

REMO

GINÁSIO LITOCAR DE PRATA NA COPA IBÉRICA



Realizou-se este fim-de-semana, 9 e 10, em Castelo de Miño, a primeira edição da Copa Ibérica que contou com a participação de 7 clubes portugueses e 8 clubes espanhóis.

Com apenas 4 atletas, o Ginásio Litocar participou nas provas de skiff e double-scull masculino, skiff feminino e quadri-scull masculino numa tripulação mista de clubes, em parceria com o Clube Galitos de Aveiro.

As provas foram realizadas em dois dias, na distância de 1000 metros (sábado) e 500 metros (domingo).

No primeiro dia, as tripulações do Ginásio Litocar marcaram presença em todas as finais, conseguindo dois 4ºs lugares e dois 6ºs.

Os skifistas Francisco Mesquita e Patrícia Batista alcançaram ambos um 4º lugar entre 17 e 9 participantes, respectivamente.

Em double-scull Pedro Muja e Paulo Veloso conseguiram um 6º lugar e a tripulação mista do Ginásio Litocar e do Clube Galitos em quadri-scull alcançaram também um 6º lugar da geral.

No domingo, um mau começo com o skiff e double-scull masculinos a não conseguirem apurar-se para a final. Mas um bom final com duas medalhas de prata.

Patrícia Batista defendeu muito bem as cores ginastas ao classificar-se na 2ª posição, perdendo apenas para a espanhola / Russa Anna Yuchenko (4ª classificada no campeonato da Europa 2012).

Em igual destaque esteve a tripulação mista de quadri-scull Ginásio Litocar / Galitos ao alcançar a 2ª posição, voltando a ser a única tripulação lusa presente na final e demonstrando o bom entendimento entre os dois emblemas.

NATAÇÃO

GINÁSIO EM 4º NO CAMPEONATO REGIONAL DE CLUBES

O Ginásio alcançou o 4º lugar colectivo no Campeonato Regional de Clubes, realizado no dia 8 e 9 de Junho, em Coimbra.

Num total 12 clubes e 166 atletas participantes, os nadadores do Ginásio para além do meritório 4º lugar colectivo ainda conquistaram 9 medalhas individuais – 1 de ouro, 3 de prata e 5 de bronze.

O maior destaque vai para a medalha de ouro conquistada pela estafeta feminina dos 4x100 metros estilos, constituída por Tatiana Santos, Ana Raquel Ferreira, Margarida Pelaio e Inês Nunes.

Os outros lugares do pódio foram alcançados por Ana Raquel Ferreira (2ª nos 400 livres e 200 costas, e 3ª nos 800 livres), Tatiana Santos (2ª nos 100 costas e 3ª nos 200 costas), Raquel Duque (3ª nos 200 bruços), Margarida Pelaio (3ª nos 100 estilos) e pela outra estafeta constituída por Patrícia Oliveira, Margarida Pelaio, Tatiana Santos e Ana Raquel Ferreira (3ªs nos 4x100 estilos).

3 NADADORES DO GINÁSIO PREMIADOS PELA ANC



A Associação de Natação de Coimbra premiou, durante a realiza o do Campeonato Regional de Clubes, os atletas que mais se destacaram na época anterior 2011/2012.

No escalão Infantil, Ana Rita Estevinha ganhou o troféu "Rui Abreu" que premeia o nadador que mais se destacou num conjunto de 6 provas fundamentais: os 100 metros em cada um dos 4 estilos e ainda as provas de 400 livres e de 200 estilos.

Na categoria de atleta-estudante, mais dois atletas do Ginásio em destaque: Ana Raquel Ferreira (3º ciclo) e João Borges (Ensino Secundário). Este troféu premeia os nadadores que simultaneamente alcançam sucesso escolar/acad mico e são bastantes assíduos aos treinos.

Ana Raquel obteve uma média de 5 valores no 8º Ano e com apenas 2 faltas em 320 treinos. João Borges a frequentar o 12º Ano, obteve a média de 18,7 valores com 295 presenças em 300 treinos planeados.

Mais uma vez se prova que a presença assídua (de quase 100%) aos treinos é perfeitamente compatível com o sucesso escolar e a obtenção de boas notas.



BASQUETEBOL

ESPAANHÓIS DE CÁCERES VENCEM 8ª EDIÇÃO DO TORNEIO RUI ROXO



Dois dias bastante movimentados e de grande animação no Pavilhão Galamba Marques, com jogos sábado a tarde e domingo de manhã, para a disputa da 8ª Edição do Torneio Internacional Rui

Roxo.

Com a presença de 6 equipas, os espanhóis do clube San António Cáceres Basket foram os vencedores, conquistando pela 1ª vez este torneio.

A equipa do Casino Ginásio foi 2ª classificada seguida pelo Olivais (3º), Clube dos Galitos (4º), Dragon Force (5º) e Beira-Mar (6º).

O prémio para o cinco ideal do torneio foi para os atletas Jorge Cid (Cáceres), Alejandro Galan (Cáceres), Hugo Matos (Olivais), Vlady (Ginásio) e Miguel Carvalho (Ginásio).



II TORNEIO NACIONAL UNIÃO FOOT-BALL BUARCOS

Os nossos Minis atletas estiveram presentes, no Sábado, durante todo o dia, no II Torneio Nacional organizado pelo União Foot-Ball de Buarcos.

Este Torneio incluiu para além dos jogos de basquetebol, uma visita ao Núcleo Museológico do mar, uma dança no jardim da Freguesia de Buarcos, jogos tradicionais na praia e almoço.

Estiveram presentes cerca de 80 mini-basquetebolistas e o ginasista Rodrigo Lopes venceu a actividade do concurso do Elimina.



LUSIAVES – GINÁSIO SOBRE RODAS NO PRÓXIMO SÁBADO

*Passelo Ciclista aberto a todos os Figueirenses
sem necessidade de inscrição prévia e
oferta de uma T-shirt a cada participante*

SÁBADO • 15 DE JUNHO

CONCENTRAÇÃO: 10h00 no Pavilhão Galambos Miravies;
PERCURSO: 10km na zona urbana da Figueira da Foz,
com final na Quinta do Vizo

Almoço-Convívio na Quinta do Vizo

Patrocinadores:

Dia do GINÁSIO
118º ANIVERSÁRIO

O antigo Campeão de Ciclismo, o figueirense Alves Barbosa, vai dar o tiro de partida do Grande Passeio Ciclista que o Ginásio organiza no próximo sábado, 15, com concentração pelas 10.00 horas no Pavilhão Galamba Marques e um percurso de cerca de 10 Km pelas ruas da Figueira e Buarcos, finalizando na Quinta do Vizo.

Iniciativa aberta a todos os figueirenses, cada participante terá direito à oferta de uma t-shirt pelo patrocinador Lusiaves.

Seguir-se-á um Almoço-Convívio no complexo turístico da Quinta do Vizo, facultado, a exemplo do que constitui tradição muito antiga, aos atletas, técnicos e seccionistas do Clube, e no qual poderão participar, mediante a aquisição da senha respectiva, os respectivos familiares e amigos que tenham aderido ao passeio.

Espera-se ultrapassar o número de 476 participantes registado em 2010, último ano em que se realizou um evento deste tipo, pois em 2011 e 2012 o DIA DO GINÁSIO foi assinalado com Grandes Caminhadas.

GINÁSIO DISTINGUE CAMPEÕES NACIONAIS E ATLETAS INTERNACIONAIS

Numa breve sessão a preceder o Almoço-Convívio, o Ginásio vai distinguir os seus Campeões Nacionais e Atletas Internacionais da época de 2011-12.

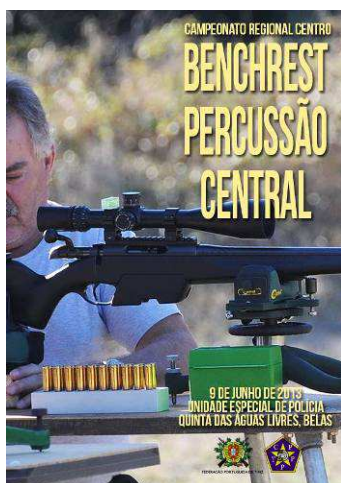
São 44 atletas Campeões de Portugal que conquistaram 25 títulos (16 individuais e 9 colectivos) de 5 diferentes modalidades.

9 praticantes representaram o nosso País nas modalidades de Basquetebol, Kickboxing, Orientação e Remo.

A finalizar, a Presidente da Direcção Ana Lúcia Rolo dirigirá uma alocução a todos os presentes, entre os quais certamente se vão contar também muitos antigos atletas do Clube.

TIRO

JOSÉ CAETANO NO REGIONAL CENTRO



Nas instalações da Unidade Especial de Polícia, em Belas (Sintra), realizou-se no sábado, dia 9, o Campeonato Regional do Centro de Benchrest de Percussão Central a 100 metros, no qual o atirador do Ginásio, José Caetano, se classificou na 5ª posição na modalidade de Home Sporter.

VOLEIBOL

SECÇÃO DE VOLEIBOL ORGANIZA CONVÍVIO E TORNEIO DE PRAIA

Terminada a participação no Campeonato do Inatel, a Secção de Voleibol mantém-se em actividade neste início do Verão, organizando um Convívio no sábado, 22 - jogos no Pavilhão Galamba Marques seguidos de Almoço - e no fim de semana seguinte, de 28 (sexta) a 30 (domingo), o 1º TORNEIO DE VOLEIBOL DE PRAIA NEPTUNO, junto ao Restaurante com o mesmo nome, estando abertas as inscrições para equipas de 3 jogadores.

PAVILHÃO ENCERRA NO DIA 14

As actividades no recinto principal do Pavilhão Galamba Marques terminam na próxima sexta-feira, dia 14, para os trabalhos anuais de conservação e manutenção. A reabertura está prevista para 2 de Setembro (segunda-feira).

O encerramento das restantes dependências - ginásios de Kickboxing, Halterofilismo e Manutenção - verificar-se-á no dia 28, sexta-feira, com reabertura na data atrás prevista.

CALENDÁRIO

HALTEROFILISMO

22 de Junho – Baixa da Banheira – Camp. Nac. Sen./Juv./Jun.

NATAÇÃO

21 a 23 de Junho – Coimbra – Interdistrital de Infantis

28 a 30 de Junho – Coimbra – Interdistrital de Juvenis e Absolutos

REMO

22 e 23 de Junho – Avis – Troféu Mestre Avis

29 e 30 de Junho – Montemor-o-Velho – Camp. Nac. Jun. e Sen.