



Recordes Portugal de Veteranos

Masculinos - Absolutos

Provas do Programa Oficial IAAF - WMA

Actualizado em 07-07-2013 (R.Lemos - M.Rui - F.Gonçalves - R.Santiago)



Escalão	Marca	Nome	Idade	Data Nascimento	Data Prova	Localidade
100 m						
M 35	10.95	Pedro Curvelo	35	14.04.1960	01.05.1995	Viseu
M 40	11.3m	Júlio Correia	42	16.06.1945	25.07.1987	Lisboa
	11.61	Fernando Damásio	40	02.05.1960	07.07.2000	Jyväskylä
M 45	11.65	Rui Nogueira	45	08.12.1967	26.06.2013	Maia
M 50	12.15	Pedro Curvelo	51	14.04.1960	08.07.2011	Sacramento
M 55	12.3m	Leonel Carvalho	59	07.03.1943	06.07.2002	Lisboa
M 60	13.0m	Péricles Pinto	60	15.02.1937	06.09.1997	Lisboa
		Leonel Carvalho	61	07.03.1943	20.06.2004	Lisboa
M 65	13.4m	António Peixeiro	67	13.06.1938	31.07.2005	Lisboa
M 70	14.10	António Peixeiro	73	13.06.1938	25.06.2011	Luso
M 75	14.68	António Peixeiro	75	13.06.1938	29.06.2013	Coimbra
M 80	18.50	Fernando Ferreira	80	21.08.1918	12.09.1998	Cesenatico
M 85	21.6m	Alípio santos	85	22.04.1909	10.09.1994	
M 90	38.52	António Silva	91	16.12.1921	29.06.2013	Coimbra
200 m						
M 35	21.89pc	Luís Cunha	35	05.11.1964	23.01.2000	Espinho
	21.91	Pedro Curvelo	35	14.04.1960	22.07.1995	Lisboa
M 40	23.17pc	António Carvalho	41	08.04.1967	08.02.2009	Eaubonne
	23.28	António Carvalho	41	08.04.1967	07.06.2008	Compiègne
M 45	24.20	Rui Nogueira	45	08.12.1967	30.06.2013	Braga
M 50	24.80	António Fortunato	50	16.06.1946	26.07.1996	Malmo
M 55	25.42 pc	António Beça	56	11.02.1957	22.03.2013	S.Sebastian
	25.7m	Leonel Carvalho	59	07.03.1943		Lisboa
M 60	26.8m	Rui Costa	60	20.06.1937	05.07.1997	Coimbra
M 65	28.67	António Fortunato	65	16.06.1946	26.06.2011	Luso
M 70	29.96	António Peixeiro	70	13.06.1938	02.08.2008	Ljubljana
M 75	34.0m	Francisco Vicente	75	04.02.1933	17.05.2008	Lisboa
M 80	43.33	Adriano Gomes	80	10.01.1923	24.05.2003	Lisboa
M 85	47,1111 m	Alípio Santos	86	22.04.1909	17.09.1995	Lisboa
M 90	54.01	Alípio Santos	90	22.04.1909	03.08.1999	Gateshead
400 m						
M 35	47.97	Pedro Curvelo	35	14.04.1960	19.07.1995	Maia
M 40	51.64	Pompeu Castro	40	02.03.1964	07.04.2004	Porto
M 45	53.65	Serafim Gadelho	45	20.05.1968	26.06.2013	Maia
M 50	55.34pc	António Beça	51	11.02.1957	22.03.2008	Clermont Ferrand
	55.48	António Beça	52	11.02.1957	06.08.2009	Lathi
M 55	57.0m	Manuel Samora	56	19.03.1940	07.07.1996	Lisboa
	57.34	António Beça	56	11.02.1957	26.06.2013	Maia
M 60	59.7m	Manuel Samora	61	19.03.1940	16.06.2001	Lisboa
	61.04	Manuel Samora	61	19.03.1940	23.06.2001	Coimbra
M 65	68.68	António Fortunato	65	16.06.1946	14.07.2012	Luso
M 70	73.1m	Francisco Vicente	71	04.02.1933	24.04.2004	Lisboa
M 75	77.0m	Francisco Vicente	75	04.02.1933	05.04.2008	Lisboa
M 80	1.42,6m	Alípio Santos	83	22.04.1909	20.06.1992	Lisboa
M 85	1.55,9m	Alípio Santos	86	22.04.1909	16.09.1995	Lisboa
M 90	2.01,55	Alípio Santos	90	22.04.1909	07.08.1999	Gateshead
800 m						
M 35	1.51,30	Mário Silva	39	22.07.1961	04.07.2001	Braga
M 40	1.52,41	Carlos Cabral	41	20.06.1952	23.05.1994	Vila Real Stº António
M 45	1.58,64	Carlos Cabral	45	20.06.1952	21.07.1997	Durban
M 50	2.04,69	Carlos Cabral	50	20.06.1952	24.08.2002	Potsdam
M 55	2.13,48	Manuel Samora	58	19.03.1940	18.09.1998	Cesenatico
M 60	2.21,9m	Manuel Samora	60	19.03.1940	01.07.2000	Lisboa
M 65	2.29,8m	Armando Aldegalega	65	23.11.1937	28.06.2003	Lisboa
M 70	2.40,8m	Francisco Vicente	70	04.02.1933	28.06.2003	Lisboa
M 75	2.54,1m	Francisco Vicente	75	04.02.1933	17.05.2008	Lisboa
M 80	3.56,1m	Alípio Santos	83	22.04.1909	18.04.1992	
M 85	4.15,60pc	José Canelo	86	15.09.1924	19.12.2010	Pombal
	4.18,07	José Canelo	85	15.09.1924	23.07.2010	Nyiregyhaza
M 90	4.34,38	Alípio Santos	90	22.04.1909	03.08.1999	Gateshead

1500 m						
M 35	3.41,4m	Carlos Lopes	35	18.02.1947	24.07.1982	Lisboa
M 40	3.53,64	Mário Silva	40	22.07.1961	20.05.2002	Maia
M 45	4.08,70pc	Manuel Alves	45	12.02.1964	14.02.2009	Espinho
	4.12,01	Manuel Alves	45	12.02.1964	04.05.2009	Luso
M 50	4.14,45	Carlos Cabral	50	20.06.1952	19.08.2002	Potsdam
M 55	4.29,83	Armando Aldegalega	55	23.11.1937	16.10.1993	Miyazaki
M 60	4.46,1m	Armando Aldegalega	63	23.11.1937	17.06.2001	Lisboa
M 65	5.01,79pc	Francisco Vicente	66	04.02.1933	07.03.1999	Malmo
	5.02,28	Francisco Vicente	65	04.02.1933	14.09.1998	Cesenatico
M 70	5.16,32	Francisco Vicente	70	04.02.1933	09.03.2003	San Sebastian
M 75	5.35,28	Bernardino Pereira	75	16.03.1936	15.07.2011	Sacramento
M 80	7.28,39pc	Adriano Gomes	80	10.01.1923	07.03.2003	San Sebastian
	7.50,1m	Alípio Santos	81	22.04.1909	26.05.1990	
M 85	7.39,83 pc	José Canelo	85	15.09.1924	23.01.2010	Espinho
	8.21,13	Alípio Santos	85	22.04.1909	06.08.1994	
5000 m						
M 35	13.16,38	Carlos Lopes	37	18.02.1947	28.06.1984	Oslo
M 40	13.57,81	José Ramos	41	28.07.1968	17.07.2010	Leiria
M 45	14.58,0m	Armando Aldegalega	46	23.11.1937	12.05.1984	Lisboa
M 50	15.38,2m	Armando Aldegalega	50	23.11.1937	16.06.1988	Verona
M 55	16.19,26	Armando Aldegalega	56	23.11.1937	06.06.1994	Athens
M 60	16.54,0m	Francisco Vicente	61	04.02.1933	04.05.1994	Lisboa
M 65	17.39,06	Francisco Vicente	65	04.02.1933	16.09.1998	Cesenatico
M 70	19.08,7m	Francisco Vicente	70	04.02.1933	20.06.2003	Lisboa
M 75	20.47,79	Bernardino Pereira	75	16.03.1936	08.07.2011	Sacramento
M 80	27.06,0m	Alípio Santos	80	22.04.1909	20.05.1989	
M 85	27.13,00	Alípio Santos	85	22.04.1909	04.06.1994	Athens
10000 m						
M 35	27.17,48	Carlos Lopes	37	18.02.1947	02.07.1984	Stockholm
M 40	28.47,49	José Ramos	40	28.07.1968	06.06.2009	Ribeira Brava
M 45	31.01,6m	Armando Aldegalega	46	23.11.1937	06.05.1984	Lisboa
M 50	32.19,40	Armando Aldegalega	50	23.11.1937	25.06.1988	Verona
M 55	33.16,46	Armando Aldegalega	55	23.11.1937	07.10.1993	Miyazaki
M 60	34.25,72	Francisco Vicente	60	04.02.1933	07.10.1993	Miyazaki
M 65	36.32,64	Francisco Vicente	65	04.02.1933	14.09.1998	Cesenatico
M 70	39.02,0m	Francisco Vicente	70	04.02.1933	15.06.2003	Lisboa
M 75	43.10,01	Bernardino Pereira	75	16.03.1936	11.07.2011	Sacramento
M 80	1:00.25,06	Adriano Gomes	80	10.01.1923	07.07.2003	Carolina
M 85	1:05.53,8m	José Canelo	85	15.09.1924	16.05.2010	Lisboa
Maratona						
M 35	2:07.12	Carlos Lopes	38	18.02.1947	20.04.1985	Rotterdam
M 40	2:17.25	Luís Feiteira	40	21.04.1973	28.04.2013	Dusseldorf
M 45	2:21.46	Armando Aldegalega	45	23.11.1937	23.10.1983	Nova Iorque
M 50	2:29.14	Armando Aldegalega	51	23.11.1937	23.04.1989	Lyon
M 55	2:42.37	Francisco Vicente	59	04.02.1933	04.07.1992	Kristiansand
M 60	2:49.59	Francisco Vicente	60	04.02.1933	17.10.1993	Miyazaki
M 65	3:01.45	Armando Aldegalega	68	23.11.1937	16.04.2006	Lisboa
Barreiras Altas						
M35 M45(110b-99,1cm) M50 M55(100b-91,4cm) M60 M65(100b-84cm) M70 M75 (80b-76,2cm) M80+ (80b-68,6cm)						
M 35	14.30*	João Lima	35	20.09.1961	20.06.1997	Lisboa
M 40	16.24*	Diogo Fernando	40	21.12.1972	02.06.2013	Lisboa
M 45	17.82	Rui Santiago	45	15.06.1967	08.07.2012	Luso
M 50	17.8m	António Fortunato	51	16.06.1946	07.04.2001	Lisboa
M 55	16.98	Péricles Pinto	57	15.02.1937	05.06.1994	Atenas
M 60	16.5m	Péricles Pinto	61	15.02.1937	05.07.1998	M. Grande
M 65	18.54	Fernando Ferreira	68	21.08.1918	31.07.1986	Malmoe
M 70	14.66	Fernando Ferreira	72	21.08.1918	25.07.1991	Turku
M 75	14.87	Fernando Ferreira	75	21.08.1918	05.06.1994	Atenas
M 80	20.45	Fernando Ferreira	81	21.08.1919	11.07.2000	Jyväskylä

* Marca Realizada com barreiras a 1,06m

Barreiras Baixas						
M35 M45(400b-91,4cm) M50 M55(400b-84cm) M60 M65(300b-76,2cm) M70 M75 (300b-68,6cm) M80+ (200b-68,6cm)						
M 35	52.38	Edivaldo Monteiro	35	28.04.1976	23.07.2011	Faro
M 40	56.88	Nuno Alpiarça	42	24.09.1966	02.08.2009	Lathi
M 45	63.25	António Beça	48	11.02.1957	26.08.2005	S.Sebastian
M 50	60.86	António Beça	52	11.02.1957	02.08.2009	Lathi
M 55	63.96	António Beça	55	11.02.1957	19.08.2012	Zittau
M 60	47.20	António Fortunato	60	16.06.1946	23.07.2006	Poznan
M 65	49.43	António Fortunato	65	16.06.1946	11.07.2011	Sacramento
M 70	58.7m	Francisco Vicente	74	04.02.1933	05.05.2007	Lisboa
M 75	60.6m	Francisco Vicente	75	04.02.1933	17.05.2008	Lisboa
Obstáculos						
M35 M55(3000ob-91,4cm) M60+ (2000ob-76,2cm)						
M 35	8.31,79	João Junqueira	35	24.06.1965	15.07.2000	Maia
M 40	9.25,5m	Paulo Galego	40	25.10.1968	19.07.2009	Angra do Heroismo
M 45	10.12,60	António Rodrigues	48	16.03.1962	18.07.2010	Nyiregyhaza
M 50	10.38,29	José Araújo	50	01.04.1959	21.06.2009	Póvoa do Varzim
M 55	11.08,35	Domingos Moreira	55	06.11.1945	13.07.2001	Brisbane
M 60	7.13,49	Joaquim Silva	61	25.04.1928	02.08.1989	Lisboa
M 65	7.25,10	Francisco Vicente	65	04.02.1933	15.07.1998	Cesenatico
M 70	8.00,83	Francisco Vicente	70	04.02.1933	11.07.2003	Carolina
M 75	9.05,43	Francisco Vicente	76	04.02.1933	17.05.2009	Lisboa
M 80	12.25,20	Adriano Gomes	80	10.01.1923	13.07.2003	Carolina
Altura						
M 35	1.97	António Vermelhudo	37	13.06.1952	07.05.1989	Lisboa
M 40	1.98	António Vermelhudo	40	13.06.1952	11.07.1992	Braga
M 45	1.85	Péricles Pinto	46	15.02.1937	24.09.1983	San Juan
M 50	1.79	Péricles Pinto	50	15.02.1937	26.04.1987	Lisboa
M 55	1.70	Vítor Mendes	55	25.08.1955	26.06.2011	Luso
M 60	1.54	Péricles Pinto	60	15.02.1937	20.07.1997	Durban
M 65	1.40	Péricles Pinto	65	15.02.1937	13.04.2002	Lisboa
M 65	1.40	Leonardo Azevedo	65	20.10.1946	08.07.2012	Luso
M 70	1.26	Péricles Pinto	74	15.02.1937	26.06.2011	Luso
M 75	1.20	Péricles Pinto	75	15.02.1937	27.05.2012	Lisboa
Vara						
M 35	5.05	Nuno Fernandes	35	01.04.1969	19.07.2004	Almeiria
M 40	4.10	Manuel Miguel	44	18.02.1954	07.03.1998	Lisboa
M 45	3.90	Jorge Favas	46	09.04.1957	30.07.2003	Lisboa
M 50	3.50	José Henriques	50	26.06.1939	01.07.1989	Lisboa
M 55	3.30	José Henriques	58	26.06.1939	31.05.1997	Lisboa
M 60	3.01	José Elias	60	12.06.1942	12.07.2002	Lisboa
M 65	2.80	Fernando Marques	66	19.03.1930	23.07.1996	Malmoe
M 65	2.80	José Henriques	67	26.06.1940	02.07.2006	Luso
M 65	2.80	José Elias	65	12.06.1942	10.09.2007	Riccione
M 70	2.50	Fernando Marques	70	19.03.1930	02.07.2000	Jyväskylä
M 75	2.40	Fernando Marques	75	19.03.1930	02.09.2005	S.Sebastian
Comprimento						
M 35	7.33	Péricles Pinto	35	15.02.1937	1972	Lisboa
M 40	7.34	Péricles Pinto	40	15.02.1937	02.07.1977	Wolverhampton
M 45	7.13	Péricles Pinto	45	15.02.1937	01.05.1982	Lisboa
M 50	6.54	Péricles Pinto	50	15.02.1937	04.12.1987	Melbourne
M 55	6.20	Péricles Pinto	55	15.02.1937	11.07.1992	Lisboa
M 60	5.87	Péricles Pinto	60	15.02.1937	07.06.1997	Lisboa
M 65	5.12	Péricles Pinto	65	15.02.1937	06.07.2002	Lisboa
M 70	4.32	Péricles Pinto	71	15.02.1937	17.05.2008	Lisboa
M 75	3.37	Joaquim Faneca	75	20.01.1933	27.04.2008	Lisboa
M 80	2.72	Joaquim Faneca	80	20.01.1933	29.06.2013	Coimbra

Triplo						
M 35	15.58	Carlos Calado	36	05.10.1975	07.06.2012	Huelva
M 40	14.26	Péricles Pinto	44	15.02.1937	24.05.1981	Lisboa
M 45	14.01	Péricles Pinto	45	15.02.1937	14.07.1982	Lisboa
M 50	13.52	Péricles Pinto	50	15.02.1937	26.04.1987	Lisboa
M 55	12.70	Péricles Pinto	57	15.02.1937	1994	Atenas
M 60	12.33	Péricles Pinto	60	15.02.1937	23.07.1997	Durban
M 65	10.87	Péricles Pinto	65	15.02.1937	21.08.2002	Postdam
M 70	8.85	Péricles Pinto	72	15.02.1937	05.07.2009	Luso
M 75	8.15	Péricles Pinto	75	15.02.1937	07.07.2012	Luso
Peso						
M35 M45(7.26Kg) M50 M55(6Kg) M60 M65(5Kg) M70 M75(4Kg) M80+ (3Kg)						
M 35	16.99	Herédio Costa	35	30.10.1971	06.07.2007	Lisboa
M 40	16.07	Herédio Costa	41	30.10.1971	04.07.2013	Leiria
M 45	13.85	José Galvão	45	16.07.1932	1978	Lisboa
M 50	14.06	José Galvão	51	16.07.1932	26.06.1983	Lisboa
M 55	12.25	Jorge Grave	56	27.07.1949	31.07.2005	Lisboa
M 60	12.59	António Valente	60	31.05.1938	13.09.1998	Cesenatico
M 65	11.57	António Valente	65	31.05.1938	.07.2003	Carolina
M 70	11.29	António Valente	70	31.05.1938	27.07.2008	Ljubljana
M 75	8.96	António Valente	75	31.05.1938	01.06.2013	Coimbra
M 80	8.26	Júlio Larcher	80	14.11.1926	10.06.2007	Lisboa
M 85	7.81	Fernando Ferreira	86	21.08.1918	19.06.2005	
M 90	4.60pc	Adriano Gomes	90	10.01.1923	21.03.23013	S.Sebastian
	4.19	Alípio Santos	90	22.04.1909	01.08.1999	Gateshead
Disco						
M35 M45(2Kg) M50 M55(1.5Kg) M60+ (1Kg)						
M 35	52.44	Herédio Costa	37	30.10.1971	17.05.2008	Lisboa
M 40	48.93	Herédio Costa	41	30.10.1971	03.07.2013	Lisboa
M 45	43.14	Jorge Grave	46	27.07.1949	06.04.1996	Lisboa
M 50	49.35	Jorge Grave	50	27.07.1949	18.03.2000	Coimbra
M 55	41.24	José Galvão	55	16.07.1932	20.03.1988	Lisboa
M 60	45.89	António Valente	62	31.05.1938	03.06.2000	Porto
M 65	42.17	António Valente	66	31.05.1938	.07.2004	Arhus
M 70	38.93	António Valente	70	31.05.1938	07.06.2008	Luso
M 75	29.93	António Valente	75	31.05.1938	01.06.2013	Coimbra
M 80	21.15	Adriano Gomes	81	10.01.1923	26.06.2004	Lisboa
M 85	17.49	Adriano Gomes	86	10.01.1923	29.03.2009	Ancona
M 90	14.82	Adriano Gomes	90	10.01.1923	01.06.2013	Lisboa
Dardo						
M35 M45(800g) M50 M55(700g) M60 M65(600g) M70 M75(500g) M80+ (400g)						
M 35	66.34	Carlos Cunha	36	28.01.1962	27.06.1998	Mafra
M 40	59.32	Carlos Cunha	41	28.01.1962	02.08.2003	Seia
M 45	55.68	Carlos Cunha	49	28.01.1962	25.06.2011	Lisboa
M 50	50.72	Carlos Cunha	50	28.01.1962	14.07.2012	Luso
M 55	44.85	José Saavedra	58	15.05.1951	20.06.2009	Póvoa do Varzim
M 60	40.00	Matos Santos	60	29.04.1950	05.06.2010	Luso
M 65	35.07	José Henriques	67	26.06.1939	09.07.2006	Lisboa
M 70	33.40	Jaime Cordeiro			26.06.2004	Lisboa
M 75	24.74	Júlio Vilar Santos	75	30.05.1936	10.06.2011	Luso
M 80	23.44	Fernando Ferreira	81	21.08.1918	17.06.2000	Lisboa
M 85	16.19	Fernando Ferreira	87	21.08.1918	03.06.2006	Lisboa
M 90	9.05	Adriano Gomes	90	10.01.1923	01.06.2013	Lisboa

Martelo						
M35 M45(7.26Kg) M50 M55(6Kg) M60 M65(5Kg) M70 M75(4Kg) M80+ (3Kg)						
M 35	66.58	António Peixoto	35	23.01.1968	19.07.2003	Lisboa
M 40	57.94	José Pedroso	40	11.02.1946	01.06.1986	Lisboa
M 45	58.20	José Pedroso	46	11.02.1946	20.06.1992	Lisboa
M 50	51.01	Jorge Grave	50	27.07.1949	18.03.2000	Coimbra
M 55	49.54	António Alegre	57	18.01.1937	14.05.1994	Lisboa
M 60	46.00	Glória Soares	60	23.07.1936	05.07.1997	Coimbra
M 65	43.10	José Pedroso	66	11.02.1946	15.07.2012	Luso
M 70	40.68	Eduardo Cunha	70	04.04.1926	25.07.1996	Malmoe
M 75	28.83	Domingos Albertino	75	10.02.1930	22.10.2005	Coimbra
M 80	31.31*	Eduardo Cunha	80	04.04.1926	03.07.2006	Lisboa
M 85	20.68	Eduardo Martinho	85	01.03.1928	23.03.2013	Coimbra
M 90	16.61	Adriano Gomes	90	10.01.1923	20.03.2013	San Sebastian

* Martelo de 4Kg

Martelão						
M35 M45(15.88Kg) M50 M55(11.34Kg) M60 M65(9.08Kg) M70 M75(7.26Kg) M80+ (5.45Kg)						
M 35	11.72	Hugo Baptista	36	05.07.1973	03.06.2010	Coimbra
M 40	15.42	Jorge Grave	44	27.07.1949	15.05.1994	Coimbra
M 45	14.46	Jorge Grave	48	27.07.1949	02.05.1998	Coimbra
M 50	17.74	Jorge Grave	50	27.07.1949	15.07.2000	Coimbra
M 55	18.05	Jorge Grave	57	27.07.1949	21.10.2006	Coimbra
M 60	18.19	Jorge Grave	60	27.07.1949	06.08.2009	Lathi
M 65	15.22	José Pedroso	66	11.02.1946	14.07.2012	Luso
M 70	14.11	Glória Soares	70	23.07.1936	25.10.2006	Coimbra
M 75	9.92	Domingos Albertino	75	10.02.1930	14.05.2005	Coimbra
M 80	10.12	Adriano Gomes	81	10.01.1923	12.03.2004	Sindelfingen
M 85	8.53	Adriano Gomes	86	10.01.1923	10.06.2009	Coimbra
M 90	6.72	Adriano Gomes	90	10.01.1923	22.03.2013	San Sebastian

4x100 m

M 35	44.41	Virgílio Pinto	41	15.02.1968	05.06.2009	Leiria
		António Carvalho	42	08.04.1967		
		Pedro Feliciano	35	29.07.1973		
		Ricardo Lemos	36	30.01.1973		
M 40	46.34	João Veríssimo	40	05.07.1972	29.06.2013	Coimbra
		Ricardo Duarte	42	16.10.1970		
		Ricardo Lemos	40	30.01.1973		
		Adérito Angelino	41	29.02.1972		
M 45	49.48	Fernando Piedade	54	05.04.1955	05.06.2009	Leiria
		João Bernardes	50	21.12.1958		
		Daniel Covas	47	05.10.1961		
		José Esteves	56	25.08.1952		
M 50	51.7m	Leonel Carvalho	58	07.03.1943	07.04.2001	Lisboa
		Valdemar Pereira	51	15.10.1950		
		Péricles Pinto	64	15.02.1937		
		António Fortunato	54	16.06.1946		
M 55	54.93	José Esteves	58	25.08.1952	10.06.2011	Luso
		António Peixeiro	72	13.06.1938		
		António Fortunato	64	16.06.1946		
		Leonel Carvalho	68	07.03.1943		
M 60	55.1m	António Peixeiro	69	16.06.1938	19.04.2008	Lisboa
		António Fortunato	61	16.06.1946		
		Leonel Carvalho	65	07.03.1943		
		Péricles Pinto	71	15.02.1937		
M 65	58.35	António Peixeiro	74	13.06.1938	07.07.2012	Luso
		Péricles Pinto	75	15.02.1937		
		Leonel Carvalho	69	07.03.1943		
		António Fortunato	66	16.06.1946		
M 70	71.71	António Peixeiro	70	16.06.1938	18.04.2009	Lisboa
		Carlos Marques	71	10.11.1937		
		José Bom	75	20.05.1933		
		Francisco Vicente	76	04.02.1933		
M 75	98.49	Francisco Vicente	76	15.02.1933	17.05.2009	Lisboa
		Rufino Claro	76	28.11.1932		
		José Bom	75	20.05.1933		
		Adriano Gomes	86	10.01.1923		

4x400 m						
M 35	3.52,85	Fernando Adrião Ângelo Araújo Orlando Santos António Araújo	45 35 36 38	01.11.1965 12.05.1976 21.01.1974 27.05.1972	11.06.2011	Luso
M 40	3.33,20	António Fortunato Joaquim Pereira Bento Baptista Carlos Cabral	48 40 41 42	16.06.1946 19.01.1954 05.01.1953 20.06.1952	10.06.1994	Atenas
M 45	4.07,30	João Gomes Aires Pratas José Esteves António Fortunato	48 53 56 61	26.11.1959 20.05.1955 25.08.1952 16.06.1946	10.04.2008	Lisboa
M 50	3.55,23	Bento Baptista António Fortunato Joaquim Rachão António Beça	55 62 52 51	05.01.1953 16.06.1946 03.10.1955 11.02.1957	03.08.2008	Ljubljana
M 55	4.34,50	José Henriques Péricles Pinto Fernando Luís Francisco Vicente	58 61 62 65	26.06.1939 15.02.1937 01.02.1936 15.02.1933	09.05.1998	Lisboa
M 60	4.26,46	Armando Aldegalega Joaquim Ferreira Péricles Pinto Fernando Luis	62 62 66 63	15.04.1937 15.02.1937 15.02.1933 01.02.1936	04.07.1999	Lisboa
M 65	5.01,16	Francisco Vicente Joaquim Faneca José Bom Fernando Reis	65 65 65 67	15.02.1933 20.01.1933 20.05.1933 24.03.1931	19.09.1998	Cesenatico
M 70	6.29,72	Rufino Claro José Bom Carlos Marques Francisco Vicente	76 75 71 76	28.11.1932 20.05.1933 10.11.1937 04.02.1933	04.04.2009	Lisboa
5000m Marcha Pista						
M 35	19.08.84 pc 20.22,94	João Vieira José Pinto	35 36	20.02.1976 19.06.1956	28.01.2012 1992	Pombal
M 40	20.23,44	Virgílio Soares	40	13.11.1959	19.08.2000	Viseu
M 45	21.30,52	José Pinto	46	19.06.1956	24.05.2003	Lisboa
M 50	23.56,71	Jorge Costa	51	20.03.1961	19.05.2012	Faro
M 55	23.45,06	Luís Machado	57	24.09.1943	29.04.2001	Porto
M 60	26.43,8m	Rufino Claro	62	28.11.1932	14.04.1995	Lisboa
M 65	27.47,68	Guilherme Jacinto	67	23.03.1940	09.06.2007	Lisboa
M 70	29.06,3m	Guilherme Jacinto	70	23.03.1940	09.05.2010	Lisboa
M 75	37.34,92	José Bom	75	20.05.1933	28.07.2008	Ljubljana
M 80	42.39,19	Adriano Gomes	81	10.01.1923	? .07.2004	Arhus
10 Km Marcha Estrada						
M 35	39.10	João Vieira	35	20.02.1976	17.09.2011	Corunha
M 40	43.03	Jorge Costa	40	20.03.1961	02.02.2002	Olhão
M 45	44.46	Jorge Costa	47	20.03.1961	05.04.2008	Rio Maior
M 50	46.58	José Magalhães	50	30.10.1954	13.05.2005	V. R. St. Antº
M 55	51.24	José Magalhães	56	30.10.1954	19.02.2011	Batalha
M 60	56.57	Rufino Claro	62	28.11.1932	02.07.1995	Lisboa
M 65	57.44	Guilherme Jacinto	65	23.03.1940	02.07.2005	Luso
M 70	1:00.30	Guilherme Jacinto	70	23.03.1940	19.02.2011	Batalha
M 75	1:23.03	José Bom	77	20.05.1933	19.02.2011	Batalha

20 Km Marcha Estrada						
M 35	1:20.41	João Vieira	36	20.02.1976	04.08.2012	Londres
M 40	1:27.46	Jorge Costa	40	20.03.1961	07.04.2001	Rio Maior
M 45	1:28.54	Jorge Costa	45	20.03.1961	13.1.2007	Grândola
M 50	1:46.47	Francisco Reis	52	14.08.1960	22.08.2012	Hrádeck
M 55	1:57.43	Luís Machado	57	24.09.1943	17.04.2001	Porto
M 60	2:12.09	Luís Machado	61	24.09.1943	17.10.2004	
M 65	2:00.25	Guilherme Jacinto	65	23.03.1940	25.04.2007	Rio Maior
M 70	2:42.14	José Bom	72	20.05.1933	02.09.2005	S. Sebastian
M 75	2:54.22	José Bom	77	20.05.1933	18.07.2010	Nyiregyhaza
50 Km Marcha Estrada						
M 35	3:45.17	João Vieira	36	20.02.1976	04.03.2012	Pontevedra
M 40	3:56.31	Jorge Costa	43	20.03.1961	01.05.2004	Naumburg
M 45	3:57.44	Jorge Costa	46	20.03.1961	20.5.2007	Leamington
Pentatlo						
Comprimento – Dardo – 200 m – Disco – 1.500 m						
M 35	3.080	Sérgio Almeida	35	17.02.1972	20.05.2007	Lisboa
6,27+43,45+24,64+30,61+5,46,20						
M 40	3.386	Leonel Carvalho	42	07.03.1943	28.06.1985	Roma
6,26+47,58+23,9+25,92+4,53,2						
M 45	3.552	Leonel Carvalho	47	07.03.1943	01.07.1998	Verona
6,20-41,64-24,3-26,52-5,01,6						
M 50	3.572	Leonel Carvalho	50	07.03.1943	26.06.1993	
5,97-37,52-24,6-26,08-5,32,0						
M 55	3.048	Leonel Carvalho	57	07.03.1943	03.06.2000	Lisboa
4,99-29,34-27,0-25,50-5,57,2						
M 60	3.315	Leonel Carvalho	61	07.03.1943	05.06.2004	Lisboa
4,98-30,84-27,86-25,02-5,59,7						
M 65	2.503	José Bom	70	20.05.1933	12.09.1998	Cesatanico
Sem indicação das marcas parciais						
M 70	2.416	Adriano Gomes	72	10.01.1923	13-05.1995	Lisboa
2,95+19,62+36,9+21,92+6,06,6						
M 75	2.658	Adriano Gomes	75	10.01.1923	15.07.1998	Lisboa
Sem indicação das marcas parciais						
M 80	893	Adriano Gomes	81	10.01.1923	05.06.2004	Lisboa
Sem indicação das marcas parciais						
M 85	519	Adriano Gomes	83	10.01.1923	03.06.2006	Lisboa
Sem indicação das marcas parciais						
Decatlo						
100m - Comprimento – Peso – Altura – 400 m – 110 mb – Disco – Vara – Dardo – 1.500 m						
M 35	5.715	João Bernardes	36	21.12.1958	1995	Namur
11,62+5,93+10,17+1,65+52,41+18,62+30,06+3,40+37,16+4,51,93						
M 40	5.135	Eduardo Almeida	42	25.02.1947	08.01.1989	Eugene
13,26+5,52+7,70+1,65+1,01,72+21,35+25,74+2,40+36,76+4,46,52						
M 45	6.377	Leonel Carvalho	46	07.03.1943	08.01.1989	Eugene
12,21+6,05+8,95+1,59+56,44+19,47+25,40+2,50+39,98+5,11,46						
M 50	5.598	José Henriques	52	26.06.1939	27.07.1991	
Sem indicação das marcas parciais						
Pentatlo de Lançamentos						
Martelo – Peso – Disco – Dardo – Martelão						
M 35	2.908	Jorge Santos	35	09.02.1968	10.05.2003	Coimbra
36,04-13,74-37,00-36,80-11,39						
M 40	3.624	Jorge Grave	44	27.07.1949	15.10.1993	Miyazaki
46,72-12,62-42,62-32,38-14,27						
M 45	3.985	Jorge Grave	49	27.07.1949	08.05.1999	Coimbra
46,23-13,32-43,10-27,22-17,93						
M 50	4.015	Jorge Grave	50	27.07.1949	06.07.2000	Jvaskyla
49,57-12,66-41,02-35,27-17,74						
M55	3.726	Jorge Grave	55	27.07.1949	14.09.2004	Coimbra
43,90-12,13-33,24-25,28-16,17						
M 60	3.746	Glória Soares	61	23.07.1936	02.05.1998	Coimbra
44,00-10,91-39,84-19,22-14,89						
M 65	3.846	Glória Soares	65	23.07.1936	11.05.2002	Coimbra
38,94-9,92-37,48-20,55-14,20						
M 70	3.312	Glória Soares	70	23.07.1936	12.05.2007	Coimbra
37,38-9,13-28,13-20,68-12,77						
M 75	3.094	Domingos Albertino	75	10.02.1930	14.05.2005	Coimbra
26,98-8,09-23,05-15,10-9,92						
M 80	2.982	Adriano Gomes	80	10.01.1923	13.09.2003	Lisboa
18,52-6,27-22,85-15,50-8,74						
M 85	2.853	Adriano Gomes	86	10.01.1923	10.06.2009	Coimbra