.15		
EMILIANO VIEIRA	80	RBRUN	1.09.54	MOITA	11/10/15			1.09.54	1.07.05								

ÉPOCA - 2013 / 2014

ÉPOCA	ÉPOCA	ÉPOCA	ÉPOCA	ÉPOCA	ÉPOCA	ÉPOCA	ÉPOCA	ÉPOCA	ÉPOCA
2013 / 2014	2012 / 2013	2011 / 2012	2010 / 2011	2009 / 2010	2008 / 2009	2007 / 2008	2006 / 2007	2005 / 2006	

RUI PEDRO SILVA	81	SLB	1.04.46	OVAR	07/10/12	1.02.36	2009	1.04.46	1.02.38	1.02.55	1.05.00	1.02.36	1.03.33	1.04.59	1.05.37
NUNO COSTA	86	IND	1.05.11	RÉGUA	19/05/13	1.02.51	2010	1.05.11		1.02.51	1.08.40	1.04.11	1.04.47	1.04.18	1.06.35
PAULO GOMES	73	CUAB	1.05.13	VIANA DO CASTELO	20/01/13	1.01.38	2003	1.05.13	1.03.59	1.02.59	1.06.03	1.03.55	1.03.20	1.04.09	1.03.13
LUIS FEITEIRA	73	RBRUN	1.05.17	OVAR	07/10/12	1.03.43	2009	1.05.17	1.05.10	1.04.18	1.03.45	1.03.43	1.05.33	1.04.28	1.03.55
FERNANDO SILVA	80	MCP	1.05.28	LISBOA	24/03/13	1.02.58	2009	1.05.28	1.04.40	1.03.17	1.02.58	1.03.59		1.03.44	1.05.03
MANUEL DAMIÃO	78	MCP	1.05.40	OVAR	07/10/12	1.03.07	2008	1.05.40	1.03.56	1.05.25	1.04.54	1.04.18	1.03.07		1.08.52
JOSÉ MOREIRA	80	SLB	1.05.52	LISBOA	24/03/13	1.03.58	2009	1.05.52	1.06.35	1.05.44	1.04.00	1.03.58	1.06.04	1.06.09	1.06.46
RUI SILVA	77	SCP	1.05.52	PORTO	15/09/13	1.02.40	2012	1.05.52	1.02.40	1.03.00	1.04.34	1.05.35			
MIGUEL RIBEIRO	87	CAOV	1.05.54	VIANA DO CASTELO	20/01/13	1.07.26	2012	1.05.54	1.07.26	1.07.50					
HERMANO FERREIRA	82	GDRC	1.05.55	OVAR	07/10/12	1.01.24	2010	1.05.55	1.02.55	1.01.24	1.02.53	1.03.26	1.03.22	1.04.33	1.05.13
LICINIO PIMENTEL	77	SLB	1.06.14	CORTEGAÇA	12/05/13	1.03.44	2010	1.06.14		1.03.44		1.04.58	1.04.13	1.06.02	1.05.50
DANIEL PINHEIRO	83	MAC	1.06.14	RÉGUA	19/05/13	1.04.27	2012	1.06.14	1.04.27	1.06.20		1.06.02	1.06.58		1.08.46
LUI\$ MIGUEL PINTO	83	SCP	1.06.24	OVAR	07/10/12	1.04.55	2011	1.06.24	1.04.55	1.05.56	1.06.47	1.08.47		1.09.42	
PEDRO RIBEIRO	81	MAC	1.06.34	VIANA DO CASTELO	20/01/13	1.05.20	2007	1.06.34	1.08.44		1.07.20		1.09.23	1.05.20	
EUCLIDES VARELA	82	IND	1.06.45	LISBOA	24/03/13	1.04.29	2011	1.06.45	1.04.29	1.04.52	1.05.30				
LEONEL FERNANDES	87	CCSJM	1.06.48	OVAR	07/10/12	1.06.13	2008	1.06.48	1.06.16	1.07.59	1.07.23	1.07.27	1.06.13		
NÉLSON CRUZ (CVD)	77	CRPS	1.07.03	LISBOA	24/03/13	1.04.16	2008	1.07.03	1.06.30	1.06.32	1.08.09	1.07.12	1.04.16	1.06.20	1.05.38
YOUSSEF EL KALAI	81	MCP	1.07.12	OVAR	07/10/12	1.03.07	2009	1.07.12	1.03.21		1.03.07	1.04.28	1.03.54	1.04.48	1.04.14
VITOR OLIVEIRA	81	MAC	1.07.22	CORTEGAÇA	12/05/13			1.07.22	1.07.10	1.07.44	1.06.16	1.07.31	1.06.02	1.06.34	1.06.49
CARLOS COSTA	86	CUAB	1.07.23	VIANA DO CASTELO	20/01/13	1.06.24	2012	1.07.23	1.06.24	1.09.30	1.07.49				
PEDRO CRUZ	82	JCI	1.07.24	RÉGUA	19/05/13	1.06.26	2010	1.07.24	1.07.40	1.06.26	1.08.06	1.08.33	1.07.41	1.08.53	
RUI PINTO	92	SLB	1.07.29	OVAR	07/10/12			1.07.29							
SÉRGIO SILVA	83	GDRC	1.07.49	MOITA	14/10/12	1.03.34	2011	1.07.49	1.05.12	1.03.34	1.06.21				
RUI MUGA	84	GCB	1.07.50	PORTO	15/09/13			1.07.50	1.06.45	1.08.56	1.09.17	1.09.11			
JOSÉ ALBERTO CARVALHO	77	NAVR	1.07.54	VIANA DO CASTELO	20/01/13			1.07.54	1.07.17	1.07.35	1.07.44	1.09.58	1.07.21	1.07.53	
ARTUR RODRIGUES	75	NAC	1.07.56	PORTO	15/09/13			1.07.56	1.08.19	1.08.34	1.07.52	1.07.55	1.07.14	1.07.42	1.08.25
VITOR BARBOSA	69	GDRRET	1.08.22	VIANA DO CASTELO	20/01/13			1.08.22	1.07.35	1.09.51	1.08.53				
BRUNO PAIXÃO	84	ACP	1.08.27	SETÚBAL	12/05/13			1.08.27	1.06.45	1.09.24	1.06.28	1.07.31	1.08.15		
JOSÉ COSTA	91	SLB	1.08.30	OVAR	07/10/12	1.07.32	2011	1.08.30	1.09.51	1.07.32					
JOÃO VIEIRA	80	GDRR	1.08.31	MOITA	14/10/12			1.08.31	1.07.08						
HEITOR OLIVEIRA	82	CYCL	1.08.39	OVAR	07/10/12	1.07.27	2009	1.08.39	1.07.46	1.07.50	1.07.51	1.07.27	1.09.49	1.09.32	
ANTÓNIO FERNANDES	67	ACRVC	1.08.43	OVAR	07/10/12			1.08.43	1.07.42	1.07.51	1.08.14	1.08.30	1.07.51	1.08.49	1.08.12
JORGE VARELA	80	CASJ	1.08.43	PORTIMÃO	14/10/12			1.08.43	1.09.09	1.08.34				1.08.56	1.08.23
PAULO SOARES	75	CASJ	1.08.44	PORTIMÃO	14/10/12			1.08.44	1.08.18				1.08.34		
JOSÉ MIGUEL AZEVEDO	88	AMV	1.08.47	PORTO	15/09/13			1.08.47	1.07.49						
ROGÉRIO BESSA	85	JOBRA	1.08.51	OVAR	07/10/12			1.08.51							
BRUNO FRAGA	77	GDRR	1.08.58	MOITA	14/10/12	1.05.31	2007	1.08.58	1.07.58	1.06.19	1.06.52	1.06.00	1.05.31	1.06.28	1.08.39
FLÁVIO FERNANDES	79	CASJ	1.09.03	PORTIMÃO	14/10/12			1.09.03	1.09.40						
AUGUSTO COSTA	69	NAT	1.09.08	RÉGUA	19/05/13			1.09.08	1.09.32	1.09.50					
ANTÓNIO SOUSA	70	GCOO	1.09.09	OVAR	07/10/12			1.09.09	1.09.24	1.07.59					1.06.43
MIHAIL LALEV (BUL)	82	GDAC	1.09.10	RÉGUA	19/05/13	1.09.46	2012	1.09.10							
BRUNO SOARES	79	ACCSJS	1.09.16	VIANA DO CASTELO	20/01/13			1.09.16	1.07.02	1.08.51					
ÓSCAR MENDES	81	CAF	1.09.17	RÉGUA	19/05/13			1.09.17		1.09.34					
JOÃO SERRALHEIRO	70	SERRAG	1.09.23	VISEU	08/09/13			1.09.23							
HÉLIO FUMO	83	SLB	1.09.25	MOITA	14/10/12			1.09.25		1.09.12	1.07.07				
ANDRÉ ANICETO	86	ACRVC	1.09.31	CORTEGAÇA	12/05/13			1.09.31	1.09.38	1.08.10	1.09.19				
ALBERTO CHAIÇA	73	SUC	1.09.32	LISBOA	24/03/13	1.02.02	2003	1.09.32	1.06.37	1.05.06	1.03.52	1.03.49	1.03.39	1.03.46	1.03.24
VITOR RIBEIRO	74	CAOV	1.09.37	VIANA DO CASTELO	20/01/13			1.09.37							
AMÉRICO MOREIRA	89	CDP	1.09.42	VIANA DO CASTELO	20/01/13			1.09.42							
GONCALO BORGES	84	ACRS	1.09.55	CORTEGAÇA	12/05/13			1.09.55	1.08.57						

Suspensão por Dopagem

JOSÉ ROCHA	76	MCP	1.05.06	LISBOA	24/03/13	1.03.16	2010	1.03.57	1.03.57	1.03.57	1.03.57	1.03.16	1.03.19	1.05.58	1.04.24	1.04.09	1.04.48
----------------------------	----	-----	---------	--------	----------	---------	------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------

ÉPOCA - 2011 / 2012

ÉPOCA 2011 / 2012 ÉPOCA 2010 / 2011 ÉPOCA 2009 / 2010 ÉPOCA 2008 / 2009 ÉPOCA 2007 / 2008 ÉPOCA 2006 / 2007 ÉPOCA 2005 / 2006

RUI PEDRO SILVA	81	IND	1.02.38	VIANA DO CASTELO	22/01/12	1.02.36	2009	1.02.38	1.02.55	1.05.00	1.02.36	1.03.33	1.04.59	1.05.37		
RUI SILVA	77	SCP	1.02.40	LISBOA	25/03/12	1.03.00	2010	1.02.40	1.03.00	1.04.34	1.05.35					
HERMANO FERREIRA	82	GDRC	1.02.55	ALMEIRIM	30/10/11	1.01.24	2010	1.02.55	1.01.24	1.02.53	1.03.26	1.03.22	1.04.33	1.05.13		
YOUSSEF EL KALAI	81	MCP	1.03.21	ALMEIRIM	30/10/11	1.03.07	2009	1.03.21		1.03.07	1.04.28	1.03.54	1.04.48	1.04.14		
RUI TEIXEIRA	82	MCP	1.03.52	VIANA DO CASTELO	22/01/12	1.03.16	2010	1.03.52	1.03.16	1.05.55	1.05.54	1.05.12	1.08.03	1.04.52		
MANUEL DAMIÃO	78	MCP	1.03.56	LISBOA	25/03/12	1.03.07	2008	1.03.56	1.05.25	1.04.54	1.04.18	1.03.07		1.08.52		
JOSÉ ROCHA	76	MCP	1.03.57	ALMEIRIM	30/10/11	1.03.16	2010	1.03.57	1.03.16	1.03.19	1.05.58	1.04.24	1.04.09	1.04.48		
PAULO GOMES	73	IND	1.03.59	VIANA DO CASTELO	22/01/12	1.01.38	2003	1.03.59	1.02.59	1.06.03	1.03.55	1.03.20	1.04.09	1.03.13		
DANIEL PINHEIRO	83	MAC	1.04.27	VIANA DO CASTELO	22/01/12	1.06.02	2009	1.04.27	1.06.20		1.06.02	1.06.58		1.08.46		
EUCLIDES VARELA	82	GDRC	1.04.29	ALMEIRIM	30/10/11	1.04.52	2011	1.04.29	1.04.52	1.05.30						
FERNANDO SILVA	80	MCP	1.04.40	ALMEIRIM	30/10/11	1.02.58	2009	1.04.40	1.03.17	1.02.58			1.03.44	1.05.03		
TIAGO COSTA	88	GDRC	1.04.46	ALMEIRIM	30/10/11	1.04.32	2011	1.04.46	1.04.32		1.06.05	1.06.28				

LUIZ MIGUEL PINTO	83	SCP	1.04.55	ALMEIRIM	30/10/11	1.05.56	2011	1.04.55	1.05.56	1.06.47	1.08.47	1.09.42			
LUIZ FEITEIRA	73	IND	1.05.10	IGUAÇU (BRA)	08/07/12	1.03.43	2009	1.05.10	1.04.18	1.03.45	1.03.43	1.05.33	1.04.28	1.03.55	
SÉRGIO SILVA	83	MCP	1.05.12	ÓVAR	05/10/11	1.03.34	2011	1.05.12	1.03.34	1.06.21					
BRUNO JESUS	82	MAC	1.05.21	ÓVAR	05/10/11	1.04.58	2010	1.05.21	1.05.58	1.04.58	1.08.18				
RICARDO RIBAS	77	MCP	1.05.55	VIANA DO CASTELO	22/01/12	1.03.35	2008	1.05.55	1.05.13	1.06.50	1.04.02	1.03.35	1.06.55	1.06.48	
RICARDO DIAS	84	GDRC	1.06.00	ALMEIRIM	30/10/11	1.06.52	2009	1.06.00	1.08.25	1.07.05	1.06.52	1.07.53			
LEONEL FERNANDES	87	CCSJM	1.06.16	ÓVAR	05/10/11	1.06.13	2008	1.06.16	1.07.59	1.07.23	1.07.27	1.06.13			
CARLOS MANUEL SILVA	83	SCP	1.06.20	ÓVAR	05/10/11			1.06.20		1.06.27		1.06.03	1.09.24		
CARLOS COSTA	86	JUF	1.06.24	VIANA DO CASTELO	22/01/12			1.06.24	1.09.30	1.07.49					
NÉLSON CRUZ (CVD)	77	CRPS	1.06.30	LISBOA	25/03/12	1.04.16	2008	1.06.30	1.06.32	1.08.09	1.07.12	1.04.16	1.06.20	1.05.38	
JOSÉ MOREIRA	80	CYCL	1.06.35	CORTEGAÇA	13/05/12	1.03.58	2009	1.06.35	1.05.44	1.04.00	1.03.58	1.06.04	1.06.09	1.06.46	
ALBERTO CHAIÇA	73	SUC	1.06.37	LISBOA	25/03/12	1.02.02	2003	1.06.37	1.05.06	1.03.52	1.03.49	1.03.39	1.03.46	1.03.24	
BRUNO PAIXÃO	84	ACP	1.06.45	SETÚBAL	06/05/12			1.06.45	1.09.24	1.06.28	1.07.31	1.08.15			
RUI MUGA	84	GCB	1.06.45	CORTEGAÇA	13/05/12			1.06.45	1.08.56	1.09.17	1.09.11				
BRUNO SILVA	83	MAC	1.06.51	CORTEGAÇA	13/05/12			1.06.51		1.08.27	1.08.52	1.06.23		1.06.52	
BRUNO SOARES	79	BAIRRO	1.07.02	VIANA DO CASTELO	22/01/12			1.07.02	1.08.51						
ANTÓNIO SILVA	87	JUF	1.07.06	LISBOA	30/09/12			1.07.06				1.09.02			
HÉLDER SANTOS	83	CYCL	1.07.08	CORTEGAÇA	13/05/12	1.06.05	2010	1.07.08	1.06.10	1.06.05	1.07.26				
JOÃO VIEIRA	80	GDRR	1.07.08	LISBOA	30/09/12			1.07.08							
VITOR OLIVEIRA	81	MAC	1.07.10	ÓVAR	05/10/11			1.07.10	1.07.44	1.06.16	1.07.31	1.06.02	1.06.34	1.06.49	
JOSÉ ALBERTO CARVALHO	77	NAVR	1.07.17	VIANA DO CASTELO	22/01/12			1.07.17	1.07.35	1.07.44	1.09.58	1.07.21	1.07.53		
MARCOS MORGADO	82	GDRC	1.07.19	ALMEIRIM	30/10/11	1.04.19	2010	1.07.19	1.04.19	1.07.46	1.06.09				
RICARDO FIGUEIREDO	89	CAS	1.07.23	ÓVAR	05/10/11	1.09.38	2010	1.07.23	1.09.38						
CARLOS SANTOS	73	SLB	1.07.25	ALMEIRIM	30/10/11			1.07.25							
MIGUEL RIBEIRO	87	CAOV	1.07.26	VIANA DO CASTELO	22/01/12			1.07.26	1.07.50						
VITOR BARBOSA	69	GDRRET	1.07.35	CORTEGAÇA	13/05/12			1.07.35	1.09.51	1.08.53					
PEDRO CRUZ	82	JCI	1.07.40	ÓVAR	05/10/11	1.06.26	2010	1.07.40	1.06.26	1.08.06	1.08.33	1.07.41	1.08.53		
ANTÓNIO FERNANDES	67	ACRVC	1.07.42	ÓVAR	05/10/11			1.07.42	1.07.51	1.08.14	1.08.30	1.07.51	1.08.49	1.08.12	
HEITOR OLIVEIRA	82	CYCL	1.07.46	VIANA DO CASTELO	22/01/12			1.07.46	1.07.50	1.07.51	1.07.27	1.09.49	1.09.32		
JOSÉ MIGUEL AZEVEDO	88	LFC - F	1.07.49	CORTEGAÇA	13/05/12			1.07.49							
BRUNO FRAGA	77	GDRR	1.07.58	LISBOA	25/03/12	1.05.31	2007	1.07.58	1.06.19	1.06.52	1.06.00	1.05.31	1.06.28	1.08.39	
FILIPE ROSA	89	GAF	1.08.00	ALMEIRIM	30/10/11			1.08.00							
VASCO AZEVEDO	74	SCL	1.08.01	ÓVAR	05/10/11			1.08.01	1.06.30	1.06.50	1.07.22	1.06.35	1.06.14	1.05.42	
DANIEL PINHEIRO	83	MAC	1.08.02	ÓVAR	05/10/11	1.06.02	2009	1.08.02	1.06.20		1.06.02	1.06.58		1.08.46	
LUIZ SILVA	75	ADERCUS	1.08.17	ÓVAR	05/10/11			1.08.17	1.08.24	1.08.50	1.07.01	1.07.19			
PAULO SOARES	75	CASJ	1.08.18	VALVERDE CAMINO (ESP)	22/09/12			1.08.18				1.08.34			
ARTUR RODRIGUES	75	NAC	1.08.19	CORTEGAÇA	13/05/12			1.08.19	1.08.34	1.07.52	1.07.55	1.07.14	1.07.42	1.08.25	
MARCOS MARQUES	82	CPM	1.08.29	ÓVAR	05/10/11			1.08.29	1.09.54	1.09.30	1.09.16				
MIGUEL QUARESMA	83	CUAB	1.08.40	LISBOA	25/03/12			1.08.40	1.09.14						
HUGO PINTO	84	RBRUN	1.08.41	CASTRO MARIM	08/04/12			1.08.41		1.09.57					
PEDRO RIBEIRO	81	MAC	1.08.44	LISBOA	30/09/12			1.08.44		1.07.20		1.09.23	1.05.20		
BRUNO ALBUQUERQUE	89	SCP	1.08.48	PORTO	16/09/12			1.08.48			1.09.38				
RICARDO PEREIRA	90	ACRC	1.08.49	ÓVAR	05/10/11			1.08.49							
LUIZ MENDES	90	CYCL	1.08.49	RÉGUA	20/05/12			1.08.49	1.09.23	1.09.04	1.09.50				
JORGE PINTO	70	JUF	1.08.53	RÉGUA	20/05/12		VETERANO - 1	1.08.53	1.09.23	1.08.35	1.07.42	1.06.19	1.05.30	1.06.23	
GONÇALO BORGES	84	IND	1.08.57	CORTEGAÇA	13/05/12			1.08.57							
RUI SILVA	85	JUF	1.09.01	ÓVAR	05/10/11			1.09.01	1.08.59	1.06.39		1.09.50			
JORGE VARELA	80	CASJ	1.09.09	CASTRO MARIM	08/04/12			1.09.09	1.08.34				1.08.56	1.08.23	
PEDRO RODRIGUES	78	GCB	1.09.14	CORTEGAÇA	13/05/12			1.09.14	1.08.47						
MANUEL FERREIRA	67	AACLUBE	1.09.22	VIANA DO CASTELO	22/01/12			1.09.22	1.09.04	1.09.37	1.07.27	1.07.58	1.08.39	1.07.42	
ANTÓNIO SOUSA	70	GCOO	1.09.24	LISBOA	30/09/12		VETERANO - 1	1.09.24	1.07.59					1.06.43	
DANIEL PEIXOTO	82	ADERCUS	1.09.32	ÓVAR	05/10/11			1.09.32							
AUGUSTO COSTA	69	NAT	1.09.32	VIANA DO CASTELO	22/01/12			1.09.32	1.09.50						
CARLOS CARDOSO	82	GDRR	1.09.34	MOITA	09/10/11			1.09.34		1.09.28					
ANDRÉ ANICETO	86	ACRVC	1.09.38	CORTEGAÇA	13/05/12			1.09.38	1.08.10	1.09.19					
FLÁVIO FERNANDES	79	CASJ	1.09.40	VALVERDE CAMINO (ESP)	22/09/12			1.09.40							
ARTUR SANTIAGO (ANG)	71	CRDA	1.09.45	LISBOA	30/09/12			1.09.45	1.09.25	1.06.59	1.08.01	1.05.54	1.07.52	1.05.14	
LUIZ LIMA	91	ACRC	1.09.48	LISBOA	25/03/12			1.09.48							
ADELINO MONTEIRO	81	SCP	1.09.50	MOITA	09/10/11			1.09.50		1.07.18					
EUGÉNIO NETO	62	GDRR	1.09.50	LISBOA	25/03/11			1.09.50	1.09.51	1.09.44	1.09.40	1.08.00	1.09.10	1.08.47	
JOSÉ COSTA	91	CYCL	1.09.51	PORTO	16/09/12			1.09.51	1.07.32						
JORGE SANTA CRUZ	89	SLB	1.09.53	ÓVAR	05/10/11	1.07.06	2010	1.09.53	1.07.06	1.07.52					
DOMINGOS BARROS	70	SIRA	1.09.56	VIANA DO CASTELO	22/01/12			1.09.56					1.08.24	1.09.52	
PEDRO CONCEIÇÃO	89	COO	1.09.56	LISBOA	25/03/11			1.09.56							

ÉPOCA - 2010 / 2011

ÉPOCA 2010 / 2011 ÉPOCA 2009 / 2010 ÉPOCA 2008 / 2009 ÉPOCA 2007 / 2008 ÉPOCA 2006 / 2007 ÉPOCA 2005 / 2006

HERMÃO FERREIRA	82	GDRR	1.01.24	TORRES VEDRAS	17/10/10	1.02.53	2009	1.01.24	1.02.53	1.03.26	1.03.22	1.04.33	1.05.13		
---------------------------------	----	------	---------	---------------	----------	---------	------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	--	--

NUNO COSTA	86	MCP	1.02.51	TORRES VEDRAS	17/10/10	1.04.11	2009	1.02.51	1.08.40	1.04.11	1.04.47	1.04.18	1.06.35
RUI PEDRO SILVA	81	MCP	1.02.55	TORRES VEDRAS	17/10/10	1.02.36	2009	1.02.55	1.05.00	1.02.36	1.03.33	1.04.59	1.05.37
PAULO GOMES	73	GDRC	1.02.59	TORRES VEDRAS	17/10/10	1.01.38	2003	1.02.59	1.06.03	1.03.55	1.03.20	1.04.09	1.03.13
RUI SILVA	77	SCP	1.03.00	PORTO	10/10/10	1.04.34	2009	1.03.00	1.04.34	1.05.35			
JOSÉ ROCHA	76	MCP	1.03.16	TORRES VEDRAS	17/10/10	1.03.19	2009	1.03.16	1.03.19	1.05.58	1.04.24	1.04.09	1.04.48
RUI TEIXEIRA	82	MCP	1.03.16	TORRES VEDRAS	17/10/10	1.04.52	2006	1.03.16	1.05.55	1.05.54	1.05.12	1.08.03	1.04.52
FERNANDO SILVA	80	MCP	1.03.17	TORRES VEDRAS	17/10/10	1.02.58	2009	1.03.17	1.02.58	1.03.59		1.03.44	1.05.03
SÉRGIO SILVA	83	MAC	1.03.34	VIANA DO CASTELO	30/01/11			1.03.34	1.06.21				
LICINIO PIMENTEL	77	GDRC	1.03.44	TORRES VEDRAS	17/10/10	1.04.13	2008	1.03.44		1.04.58	1.04.13	1.06.02	1.05.50
ALBERTO PAULO	85	IND	1.03.59	PORTO	10/10/10			1.03.59					
LUIS FEITEIRA	73	GARMIN	1.04.18	LISBOA	20/03/11	1.03.43	2009	1.04.18	1.03.45	1.03.43	1.05.33	1.04.28	1.03.55
MARC O MORGADO	82	GDE	1.04.19	FERROL (ESP)	12/12/10			1.04.19	1.07.46	1.06.09			
TIAGO COSTA	88	SCB	1.04.32	LISBOA	20/03/11	1.06.05	2009	1.04.32		1.06.05	1.06.28		
EUCIDES VARELA	82	GDUCCX	1.04.52	LISBOA	20/03/11			1.04.52	1.05.30				
ALBERTO CHAÇA	73	GDRC	1.05.06	PORTO	18/09/11	1.02.02	2003	1.05.06	1.03.52	1.03.49	1.03.39	1.03.46	1.03.24
RICARDO RIBAS	77	MCP	1.05.13	TORRES VEDRAS	17/10/10	1.03.35	2008	1.05.13	1.06.50	1.04.02	1.03.35	1.06.55	1.06.48
MANUEL DAMIÃO	78	GDRC	1.05.25	LISBOA	25/09/11	1.03.07	2008	1.05.25	1.04.54	1.04.18	1.03.07		1.08.52
JOSÉ MOREIRA	80	CYCL	1.05.44	CORTEGAÇA	08/05/11	1.03.58	2009	1.05.44	1.04.00	1.03.58	1.06.04	1.06.09	1.06.46
HÉLDER ORNELAS	74	GDRC	1.05.48	LISBOA	20/03/11	1.02.57	2009	1.05.48	1.02.57	1.05.59	1.06.15	1.07.09	1.03.32
JOSÉ MADURO	72	NSSM	1.05.51	RIBEIRA GRANDE	13/03/11			1.05.51	1.08.58			1.05.50	1.05.51
JOSÉ RAMOS	68	GDRC	1.05.53	TORRES VEDRAS	17/10/10	1.03.23	2009	VETERANO - 1	1.05.53		1.03.23	1.05.08	1.05.58
LUIS MIGUEL PINTO	83	SCP	1.05.56	LISBOA	25/09/11			1.05.56	1.06.47	1.08.47		1.09.42	
BRUNO JESUS	82	MAC	1.05.58	OVAR	05/10/10	1.04.58	2010	1.05.58	1.04.58	1.08.18			
FILIPE PEDRO	80	IND	1.06.00	RÉGUA	22/05/11	1.05.46	2010	1.06.00	1.05.46	1.08.29		1.05.59	1.06.38
HÉLDER SANTOS	83	CYCL	1.06.10	CORTEGAÇA	08/05/11	1.06.05	2010	1.06.10	1.06.05	1.07.26			
BRUNO FRAGA	77	GDRR	1.06.19	OVAR	05/10/10	1.05.31	2007	1.06.19	1.06.52	1.06.00	1.05.31	1.06.28	1.08.39
DANIEL PINHEIRO	83	MAC	1.06.20	CORTEGAÇA	08/05/11	1.06.02	2009	1.06.20	1.06.52	1.06.02	1.06.58		1.08.46
PEDRO CRUZ	82	IND	1.06.26	OVAR	05/10/10	1.07.41	2008	1.06.26	1.08.06	1.08.33	1.07.41	1.08.53	
VASCO AZEVEDO	74	SCL	1.06.30	OVAR	05/10/10			1.06.30	1.06.50	1.07.22	1.06.35	1.06.14	1.05.42
NÉLSON CRUZ (CVD)	77	GDPS	1.06.32	OVAR	05/10/10	1.04.16	2008	1.06.32	1.08.09	1.07.12	1.04.16	1.06.20	1.05.38
MANUEL FERRAZ	75	CRAL	1.06.34	LAGOS	05/12/10			1.06.34		1.07.44		1.07.32	1.06.42
JORGE SANTA CRUZ	89	SLB	1.07.06	PORTO	10/10/10	1.07.52	2010	1.07.06	1.07.52				
MARÇO PINTO	86	CAS	1.07.26	OVAR	05/10/10	1.06.10	2010	1.07.26	1.06.10				1.09.11
JOSÉ COSTA	91	CYCL	1.07.32	RÉGUA	22/05/11			1.07.32					
JOSÉ ALBERTO CARVALHO	77	IND	1.07.35	OVAR	05/10/10			1.07.35	1.07.44	1.09.58	1.07.21	1.07.53	
MANUEL MAGALHÃES	75	NAJ	1.07.43	VIANA DO CASTELO	30/01/11	1.02.53	2005	1.07.43	1.07.28	1.04.14	1.06.12	1.06.11	1.04.24
VITOR OLIVEIRA	81	MAC	1.07.44	CORTEGAÇA	08/05/11			1.07.44	1.06.16	1.07.31	1.06.02	1.06.34	1.06.49
MIGUEL RIBEIRO	87	SCB	1.07.50	FERROL (ESP)	12/12/10			1.07.50					
HEITOR OLIVEIRA	82	CYCL	1.07.50	VIGO (ESP)	10/04/11			1.07.50	1.07.51	1.07.27	1.09.49	1.09.32	
ANTÓNIO FERNANDES	67	ACRVC	1.07.51	OVAR	05/10/10		VETERANO - 1	1.07.51	1.08.14	1.08.30	1.07.51	1.08.49	1.08.12
LEONEL FERNANDES	87	CYCL	1.07.59	OVAR	05/10/10			1.07.59	1.07.23	1.07.27	1.06.13		
ANTÓNIO SOUSA	70	GCOO	1.07.59	LISBOA	20/03/11		VETERANO - 1	1.07.59					1.06.43
MANUEL SOUSA	72	CIARG	1.08.04	PORTO	10/10/10			1.08.04	1.08.02	1.08.05	1.07.28	1.08.46	1.09.49
ANDRÉ ANICETO	86	ACRVC	1.08.10	CORTEGAÇA	08/05/11			1.08.10	1.09.19				
TIAGO MARQUES	83	2AP	1.08.20	VIGO (ESP)	10/04/11			1.08.20	1.08.47				
LUIS SILVA	75	ADERCUS	1.08.24	PORTO	18/09/11			1.08.24		1.08.50	1.07.01	1.07.19	
RICARDO DIAS	84	GDRC	1.08.25	PORTO	18/09/11	1.06.52	2009	1.08.25	1.07.05	1.06.52	1.07.53		
ARTUR RODRIGUES	75	NAC	1.08.34	PORTO	10/10/10			1.08.34	1.07.52	1.07.55	1.07.14	1.07.42	1.08.25
JORGE VARELA	80	CRAL	1.08.34	LAGOS	05/12/10			1.08.34				1.08.56	1.08.23
JOSÉ DA LUZ	70	IND	1.08.36	SINTRA	22/05/11		VETERANO - 1	1.08.36	1.09.46			1.08.00	1.07.59
RIAD MOHAMED (MAR)	71	SLB	1.08.39	LAGOS	05/12/10			1.08.39	1.06.53	1.05.06			
JOÃO MARQUES	69	GDRR	1.08.41	SINTRA	22/05/11		VETERANO - 1	1.08.41	1.07.21	1.08.36	1.06.27	1.09.41	1.06.01
ALEXANDRE SILVA	84	CAS	1.08.42	AYAMONTE (ESP)	16/01/11			1.08.42					1.09.27
PEDRO RODRIGUES	78	FCMOG	1.08.47	SINTRA	22/05/11			1.08.47					
BRUNO SOARES	79	CPTBC	1.08.51	PORTO	18/09/11			1.08.51					
RUI MUGA	84	FCMOG	1.08.56	CASTRO MARIM	22/04/11			1.08.56	1.09.17	1.09.11			
RUI SILVA	85	JUF	1.08.59	OVAR	05/10/10			1.08.59	1.06.39		1.09.50		
MANUEL FERREIRA	67	AACLUBE	1.09.04	CORTEGAÇA	08/05/11		VETERANO - 1	1.09.04	1.09.37	1.07.27	1.07.58	1.08.39	1.07.42
HÉLIO FUMO	83	GDE	1.09.12	LISBOA	25/09/11			1.09.12	1.07.07				
MIGUEL QUARESMA	83	GCAD	1.09.14	LISBOA	20/03/11			1.09.14					
NÉLSON OLIVEIRA	81	AAC	1.09.17	VIANA DO CASTELO	30/01/11			1.09.17					
JORGE PINTO	70	JUF	1.09.23	MARINHA GRANDE	01/12/10		VETERANO - 1	1.09.23	1.08.35	1.07.42	1.06.19	1.05.30	1.06.23
LUIS MENDES	90	CYCL	1.09.23	RÉGUA	22/05/11			1.09.23	1.09.04	1.09.50			
BRUNO PAIXÃO	84	ACP	1.09.24	CASTRO MARIM	22/04/11			1.09.24	1.06.28	1.07.31	1.08.15		
DIOGO MIGUEL	75	ADERCUS	1.09.24	CORTEGAÇA	08/05/11			1.09.24					
ARTUR SANTIAGO (ANG)	71	CRDA	1.09.25	SETÚBAL	08/05/11			1.09.25	1.06.59	1.08.01	1.05.54	1.07.52	1.05.14
GIL FERREIRA	71	ADERCUS	1.09.28	OVAR	05/10/10			1.09.28	1.09.42	1.09.28	1.08.43		
CARLOS COSTA	86	JUF	1.09.30	SETÚBAL	08/05/11			1.09.30	1.07.49				

ÓSCAR MENDES	81	LFC - F	1.09.34	CORTEGAÇA	08/05/11							1.09.34					
RICARDO FIGUEIREDO	89	CAS	1.09.38	OVAR	05/10/10							1.09.38					
ANTÓNIO TRAVASSOS	71	CUAB	1.09.38	MOITA	10/10/10							1.09.38	1.09.53	1.07.43	1.06.20	1.09.07	
LUIS ALMEIDA		NSSM	1.09.38	RIBEIRA GRANDE	13/03/11							1.09.38					
LUIS GINJA	73	GDRR	1.09.39	NAZARÉ	14/11/10							1.09.39		1.08.13	1.07.19	1.06.30	1.08.41
ANDRÉ GUIMARÃES	82	IND	1.09.48	LISBOA	20/03/11							1.09.48					
AUGUSTO COSTA	69	NAT	1.09.50	VIANA DO CASTELO	30/01/11							1.09.50					
EUGÉNIO NETO	62	GDRR	1.09.51	LISBOA	20/03/11					VETERANO - 2		1.09.51	1.09.44	1.09.40	1.08.00	1.09.10	1.08.47
VITOR BARBOSA	69	GDRRET	1.09.51	PORTO	18/09/11					VETERANO - 1		1.09.51	1.08.53				
RUBEN COSTA		IND	1.09.52	SINTRA	22/05/11							1.09.52					
MARCÓ MARQUES	82	CPM	1.09.54	OVAR	05/10/10							1.09.54	1.09.30	1.09.16			
JOSÉ DA LUZ	70	CMSET	1.09.56	SETÚBAL	08/05/11					VETERANO - 1		1.09.56	1.09.46			1.08.00	1.07.59
EUSÉBIO ROSA	68	SUC	1.09.58	SETÚBAL	08/05/11					VETERANO - 1		1.09.58					

ÉPOCA - 2009 / 2010

													ÉPOCA 2009 / 2010	ÉPOCA 2008 / 2009	ÉPOCA 2007 / 2008	ÉPOCA 2006 / 2007	ÉPOCA 2005 / 2006
HERMANO FERREIRA	82	MCP	1.02.53	SAINT - DENIS (FRA)	18/10/09	1.03.22	2008						1.02.53	1.03.26	1.03.22	1.04.33	1.05.13
HÉLDER ORNELAS	74	GDRC	1.02.57	SAINT - DENIS (FRA)	18/10/09	1.03.27	2005						1.02.57	1.05.59	1.06.15	1.07.09	1.03.32
FERNANDO SILVA	80	MCP	1.02.58	SAINT - DENIS (FRA)	18/10/09	1.03.29	2005						1.02.58	1.03.59		1.03.44	1.05.03
YOUSSEF EL KALAI	81	GDRC	1.03.07	SAINT - DENIS (FRA)	18/10/09	1.03.54	2008						1.03.07	1.04.28	1.03.54	1.04.48	1.04.14
JOSÉ ROCHA	76	MCP	1.03.19	SAINT - DENIS (FRA)	18/10/09	1.04.09	2007						1.03.19	1.05.58	1.04.24	1.04.09	1.04.48
LUIS FEITEIRA	73	MCP	1.03.45	VALENCIA (ESP)	22/11/09	1.03.43	2009						1.03.45	1.03.43	1.05.33	1.04.28	1.03.55
ALBERTO CHAIÇA	73	GDRC	1.03.52	LISBOA	21/03/10	1.02.02	2003						1.03.52	1.03.49	1.03.39	1.03.46	1.03.24
JOSÉ MOREIRA	80	CYCL	1.04.00	VIANA DO CASTELO	24/01/10	1.03.58	2009						1.04.00	1.03.58	1.06.04	1.06.09	1.06.46
RUI SILVA	77	SCP	1.04.34	PORTO	18/10/09	1.05.35	2009						1.04.34	1.05.35			
MANUEL DAMIÃO	78	GDRC	1.04.54	SAINT - DENIS (FRA)	18/10/09	1.03.07	2008						1.04.54	1.04.18	1.03.07		1.08.52
BRUNO JESUS	82	NAJ	1.04.58	BARCELONA (ESP)	14/02/10	1.08.18	2009						1.04.58	1.08.18			
RUI PEDRO SILVA	81	MCP	1.05.00	RÉGUA	23/05/10	1.02.36	2009						1.05.00	1.02.36	1.03.33	1.04.59	1.05.37
EUCLIDES VARELA	82	GDUCCX	1.05.30	LISBOA	21/03/10								1.05.30				
FILIPE PEDRO	80	IND	1.05.46	CORTEGAÇA	09/05/10	1.05.59	2007						1.05.46	1.08.29		1.05.59	1.06.38
RUI TEIXEIRA	82	MCP	1.05.55	LISBOA	21/03/10	1.04.52	2006						1.05.55	1.05.54	1.05.12	1.08.03	1.04.52
PAULO GOMES	73	GDRC	1.06.03	VILA NOVA DE FOZ CÔA	18/04/10	1.01.38	2003						1.06.03	1.03.55	1.03.20	1.04.09	1.03.13
HÉLDER SANTOS	83	CYCL	1.06.05	VIANA DO CASTELO	24/01/10	1.07.26	2009						1.06.05	1.07.26			
MARCÓ PINTO	86	CAS	1.06.10	VILA NOVA DE FOZ CÔA	18/04/10								1.06.10				1.09.11
VITOR OLIVEIRA	81	IND	1.06.16	CORTEGAÇA	09/05/10								1.06.16	1.07.31	1.06.02	1.06.34	1.06.49
SÉRGIO SILVA	83	MAC	1.06.21	PORTO	18/10/09								1.06.21				
CARLOS MANUEL SILVA	83	SCP	1.06.27	LISBOA	21/03/10								1.06.27		1.06.03	1.09.24	
BRUNO PAIXÃO	84	ACP	1.06.28	MÉRIDA (ESP)	07/03/10								1.06.28	1.07.31	1.08.15		
RUI SILVA	85	JUF	1.06.39	CORTEGAÇA	09/05/10								1.06.39		1.09.50		
LUIS MIGUEL PINTO	83	SCP	1.06.47	MOITA	18/10/09								1.06.47	1.08.47		1.09.42	
VASCO AZEVEDO	74	BFC	1.06.50	VILA NOVA DE FOZ CÔA	18/04/10								1.06.50	1.07.22	1.06.35	1.06.14	1.05.42
RICARDO RIBAS	77	GDRC	1.06.50	LISBOA	26/09/10	1.03.35	2008						1.06.50	1.04.02	1.03.35	1.06.55	1.06.48
BRUNO FRAGA	77	GDRR	1.06.52	MOITA	18/10/09								1.06.52	1.06.00	1.05.31	1.06.28	1.08.39
RIAD MOHAMED (MAR)	71	OCL	1.06.53	MOITA	18/10/09								1.06.53	1.05.06			
ARTUR SANTIAGO (ANG)	71	GDUCCX	1.06.59	MOITA	18/10/09								1.06.59	1.08.01	1.05.54	1.07.52	1.05.14
RICARDO DIAS	84	MCP	1.07.05	VIANA DO CASTELO	24/01/10	1.06.52	2009						1.07.05	1.06.52	1.07.53		
HÉLIO FUMO	83	SLB	1.07.07	MOITA	18/10/09								1.07.07				
ADELINO MONTEIRO	81	SCP	1.07.18	MOITA	18/10/09								1.07.18				
PEDRO RIBEIRO	81	MAC	1.07.20	PORTO	18/10/09								1.07.20		1.09.23	1.05.20	
JOÃO MARQUES	69	GDUCCX	1.07.21	MOITA	18/10/09						VETERANO - 1		1.07.21	1.08.36	1.06.27	1.09.41	1.06.01
LEONEL FERNANDES	87	CYCL	1.07.23	CORTEGAÇA	09/05/10								1.07.23	1.07.27	1.06.13		
MANUEL MAGALHÃES	75	NAJ	1.07.28	VIANA DO CASTELO	24/01/10	1.02.53	2005						1.07.28	1.04.14	1.06.12	1.06.11	1.04.24
LUIS PINTO	75	CSM	1.07.34	MOITA	18/10/09								1.07.34				
JORGE VARELA	80	SLB	1.07.43	CASTRO MARIM	04/04/10								1.07.43				
JOSÉ ALBERTO CARVALHO	77	NAVR	1.07.44	VIANA DO CASTELO	24/01/10								1.07.44	1.09.58	1.07.21	1.07.53	
MARCÓ MORGADO	82	MCP	1.07.46	LISBOA	21/03/10								1.07.46	1.06.09			
CARLOS COSTA	86	NAJ	1.07.49	CORTEGAÇA	09/05/10								1.07.49				
HEITOR OLIVEIRA	82	CYCL	1.07.51	RÉGUA	23/05/10								1.07.51	1.07.27	1.09.49	1.09.32	
JORGE SANTA CRUZ	89	NAJ	1.07.52	VIANA DO CASTELO	24/01/10								1.07.52				
ARTUR RODRIGUES	75	NAC	1.07.52	PÓVOA DE VARZIM	07/03/10								1.07.52	1.07.55	1.07.14	1.07.42	1.08.25
MANUEL SOUSA	72	BFC	1.08.02	PÓVOA DE VARZIM	07/03/10								1.08.02	1.08.05	1.07.28	1.08.46	1.09.49
PEDRO CRUZ	82	JUF	1.08.06	CORTEGAÇA	09/05/10								1.08.06	1.08.33	1.07.41	1.08.53	
NÉLSON CRUZ (CVD)	77	GDUCCX	1.08.09	MOITA	18/10/09	1.04.16	2008						1.08.09	1.07.12	1.04.16	1.06.20	1.05.38
ÓSCAR MENDES	81	LFC - F	1.08.11	PÓVOA DE VARZIM	07/03/10								1.08.11				
FERNANDO PINHO	73	ACRVC	1.08.12	CORTEGAÇA	09/05/10								1.08.12	1.08.23	1.06.07	1.08.44	1.09.08
ANTÓNIO FERNANDES	67	ACRVC	1.08.14	CORTEGAÇA	09/05/10						VETERANO - 1		1.08.14	1.08.30	1.07.51	1.08.49	1.08.12
ÁNGELO PACHECO	75	NAJ	1.08.23	VIANA DO CASTELO	24/01/10								1.08.23		1.09.14	1.07.09	
JOSÉ AZEVEDO	88	MOFC	1.08.26	PÓVOA DE VARZIM	07/03/10								1.08.26				

BRUNO SILVA	83	MAC	1.08.27	PORTO	18/10/09				1.08.27	1.08.52	1.06.23		1.06.52
JORGE PINTO	70	JUF	1.08.35	MARINHA GRANDE	01/12/09			VETERANO - 1	1.08.35	1.07.42	1.06.19	1.05.30	1.06.23
DÁRIO GARCÍAS	77	CBF	1.08.38	LISBOA	21/03/10				1.08.38	1.09.56	1.06.29		
NUNO COSTA	86	MCP	1.08.40	PENAMACOR	08/11/09	1.04.11	2009		1.08.40	1.04.11	1.04.47	1.04.18	1.06.35
MANUEL SILVA	78	SLB	1.08.42	MOITA	18/10/09				1.08.42	1.06.52	1.06.38	1.06.15	
PAULO GALEGO	68	CIAIA	1.08.44	MOITA	18/10/09			VETERANO - 1	1.08.44				
TIAGO MARQUES	83	2AP	1.08.47	MARINHA GRANDE	01/12/09				1.08.47				
VITOR BARBOSA	69	AJG	1.08.53	PÓVOA DE VARZIM	07/03/10			VETERANO - 1	1.08.53				
JOSÉ MADURO	72	MAC	1.08.58	CASTRO MARIM	04/04/10				1.08.58			1.05.50	1.05.51
NUNO NUNES	80	CNRM	1.09.02	LISBOA	21/03/10				1.09.02				
LUIZ MENDES	90	GDE	1.09.04	PORTO	18/10/09				1.09.04	1.09.50			
ABILIO PEREIRA	74	NAJ	1.09.07	VIANA DO CASTELO	24/01/10				1.09.07	1.07.58	1.08.57	1.09.35	
RUI MUGA	84	GCB	1.09.17	ZAMORA (ESP)	06/06/10				1.09.17	1.09.11			
ANDRÉ ANICETO		ACRVC	1.09.19	CORTEGAÇA	09/05/10				1.09.19				
MANUEL VALENTE	67	ARAC	1.09.23	PÓVOA DE VARZIM	07/03/10			VETERANO - 1	1.09.23	1.09.44	1.10.00	1.09.25	
LUIZ BARBOSA	83	COP	1.09.24	AYAMONTE (ESP)	17/01/10				1.09.24				
JOÃO SILVA	89	JV	1.09.26	NAZARÉ	15/11/09				1.09.26	1.08.14			
PEDRO PESSOA	66	CRPS	1.09.27	MOITA	18/10/09			VETERANO - 1	1.09.27	1.08.50	1.09.14	1.09.01	1.08.49
CARLOS CARDOSO		GARMIN	1.09.28	SETÚBAL	09/05/10				1.09.28				
MARCOS MARQUES	82	CPM	1.09.30	CIUDAD RODRIGO (ESP)	30/05/10				1.09.30	1.09.16			
MANUEL FERREIRA	67	AACLUBE	1.09.37	CORTEGAÇA	09/05/10			VETERANO - 1	1.09.37	1.07.27	1.07.58	1.08.39	1.07.42
GIL FERREIRA	71	ADERCUS	1.09.42	CORTEGAÇA	09/05/10			VETERANO - 1	1.09.42	1.09.28	1.08.43		
JOSÉ MANUEL GASPAS	77	GD3SP	1.09.43	QUARTEIRA	19/09/10				1.09.43	1.06.36	1.07.51		
EUGÉNIO NETO	62	GDRR	1.09.44	LISBOA	21/03/10			VETERANO - 2	1.09.44	1.09.40	1.08.00	1.09.10	1.08.47
JOSÉ DA LUZ	70	GDF	1.09.46	LISBOA	26/09/10			VETERANO - 1	1.09.46			1.08.00	1.07.59
JOÃO ANTUNES	89	ASMV	1.09.47	VIANA DO CASTELO	24/01/10				1.09.47				
FRANCELINO RESENDE	69	ACRVC	1.09.52	PORTO	18/10/09			VETERANO - 1	1.09.52	1.09.43	1.08.39	1.07.23	1.08.08
ANTÓNIO TRAVASSOS	71	SCP	1.09.53	PENAMACOR	08/11/09				1.09.53	1.07.43	1.06.20	1.09.07	
HUGO PINTO		CDOA	1.09.57	AYAMONTE (ESP)	17/01/10				1.09.57				

ÉPOCA - 2008 / 2009

										ÉPOCA	ÉPOCA	ÉPOCA	ÉPOCA
										2008 / 2009	2007 / 2008	2006 / 2007	2005 / 2006
RUI PEDRO SILVA	81	MCP	1.02.36	RÉGUA	24/05/09	1.02.36	2009			1.02.36	1.03.33	1.04.59	1.05.37
JOSÉ RAMOS	68	GDRRC	1.03.23	LISBOA	22/03/09	1.03.23	2009	VETERANO - 2		1.03.23	1.05.08	1.05.58	1.03.57
HERMANO FERREIRA	82	MCP	1.03.26	LISBOA	22/03/09	1.03.22	2008			1.03.26	1.03.22	1.04.33	1.05.13
LUIZ FEITEIRA	73	IND	1.03.43	LISBOA	04/10/09	1.03.43	2009	VETERANO - 1		1.03.43	1.05.33	1.04.28	1.03.55
ALBERTO CHAIÇA	73	GDRRC	1.03.49	SOUTH SHIELDS (GBR)	20/09/09	1.02.02	2003	VETERANO - 1		1.03.49	1.03.39	1.03.46	1.03.24
PAULO GOMES	73	GDRRC	1.03.55	RÉGUA	24/05/09	1.01.38	2003	VETERANO - 1		1.03.55	1.03.20	1.04.09	1.03.13
JOSÉ MOREIRA	80	CYCL	1.03.58	RÉGUA	24/05/09	1.03.58	2009			1.03.58	1.06.04	1.06.09	1.06.46
FERNANDO SILVA	80	MCP	1.03.59	LISBOA	22/03/09	1.03.29	2005			1.03.59		1.03.44	1.05.03
RICARDO RIBAS	77	MCP	1.04.02	SINTRA - QELUZ	24/05/09	1.03.35	2008			1.04.02	1.03.35	1.06.55	1.06.48
NUNO COSTA	86	MCP	1.04.11	LISBOA	22/03/09	1.04.11	2009			1.04.11	1.04.47	1.04.18	1.06.35
MANUEL MAGALHÃES	75	NAJ	1.04.14	SINTRA - QELUZ	24/05/09	1.02.53	2005			1.04.14	1.06.12	1.06.11	1.04.24
MANUEL DAMIÃO	78	MCP	1.04.18	LISBOA	04/10/09	1.03.07	2008			1.04.18	1.03.07		1.08.52
YOUSSEF EL KALAY (MAR)	81	FCP	1.04.28	LISBOA	04/10/09	1.03.54	2008			1.04.28	1.03.54	1.04.48	1.04.14
LICÍNIO PIMENTEL	77	GDRRC	1.04.58	PÓVOA DE VARZIM	05/04/09	1.04.13	2008			1.04.58	1.04.13	1.06.02	1.05.50
RIAD MOHAMED (MAR)	71	OCL	1.05.06	LAGOS	30/11/08			VETERANO - 1		1.05.06			
RUI SILVA	77	SCP	1.05.35	OVAR	05/10/09					1.05.35			
EDUARDO HENRIQUES	68	GDRRC	1.05.50	ALMEIRIM	25/10/08	1.01.53	1999	VETERANO - 2		1.05.50	1.02.10	1.01.43	1.04.06
JOÃO MARQUES	69	GDRRC	1.05.51	SINTRA - QELUZ	24/05/09			VETERANO - 1		1.05.51	1.06.27	1.09.41	1.06.01
DÉLFIM CONCEIÇÃO	71	NAJ	1.05.52	SINTRA - QELUZ	24/05/09	1.03.22	2005	VETERANO - 1		1.05.52	1.08.11	1.08.20	1.07.20
IGOR TIMBALARI (MLD)	74	CDASJ	1.05.53	SINTRA - QELUZ	24/05/09					1.05.53	1.06.50	1.07.32	
ALBERTO MARAVILHAS	65	GDUCCX	1.05.54	SINTRA - QELUZ	24/05/09			VETERANO - 2		1.05.54	1.07.56	1.07.30	
RUI TEIXEIRA	82	NAJ	1.05.54	MATOSINHOS	12/07/09	1.04.52	2006			1.05.54	1.05.12	1.08.03	1.04.52
JOSÉ ROCHA	76	MCP	1.05.58	ALMEIRIM	25/10/08	1.04.09	2007			1.05.58	1.04.24	1.04.09	1.04.48
HÉLDER ORNELAS	74	GDRRC	1.05.59	MILÃO (ITA)	23/11/08	1.03.27	2005			1.05.59	1.06.15	1.07.09	1.03.32
BRUNO FRAGA	77	GDRR	1.06.00	SINTRA - QELUZ	24/05/09					1.06.00	1.05.31	1.06.28	1.08.39
DANIEL PINHEIRO	83	NAJ	1.06.02	RÉGUA	24/05/09					1.06.02	1.06.58		1.08.46
TIAGO COSTA	88	SCB	1.06.05	OVAR	05/10/09					1.06.05	1.06.28		
MARCOS MORGADO	82	CAOV	1.06.09	LISBOA	22/03/09					1.06.09			
PAULO GUERRA	70	IND	1.06.23	PRAIA (CVD)	07/12/08			VETERANO - 1		1.06.23	1.05.25	1.05.48	1.06.00
JOSÉ MANUEL GASPAS	77	GD3SP	1.06.36	ELVAS-BADAJÓZ(ESP)	26/04/09					1.06.36	1.07.51		
CARLOS MIGUEL DA SILVA	86	LYONA	1.06.42	LISBOA	22/03/09					1.06.42			
ANTÓNIO SOUSA	70	COO	1.06.48	LISBOA	22/03/09			VETERANO - 1		1.06.48	1.06.02		1.06.43
MANUEL SILVA	78	SLB	1.06.52	LAGOS	30/11/08					1.06.52	1.06.38	1.06.15	
RICARDO DIAS	84	CAOV	1.06.52	VIANA DO CASTELO	25/01/09					1.06.52	1.07.53		
NÉLSON CRUZ (CVD)	77	GDUCCX	1.07.12	LISBOA	22/03/09	1.04.16	2008			1.07.12	1.04.16	1.06.20	1.05.38
VASCO AZEVEDO	74	BFC	1.07.22	VILA NOVA DE FOZ CÔA	19/04/09					1.07.22	1.06.35	1.06.14	1.05.42

HÉLDER SANTOS	83	CYCL	1.07.26	RÉGUA	24/05/09					1.07.26					
LEONEL FERNANDES	87	CYCL	1.07.27	VIANA DO CASTELO	25/01/09					1.07.27	1.06.13				
HEITOR OLIVEIRA	82	CYCL	1.07.27	PÓVOA DE VARZIM	05/04/09					1.07.27	1.09.49	1.09.32			
MANUEL FERREIRA	67	AFIS	1.07.27	VIGO (ESP)	29/03/09			VETERANO - 2		1.07.27	1.07.58	1.08.39	1.07.42		
BRUNO PAIXÃO	84	ACP	1.07.31	MÉRIDA (ESP)	08/03/09					1.07.31	1.08.15				
VITOR OLIVEIRA	81	NAJ	1.07.31	OVAR	05/10/09					1.07.31	1.06.02	1.06.34	1.06.49		
BRUNO RODRIGUES	88	JV	1.07.32	OVAR	05/10/09					1.07.32					
FILIPE FERREIRA	81	ESQEY	1.07.38	CAVAILLON (FRA)	20/09/09					1.07.38					
JORGE PINTO	70	JUF	1.07.42	PENAMACOR	09/11/08			VETERANO - 1		1.07.42	1.06.19	1.05.30	1.06.23		
ANTÓNIO TRAVASSOS	71	SCP	1.07.43	ALMEIRIM	25/10/08			VETERANO - 1		1.07.43	1.06.20	1.09.07			
MANUEL FERRAZ	75	CBF	1.07.44	CASTRO MARIM	12/04/09					1.07.44		1.07.32	1.06.42		
ARTUR RODRIGUES	75	NAC	1.07.55	PÓVOA DE VARZIM	05/04/09					1.07.55	1.07.14	1.07.42	1.08.25		
ABILIO PEREIRA	74	NAJ	1.07.58	PÓVOA DE VARZIM	05/04/09					1.07.58	1.08.57	1.09.35			
ARTUR SANTIAGO (ANG)	71	GDUC	1.08.01	POMBAL	26/07/09			VETERANO - 1		1.08.01	1.05.54	1.07.52	1.05.14		
MANUEL SOUSA	72	CIARG	1.08.05	RÉGUA	24/05/09			VETERANO - 1		1.08.05	1.07.28	1.08.46	1.09.49		
ELIAS COUTO	71	ESQEY	1.08.06	CAVAILLON (FRA)	20/09/09					1.08.06					
EDUARDO MBENGANI	85	GDRC	1.08.09	LISBOA	04/10/09					1.08.09					
LUIIS GINJA	73	OCL	1.08.13	SINTRA - QELUZ	24/05/09			VETERANO - 1		1.08.13	1.07.19	1.06.30	1.08.41		
JOÃO SILVA		IND	1.08.14	LISBOA	04/10/09					1.08.14					
BRUNO JESUS	82	NAJ	1.08.18	VIANA DO CASTELO	25/01/09					1.08.18					
PAULO CARMO	71	CIARG	1.08.19	PÓVOA DE VARZIM	05/04/09			VETERANO - 1		1.08.19	1.06.57	1.07.16	1.06.02		
DELFIN CONCEIÇÃO	71	NAJ	1.08.22	VIANA DO CASTELO	25/01/09	1.03.22	2005	VETERANO - 1		1.08.22	1.08.11	1.08.20	1.07.20		
FERNANDO PINHO	73	ACRVC	1.08.23	ALMEIRIM	25/10/08					1.08.23	1.06.07	1.08.44	1.09.08		
FILIPE PEDRO	80	NAJ	1.08.29	OVAR	05/10/09	1.05.59	2007			1.08.29		1.05.59	1.06.38		
ANTÓNIO FERNANDES	67	ACRVC	1.08.30	CORTEGAÇA	10/05/09			VETERANO - 2		1.08.30	1.07.51	1.08.49	1.08.12		
PEDRO CRUZ	82	GREC	1.08.33	CORTEGAÇA	10/05/09					1.08.33	1.07.41	1.08.53			
GILBERTO FERNANDES	62	IND	1.08.33	SINTRA - QELUZ	24/05/09			VETERANO - 2		1.08.33		1.09.04	1.08.12		
JOÃO MARQUES	69	GDRC	1.08.36	ALMEIRIM	25/10/08			VETERANO - 1		1.08.36	1.06.27	1.09.41	1.06.01		
RAFAEL TELES	83	CYCL	1.08.39	RÉGUA	24/05/09					1.08.39					
LUIIS MIGUEL PINTO	83	SCP	1.08.47	LISBOA	22/03/09					1.08.47		1.09.42			
NUNO DA SILVA		CUAB	1.08.48	MARINHA GRANDE	07/12/08					1.08.48					
PEDRO PESSOA	66	CRPS	1.08.50	LAGOS	30/11/08			VETERANO - 2		1.08.50	1.09.14	1.09.01	1.08.49		
LUIIS SILVA	75	ADERCUS	1.08.50	POMBAL	26/07/09					1.08.50	1.07.01	1.07.19			
BRUNO SILVA	83	MAC	1.08.52	PÓVOA DE VARZIM	05/04/09					1.08.52	1.06.23		1.06.52		
AIRES SOUSA	71	FCPF	1.08.54	VILA NOVA DE FOZ CÔA	19/04/09			VETERANO - 1		1.08.54	1.09.28	1.06.53	1.06.36		
PEDRO RABAÇA	82	ACP	1.08.58	MÉRIDA (ESP)	08/03/09					1.08.58	1.09.40	1.09.41			
TIAGO RODRIGUES	85	SCP	1.09.03	OVAR	05/10/09					1.09.03					
ALBERTO ALMEIDA	66	CPVV	1.09.05	ALMEIRIM	25/10/08			VETERANO - 2		1.09.05	1.09.43		1.09.49		
NUNO VALENTE	83	FCP	1.09.08	RÉGUA	24/05/09					1.09.08	1.09.30				
RUI MUGA		GCB	1.09.11	OVAR	05/10/09					1.09.11					
MARCO MARQUES	82	ADERCUS	1.09.16	CORTEGAÇA	10/05/09					1.09.16					
ABRAHAM KIMETO (TAN)		ROC	1.09.19	LAGOS	30/11/08					1.09.19					
VITOR REIS	87	CRPS	1.09.20	CASTRO MARIM	12/04/09					1.09.20		1.08.27			
NUNO ROMÃO	73	GDRR	1.09.23	LISBOA	22/03/09			VETERANO - 1		1.09.23	1.08.42	1.09.00			
GIL FERREIRA	71	ADERCUS	1.09.28	RÉGUA	24/05/09			VETERANO - 1		1.09.28	1.08.43				
BRUNO ALBUQUERQUE	89	FCP	1.09.38	OVAR	05/10/09					1.09.38					
EUGÉNIO NETO	62	GDRR	1.09.40	SINTRA - QELUZ	24/05/09			VETERANO - 3		1.09.40	1.08.00	1.09.10	1.08.47		
PEDRO MAIA		GAAM	1.09.41	SINTRA - QELUZ	24/05/09					1.09.41					
RICARDO ABREU	79	CSM	1.09.42	LAGOS	31-11-08					1.09.42			1.07.52		
JOSÉ O. SANTOS	60	AAPL	1.09.42	SINTRA - QELUZ	24/05/09			VETERANO - 3		1.09.42	1.09.50				
FRANCELINO RESENDE	69	ACRVC	1.09.43	PÓVOA DE VARZIM	05/04/09			VETERANO - 1		1.09.43	1.08.39	1.07.23	1.08.08		
LINO BARRUNCHO	76	COO	1.09.43	SETÚBAL	10/05/09	1.04.24	2007			1.09.43	1.04.24	1.04.41	1.06.51		
MANUEL VALENTE	67	AFIS	1.09.44	OVAR	05/10/09			VETERANO - 2		1.09.44	1.10.00	1.09.25			
LUIIS ALLEN		CBAGU	1.09.49	LISBOA	22/03/09			VETERANO - 1		1.09.49					
LUIIS MENDES		NAJ	1.09.50	OVAR	05/10/09					1.09.50					
DÁRIO GARCIAS	77	CBF	1.09.56	PENAMACOR	09/11/08					1.09.56	1.06.29				
JOSÉ ALBERTO CARVALHO	77	CMC	1.09.58	VILA NOVA DE FOZ CÔA	19/04/09					1.09.58	1.07.21	1.07.53			
ÉPOCA - 2007 / 2008															
EDUARDO HENRIQUES	68	GDRC	1.02.10	LISBOA	16/03/08	1.01.53	1999	VETERANO - 1			ÉPOCA 2007 / 2008	ÉPOCA 2006 / 2007	ÉPOCA 2005 / 2006		
MANUEL DAMIÃO	78	MCP	1.03.07	LISBOA	16/03/08	1.08.52	2006				1.02.10	1.01.43	1.04.06		
PAULO GOMES	73	GDRC	1.03.20	LISBOA	16/03/08	1.01.38	2003				1.03.07		1.08.52		
HERMANO FERREIRA	82	MCP	1.03.22	LISBOA	16/03/08	1.04.33	2006				1.03.20	1.04.09	1.03.13		
ANTÓNIO SALVADOR	66	CyAC	1.03.26	OVAR	05/10/08	1.01.59	1998	VETERANO - 2			1.03.22	1.04.33	1.05.13		
RUI PEDRO SILVA	81	MCP	1.03.33	NEWCASTLE (GBR)	05/10/08	1.04.35	2007				1.03.26	1.04.20	1.04.05		
RICARDO RIBAS	77	MCP	1.03.35	NEWCASTLE (GBR)	05/10/08	1.03.58	2005				1.03.33	1.04.59	1.05.37		
ALBERTO CHAIÇA	73	GDRC	1.03.39	NEWCASTLE (GBR)	05/10/08	1.02.02	2003				1.03.35	1.06.55	1.06.48		
											1.03.39	1.03.46	1.03.24		

YOUSSEF EL KALAY (MAR)	81	FCP	1.03.54	OVAR	05/10/08	1.04.14	2006		1.03.54	1.04.48	1.04.14
LICINIO PIMENTEL	77	GDRC	1.04.13	POMBAL	27/07/08	1.05.50	2006		1.04.13	1.06.02	1.05.50
NÉLSON CRUZ (CVD)	77	GDU CX	1.04.16	POMBAL	27/07/08	1.05.38	2006		1.04.16	1.06.20	1.05.38
JOSÉ ROCHA	76	MCP	1.04.24	MOITA	28/10/07	1.04.09	2007		1.04.24	1.04.09	1.04.48
LINO BARRUNCHO	76	MCP	1.04.24	LISBOA	02/12/07	1.04.24	2007		1.04.24	1.04.41	1.06.51
NUNO COSTA	86	MCP	1.04.47	MOITA	28/10/07	1.04.18	2007		1.04.47	1.04.18	1.06.35
JOSÉ RAMOS	68	GDRC	1.05.08	MOITA	28/10/07	1.03.57	2006	VETERANO - 1	1.05.08	1.05.58	1.03.57
RUI TEIXEIRA	82	NAJ	1.05.12	MIRANDELA	28/10/07	1.04.52	2006		1.05.12	1.08.03	1.04.52
LUIJS JESUS	68	GDRC	1.05.16	LISBOA	16/03/08	1.00.56	1997	VETERANO - 1	1.05.16	1.01.53	1.01.29
FRANCIS IYIGA (KEN)		CAO - F	1.05.17	LAGOS	09/12/07				1.05.17		
PAULO GUERRA	70	MCP	1.05.25	MOITA	28/10/07			VETERANO - 1	1.05.25	1.05.48	1.06.00
BRUNO FRAGA	77	GDRR	1.05.31	LAGOS	09/12/07				1.05.31	1.06.28	1.08.39
JOSÉ MADURO	72	MCP	1.05.32	LISBOA	16/03/08			VETERANO - 1	1.05.32	1.05.50	1.05.51
LUIJS FEITEIRA	73	GDRC	1.05.33	VIENA (AUT)	27/04/08	1.03.55	2006		1.05.33	1.04.28	1.03.55
ARTUR SANTIAGO (ANG)	71	GDU C	1.05.54	LISBOA	16/03/08			VETERANO - 1	1.05.54	1.07.52	1.05.14
ANTÓNIO SOUSA	70	BPN	1.06.02	HAMBURGO (GER)	27/04/08			VETERANO - 1	1.06.02		1.06.43
VITOR OLIVEIRA	81	NAJ	1.06.02	CORTEGAÇA	11/05/08				1.06.02	1.06.34	1.06.49
CARLOS MANUEL SILVA	83	SCP	1.06.03	LISBOA	16/03/08				1.06.03	1.09.24	
JOSÉ MOREIRA	80	CYCL	1.06.04	OVAR	05/10/08				1.06.04	1.06.09	1.06.46
FERNANDO PINHO	73	ACRVC	1.06.07	CORTEGAÇA	11/05/08				1.06.07	1.08.44	1.09.08
MANUEL MAGALHÃES	75	GDRC	1.06.12	PÓVOA DE VARZIM	30/03/08	1.02.53	2005		1.06.12	1.06.11	1.04.24
LEONEL FERNANDES	87	CYCL	1.06.13	OVAR	05/10/08				1.06.13		
HÉLDER ORNELAS	74	MCP	1.06.15	MATOSINHOS	08/06/08	1.03.27	2005		1.06.15	1.07.09	1.03.32
JORGE PINTO	70	JUF	1.06.19	MIRANDELA	28/10/07			VETERANO - 1	1.06.19	1.05.30	1.06.23
JOSÉ DA LUZ	70	GDF	1.06.19	LISBOA	16/03/08			VETERANO - 1	1.06.19	1.08.00	1.07.59
ANTÓNIO TRAVASSOS	71	SCP	1.06.20	LISBOA	16/03/08			VETERANO - 1	1.06.20	1.09.07	
BRUNO SILVA	83	MAC	1.06.23	PÓVOA DE VARZIM	30/03/08				1.06.23		1.06.52
JOÃO MARQUES	69	GDRC	1.06.27	SINTRA - QELUZ	25/05/08			VETERANO - 1	1.06.27	1.09.41	1.06.01
TIAGO COSTA	88	SCB	1.06.28	LISBOA	16/03/08				1.06.28		
DÁRIO GARCIAS	77	CBF	1.06.29	OVAR	05/10/08				1.06.29		
VASCO AZEVEDO	74	BFC	1.06.35	PÓVOA DE VARZIM	30/03/08				1.06.35	1.06.14	1.05.42
MANUEL SILVA	78	SLB	1.06.38	MIRANDELA	28/10/07				1.06.38	1.06.15	
IGOR TIMBALARI (MLD)	74	CDASJ	1.06.50	LAGOS	09/12/07				1.06.50	1.07.32	
PAULO CARMO	71	IND	1.06.57	LISBOA	16/03/08			VETERANO - 1	1.06.57	1.07.16	1.06.02
DANIEL PINHEIRO	83	NAJ	1.06.58	MATOSINHOS	08/06/08				1.06.58		1.08.46
LUIJS SILVA	75	ADERCUS	1.07.01	OVAR	05/10/08				1.07.01	1.07.19	
ARTUR RODRIGUES	75	NAC	1.07.14	OVAR	05/10/08				1.07.14	1.07.42	1.08.25
LUIJS GINJA	73	OCL	1.07.19	LAGOS	09/12/07				1.07.19	1.06.30	1.08.41
JOSÉ ALBERTO CARVALHO	77	CMC	1.07.21	MIRANDELA	28/10/07				1.07.21	1.07.53	
MANUEL SOUSA	72	BFC	1.07.28	OVAR	05/10/08			VETERANO - 1	1.07.28	1.08.46	1.09.49
NUNO PEREIRA	86	ATBARR	1.07.29	ELVAS - BADAJOZ	20/04/08				1.07.29		1.09.05
CARLOS ALVES	66	CBSM	1.07.40	LISBOA	02/12/07			VETERANO - 2	1.07.40		
PEDRO CRUZ	82	GREC	1.07.41	OVAR	05/10/08				1.07.41	1.08.53	
JOSÉ MANUEL GASPAS	77	CBAG	1.07.51	POMBAL	27/07/08				1.07.51		
ANTÓNIO FERNANDES	67	ACRVC	1.07.51	OVAR	05/10/08			VETERANO - 2	1.07.51	1.08.49	1.08.12
RICARDO DIAS	84	IND	1.07.53	PÓVOA DE VARZIM	30/03/08				1.07.53		
VITOR CORDEIRO	64	ACP	1.07.54	ELVAS - BADAJOZ	20/04/08			VETERANO - 2	1.07.54	1.09.04	1.07.39
ALBERTO MARAVILHAS	65	GDRC	1.07.56	SINTRA - QELUZ	25/05/08			VETERANO - 2	1.07.56	1.07.30	
MANUEL FERREIRA	67	JUF	1.07.58	CORTEGAÇA	11/05/08			VETERANO - 2	1.07.58	1.08.39	1.07.42
EUGÉNIO NETO	62	GDRR	1.08.00	LISBOA	16/03/08			VETERANO - 3	1.08.00	1.09.10	1.08.47
DELFINO CONCEIÇÃO	71	NAJ	1.08.11	SINTRA - QELUZ	25/05/08	1.03.22	2005	VETERANO - 1	1.08.11	1.08.20	1.07.20
BRUNO PAIXÃO	84	ACP	1.08.15	SÃO MIGUEL	06/04/08				1.08.15		
PAULO SOARES	75	CBF	1.08.34	LAGOS	09/12/07				1.08.34		
FRANCELINO RESENDE	69	ACRVC	1.08.39	MIRANDELA	28/10/07			VETERANO - 1	1.08.39	1.07.23	1.08.08
NUNO ROMÃO	73	GDRR	1.08.42	LISBOA	16/03/08				1.08.42	1.09.00	
PEDRO MARAVILHAS MARQUES	76	NSS	1.08.43	VILA DO BISPO	20/01/08				1.08.43	1.08.12	1.09.11
MARCOS PAULO GOMES	74	CCDAM	1.08.43	OVAR	05/10/08				1.08.43	1.06.41	
GIL FERREIRA	71	ADERCUS	1.08.43	OVAR	05/10/08			VETERANO - 1	1.08.43		
NUNO DIAS	80	CAS	1.08.44	MOITA	28/10/07				1.08.44	1.09.08	1.09.31
JOAQUIM SILVA	61	CYCL	1.08.56	LISBOA	16/03/08			VETERANO - 3	1.08.56		
ABILIO PEREIRA	74	NAJ	1.08.57	PÓVOA DE VARZIM	30/03/08				1.08.57	1.09.35	
JOÃO LOPES	67	CSBA	1.09.02	PÓVOA DE VARZIM	30/03/08			VETERANO - 2	1.09.02	1.08.48	1.06.04
ANTÓNIO SILVA	87	CPM	1.09.02	CORTEGAÇA	11/05/08				1.09.02		
RUI BORGES	72	MAC	1.09.02	OVAR	05/10/08				1.09.02		
PEDRO PESSOA	66	GDRR	1.09.14	SINTRA - QELUZ	25/05/08			VETERANO - 2	1.09.14	1.09.01	1.08.49
ÂNGELO PACHECO	75	NAJ	1.09.14	POMBAL	27/07/08				1.09.14	1.07.09	
CARLOS CALADO	69	OCL	1.09.23	LAGOS	09/12/07			VETERANO - 1	1.09.23		1.08.05
PEDRO RIBEIRO	81	FCP	1.09.23	LISBOA	28/09/08				1.09.23	1.05.20	

JOSÉ ALBERTO CARVALHO	77	CMC	1.07.53	RÉGUA	23/09/07				1.07.53	
RUI BELO	76	COO	1.07.58	NAZARÉ	12/11/06				1.07.58	1.09.27
JOSÉ DA LUZ	70	GDF	1.08.00	PENAMACOR	12/11/06			VETERANO - 1	1.08.00	1.07.59
RUI TEIXEIRA	82	NAJ	1.08.03	MATOSINHOS	03/06/07				1.08.03	1.04.52
PEDRO MARAVILHAS MARQUES	76	GDF	1.08.12	MARINHA GRANDE	10/12/06				1.08.12	1.09.11
DELFIN CONCEIÇÃO	71	NAJ	1.08.20	MATOSINHOS	03/06/07	1.03.22	2005		1.08.20	1.07.20
DOMINGOS BARROS	70	SIRA	1.08.24	MATOSINHOS	03/06/07				1.08.24	1.09.52
JOSÉ SANTOS	65	AAPL	1.08.27	LAGOS	10/12/06			VETERANO - 2	1.08.27	
VITOR REIS	87	JDF	1.08.27	CASTRO MARIM	01/04/07				1.08.27	
TELMO SILVA	78	GDF	1.08.36	LISBOA	18/03/07				1.08.36	1.08.28
MANUEL FERREIRA	67	JUF	1.08.39	CORTEGAÇA	13/05/07			VETERANO - 1	1.08.39	1.07.42
MARCOS PINTO	86	CAS	1.08.44	PENAMACOR	12/11/06				1.08.44	1.09.11
FERNANDO PINHO	73	ACRVC	1.08.44	FIGUEIRA DA FOZ	10/06/07				1.08.44	1.09.08
MANUEL SOUSA	72	BFC	1.08.46	PÓVOA DE VARZIM	04/03/07				1.08.46	1.09.49
JOÃO LOPES	67	CSBA	1.08.48	PÓVOA DE VARZIM	04/03/07			VETERANO - 1	1.08.48	1.06.04
ANTÓNIO FERNANDES	67	ACRVC	1.08.49	CORTEGAÇA	13/05/07			VETERANO - 1	1.08.49	1.08.12
LUIS CABRAL	78	PRAIEN	1.08.52	SETÚBAL	06/05/07				1.08.52	1.08.01
PEDRO CRUZ	82	GREC	1.08.53	PENAMACOR	12/11/06				1.08.53	
MANUEL GOMES	65	CPFER	1.08.53	VIANA DO CASTELO	21/01/07				1.08.53	
JORGE VARELA	80	CBF	1.08.56	LISBOA	18/03/07				1.08.56	1.08.23
NUNO ROMÃO	73	OCL	1.09.00	LAGOS	10/12/06				1.09.00	
PEDRO PESSOA	66	GDRR	1.09.01	NAZARÉ	12/11/06			VETERANO - 2	1.09.01	1.08.49
GILBERTO FERNANDES	62	ACRFDC	1.09.04	CASTRO MARIM	01/04/07			VETERANO - 2	1.09.04	1.08.12
VITOR CORDEIRO	64	ACP	1.09.04	BADAJOS (ESP)	29/04/07			VETERANO - 2	1.09.04	1.07.39
ANTÓNIO TRAVASSOS	71	SCP	1.09.07	VIMIOSO	26/11/06				1.09.07	
NUNO DIAS	80	CAS	1.09.08	OVAR	05/10/07				1.09.08	1.09.31
EUGÉNIO NETO	62	GDRR	1.09.10	LISBOA	18/03/07				1.09.10	1.08.47
JOÃO SERRALHEIRO	70	GDCSGS	1.09.19	FIGUEIRA DA FOZ	10/06/07				1.09.19	1.09.10
CARLOS MANUEL SILVA	83	SCP	1.09.24	ELVAS	23/09/07				1.09.24	
MANUEL VALENTE	67	JUF	1.09.25	LISBOA	03/12/06				1.09.25	
PAULO RAMOS			1.09.25	LISBOA	18/03/07				1.09.25	
HEITOR OLIVEIRA	82	CyAC	1.09.32	OVAR	05/10/07				1.09.32	
ABILIO PEREIRA		CCRF	1.09.35	MIRANDELA	29/10/06				1.09.35	
LUIS SÁ	70	VGROV	1.09.36	VIANA DO CASTELO	21/01/07			VETERANO - 1	1.09.36	1.08.17
JOSÉ GASPAS		CBAC	1.09.40	RÉGUA	23/09/07				1.09.40	
PEDRO RABAÇA	82	ACP	1.09.41	BADAJOS (ESP)	29/04/07				1.09.41	
JOÃO MARQUES	69	GDRC	1.09.41	SINTRA	20/05/07			VETERANO - 1	1.09.41	1.06.01
LUIS MIGUEL PINTO	83	FCP	1.09.42	ELVAS	23/09/07				1.09.42	
PAULO GALEGO	68	NAA	1.09.46	LISBOA	16/09/07				1.09.46	
CARLOS CARDOSO		GDRR	1.09.48	CASTRO MARIM	01/04/07				1.09.48	
ALCÍDIO COSTA	66	GDRR	1.09.48	SINTRA	20/05/07				1.09.48	
JERÓNIMO OLIVEIRA	86	GT	1.09.50	MATOSINHOS	03/06/07				1.09.50	
JOSÉ SANTOS	70	CUAB	1.09.53	NAZARÉ	12/11/06			VETERANO - 1	1.09.53	
BALTAZAR SOUSA	69	AÇOREANA	1.09.53	VIANA DO CASTELO	21/01/07			VETERANO - 1	1.09.53	1.07.53
SÉRGIO DIAS	85	CCDR	1.09.53	OVAR	05/10/07				1.09.53	
JULIO HENRIQUES			1.09.59	MARINHA GRANDE	10/12/06				1.09.59	
ÉPOCA - 2005 / 2006										
LUIS JESUS	68	GDRC	1.01.29	LISBOA	26/03/06	1.00.56	1997	VETERANO - 1		
PAULO GOMES	73	GDRC	1.03.13	LISBOA	26/03/06	1.01.38	2003			
ALBERTO CHAIÇA	73	GDRC	1.03.24	NEWCASTLE (GBR)	01/10/06	1.02.02	2003			
HÉLDER ORNELAS	74	MCP	1.03.32	NAZARÉ	13/11/05	1.03.27	2005			
LUIS FEITEIRA	73	GDRC	1.03.55	OVAR	05/10/06	1.03.57	2004			
JOSÉ RAMOS	68	GDRC	1.03.57	OVAR	05/10/06					
ANTÓNIO SALVADOR	66	NAJ	1.04.05	OVAR	05/10/06	1.01.59	1998	VETERANO - 2		
EDUARDO HENRIQUES	68	GDRC	1.04.06	LISBOA	24/09/06	1.01.53	1999	VETERANO - 1		
YOUSSEF EL KALAY (MAR)	81	CyAC	1.04.14	VIANA DO CASTELO	29/01/06	1.04.14	2006			
MANUEL MAGALHÃES	75	SMC	1.04.24	OVAR	05/10/06	1.02.53	2005			
JOSÉ DIAS	68	IND	1.04.35	OVAR	05/10/06			VETERANO - 1		
JOSÉ ROCHA	76	MCP	1.04.48	LISBOA	26/03/06					
RUI TEIXEIRA	82	ADAM	1.04.52	MATOSINHOS	14/05/06					
FERNANDO SILVA	80	MCP	1.05.03	MATOSINHOS	14/05/06					
HERMÁNIO FERREIRA	82	MCP	1.05.13	LISBOA	24/09/06					
ARTUR SANTIAGO (ANG)	71	URD	1.05.14	LISBOA	26/03/06					
SÉRGIO SILVA	83	JV	1.05.24	LISBOA	26/03/06					
ANTÓNIO FONSECA	76	GRCSA	1.05.27	LISBOA	26/03/06					
RUI PEDRO SILVA	81	SMC	1.05.37	OVAR	05/10/06					
NÉLSON CRUZ (CVD)	77	GRCSA	1.05.38	LISBOA	26/03/06					

VASCO AZEVEDO	74	BFC	1.05.42	VIANA DO CASTELO	29/01/06			
LICINIO PIMENTEL	77	SMC	1.05.50	MATOSINHOS	14/05/06			
JOSÉ MADURO	72	MCP	1.05.51	LISBOA	24/09/06			
PAULO GUERRA	70	IND	1.06.00	CASTRO MARIM	02/04/06			VETERANO - 1
JOÃO MARQUES	69	GDRC	1.06.01	MOITA	16/10/05			VETERANO - 1
LUIS NOVO	70	MAC	1.06.01	HAMBURGO (GER)	23/04/06			VETERANO - 1
PAULO CARMO	71	VSC-G	1.06.02	LAGOS	18/12/05			
RUI VIEIRA	70	NAJ	1.06.03	CASTRO MARIM	02/04/06			VETERANO - 1
JOÃO LOPES	67	VSC-G	1.06.04	MIRANDELA	23/10/05			VETERANO - 1
ELIJAH KITUR (KEN)		CAOL	1.06.09	NAZARÉ	13/11/05			
JORGE PINTO	70	JUF	1.06.23	CORTEGAÇA	14/05/06			VETERANO - 1
NUNO COSTA	86	ADAM	1.06.35	MATOSINHOS	14/05/06			
AIRES SOUSA	71	ARDGC	1.06.36	CORTEGAÇA	14/05/06			
FILIPE PEDRO	80	MAC	1.06.38	FIGUEIRA FOZ	11/06/06			
LEÃO CARVALHO	80	IND	1.06.41	OVAR	05/10/06			
MANUEL FERRAZ	75	CBF	1.06.42	LAGOS	18/12/05			
ANTÓNIO SOUSA	70	BPN	1.06.43	NAZARÉ	13/11/05			VETERANO - 1
JOSÉ MOREIRA	80	NAJ	1.06.46	OVAR	05/10/06			
RICARDO RIBAS	77	SMC	1.06.48	POMBAL	30/07/06	1.03.58	2005	
VITOR OLIVEIRA	81	SMC	1.06.49	CORTEGAÇA	14/05/06			
LINO BARRUNCHO	76	COO	1.06.51	LISBOA	26/03/06			
BRUNO SILVA	83	MAC	1.06.52	OVAR	05/10/06			
ABRAHAM CHERUYOT (KEN)		CAOL	1.07.01	NAZARÉ	13/11/05			
JORGE PINTO	70	JUF	1.07.07	OVAR	05/10/06			
CARLOS VALENTE	70	NAVR	1.07.10	CORTEGAÇA	14/05/06			VETERANO - 1
VITOR ALMEIDA	70	ARDGC	1.07.20	PÓVOA DE VARZIM	12/03/06			VETERANO - 1
DELFINO CONCEIÇÃO	71	NAJ	1.07.20	PORTO	15/10/06	1.03.22	2005	
VITOR CORDEIRO	64	ACP	1.07.39	MOITA	15/10/06			VETERANO - 2
MANUEL FERREIRA	67	JUF	1.07.42	CORTEGAÇA	14/05/06			VETERANO - 1
JOÃO JUNQUEIRA	65	MCP	1.07.46	LAGOS	18/12/05			VETERANO - 2
MANUEL PACHECO	67	NAJ	1.07.50	CASTRO MARIM	02/04/06			VETERANO - 1
RICARDO ABREU	79	GDE	1.07.52	MOITA	16/10/05			
BALTAZAR SOUSA	69	AÇOREANA	1.07.53	VIANA DO CASTELO	29/01/06			VETERANO - 1
JOSÉ DA LUZ	70	CABB	1.07.59	SETÚBAL	07/05/06			
LUIS CABRAL	78	SFS	1.08.01	MOITA	15/10/06			
FERNANDO PAIVA		ACRVC	1.08.02	CORTEGAÇA	14/05/06			
CARLOS CALADO	69	ARDGC	1.08.05	CASTRO MARIM	02/04/06			VETERANO - 1
PAULO GONCALVES	71	CDCP	1.08.06	VIANA DO CASTELO	29/01/06	1.06.40		
FRANCELINO RESENDE	69	ACRVC	1.08.08	OVAR	05/10/06			VETERANO - 1
GILBERTO FERNANDES	62	ACRFDC	1.08.12	CASTRO MARIM	02/04/06			VETERANO - 2
ANTONIO FERNANDES	67	ACRVC	1.08.12	OVAR	05/10/06			VETERANO - 1
LUIS SA	70	ALAC	1.08.17	PONTEVEDRA (ESP)	01/10/06			VETERANO - 1
JORGE VARELA	80	CBF	1.08.23	CASTRO MARIM	02/04/06			
ARTUR RODRIGUES	75	GDL	1.08.25	CORTEGAÇA	14/05/06			
TELMO SILVA	78	GDRC	1.08.28	MOITA	16/10/05			
JOÃO PEDRO	74	VSC-G	1.08.34	CORTEGAÇA	14/05/06			
BRUNO FRAGA	77	GDRR	1.08.39	NAZARÉ	13/11/05			
LUIS GINJA	73	GDRR	1.08.41	CASTRO MARIM	02/04/06			
DANIEL PINHEIRO	83	VSC-G	1.08.46	MATOSINHOS	14/05/06			
JOSÉ CARVALHO	77	NAVR	1.08.47	MIRANDELA	23/10/05			
EUGÉNIO NETO	62	GDRR	1.08.47	CASTRO MARIM	02/04/06			
PEDRO PESSOA	66	GRCSA	1.08.49	LISBOA	26/03/06			VETERANO - 2
MANUEL DAMIÃO	78	MCP	1.08.52	LISBOA	24/09/06			
PEDRO SAMPAIO	74	ARDGC	1.08.56	OVAR	05/10/06			
NUNO PEREIRA	86	ACMAR	1.09.05	MARINHA GRANDE	11/12/05			
FERNANDO PINHO	73	ACRVC	1.09.08	VIANA DO CASTELO	29/01/06			
JOÃO SERRALHEIRO	70	GDSCGS	1.09.10	VILA NOVA DE FOZ CÔA	01/05/06			
MARCÓ PINTO	86	CAS	1.09.11	MARINHA GRANDE	11/12/05			
PEDRO MARAVILHAS MARQUES	76	JDCS	1.09.11	MOITA	15/10/06			
MÁRIO SILVA	61	PT	1.09.14	OVAR	05/10/06			
EUSEBIO ROSA	68	SUC	1.09.19	MOITA	15/10/06			
FERNANDO COUTO	59	IND	1.09.20	MIRANDELA	23/10/05			VETERANO - 2
LICINIO CANHOTO	71	CBE	1.09.26	MOITA	15/10/06			
ALEXANDRE SILVA	84	CAS	1.09.27	MARINHA GRANDE	11/12/05			
RUI BELO	76	COO	1.09.27	VILA DO BISPO	15/01/06			
NUNO DIAS	80	CAS	1.09.31	MARINHA GRANDE	11/12/05			
DINIS FERREIRA		ACRDE	1.09.31	OVAR	05/10/06			
FRANCISCO LIMA		VSC-G	1.09.32	MIRANDELA	23/10/05			

CARLOS ALVES	73	BPICO	1.09.41	LISBOA	26/03/06
ALBERTO PAULO	85	CSM	1.09.42	PORTO SANTO	11/03/06
JOSÉ TOJAL		CCDVV	1.09.43	OVAR	05/10/06
ALBERTO ALMEIDA	66	CPVV	1.09.49	UISEU	10/09/06
MANUEL SOUSA	72	BFC	1.09.49	OVAR	05/10/06
MÁRIO HENRIQUE		ACMAR	1.09.50	MARINHA GRANDE	11/12/05
MANUEL PEREIRA	68	CCSJM	1.09.51	OVAR	05/10/06
DOMINGOS BARROS		CCDA	1.09.52	OVAR	05/10/06
ANTÓNIO JOSÉ SOUSA			1.10.00	LISBOA	26/03/06

Para qualquer correcção, sugestão ou comentário a este Ranking é favor enviar para:
Eduardo Oliveira - Seixas do Douro
Email:eeduatletismo@gmail.com