



Brisa Nocturna da Arrábida

2012

Dia 7 de Julho às 21 H. na Praia da Figueirinha

Caminhada com a distância de 24 kms.

Grau de dificuldade (0-5): **3**

Inscrições:

5,00 € - Até dia 3 de Julho (limitadas a 100 pessoas)

.Inclui prémio de presença, seguro e carro de apoio

. Será servido um moscatel num local estratégico do percurso

Deverão ser efetuadas indicando o nome para

O pagamento deve ser efetuado por transferência bancária (NIB 0035 0752 0000 5276 9309 6). A apresentação do comprovativo de pagamento é obrigatória.

A inscrição só é válida mediante o pagamento no ato da inscrição.

Todos os participantes deverão ser portadores do seu próprio abastecimento, bem como o uso de colete refletor, lanterna, roupa e calçado apropriado. Deverão ainda reunir condições físicas adequadas á prática de caminhada em longa distância.

Informações:

Tmv 919753745 (Paulo Mota)

Organização: Associação de Atletismo Lebres do Sado

Apoios:

