



## O AXtrail® series 2012

Em 2012 o AXtrail® series soma a sua 5ª edição e novidades não vão faltar... combinámos o melhor dos percursos anteriores com novos trilhos, desafiamos-te a aperfeiçoar a técnica de corrida em montanha com alguns dos melhores atletas nacionais e internacionais num Trail Running Camp e ainda a participar no Ultra trail das Aldeias do Xisto. Para os caminheiros prometemos, novos percursos e o tão apreciado acompanhamento e interpretação dos nossos guias.

Na #01 serie, dia **4 de Março**, voltamos às Aldeias do Xisto de Ferraria de S. João e Casal de S. Simão, para mais uma prova memorável ao longo da Ribeira de Alge e Ribeira da Ferraria. Dia **2 de Junho**, é a vez da Serra de Alvaiázere o receber numa prova de vistas amplas, realizada ao entardecer e que tem como principais trunfos os aromas e panorâmicas da Serra, e que o pode surpreender com um pôr-do-sol fascinante.

Em **Setembro (8 e 9)** organizamos pela primeira vez um Trail Running Camp, com o objectivo de promover a técnica de corrida em trail, a troca de experiências e o convívio entre atletas. As inscrições são limitadas, não perca!

Guardamos o maior e mais aliciante desafio para o encerramento do circuito, a **10 de Novembro**. Se gostaste do K42 Portugal, não percas o Ultra Trail das Aldeias do Xisto, a Serra da Lousã ainda tem muito para mostrar...

### #01 SERIE: Foz de Alge - Ferraria de S. João

#### 4 de Março

Depois do sucesso da última prova do AXtrail junto às margens da ribeira de Alge, o circuito volta aos concelhos de Figueiró dos Vinhos e de Penela para mais uma prova memorável.

O traçado, já conhecido e tão elogiado pelos atletas, apresenta um total de 32 km de distância e cerca de 1400 m de desnível acumulado. A paisagem é simplesmente deslumbrante, fortemente marcada pelo verde da vegetação ripícola que acompanha as margens da Ribeira de Alge e as já habituais Aldeias do Xisto de Casal de São Simão e Ferraria de São João.

Mais informações [aqui](#).



### NOVIDADES: Trail Running Camp e Ultra Trail das Aldeias do Xisto

Em Setembro chega a primeira grande novidade desta edição do AXtrail: o [Trail Running Camp](#). São dois dias exclusivamente dedicados ao trail running, nos quais juntaremos alguns dos melhores atletas nacionais e internacionais para uma abordagem mais aprofundada da modalidade e das várias temáticas que lhe estão associadas: técnica, planos de treino, alimentação, lesões, muito convívio e troca de experiências. Haverá espaço para exposições, debates e treinos, tudo para lhe proporcionar um fim-de-semana único, numa envolvente fantástica e com muito potencial para o trail running.

Já no final do circuito chega o primeiro [Ultra Trail das Aldeias do Xisto \(UTAX\)](#). A prova terá cerca de 75 km de puro trail, com desníveis generosos, single tracks espectaculares, e aquelas paisagens a que a Serra da Lousã e as Aldeias do Xisto já nos habituaram. Se gostaste do K42 Portugal, não vais mesmo querer perder este novo desafio!



### Inscrições abertas

Já abriram as inscrições para o circuito **AXtrail**® series 2012. Neste momento já podes utilizar o nosso formulário de inscrições on-line e garantir o teu lugar no circuito completo ou nas diferentes series. Se preferires podes envir-nos mail para [axtrail@go-outdoor.pt](mailto:axtrail@go-outdoor.pt) . Mais informações sobre as inscrições e tabela de preços disponíveis [aqui](#).



As inscrições no Trail Running Camp ainda não estão disponíveis, mas fica atento porque as vagas serão limitadas.

SupportForumLive Admin

[WWW.AXTRAIL.COM](http://WWW.AXTRAIL.COM)



Your Subscription:  
[Modificar a sua subscrição](#)  
[Safe Unsubscribe](#)

Powered by Joobi