



25.º CORTA-MATO CIDADE DE AMORA

REGULAMENTO

A Junta de Freguesia de Amora e a Câmara Municipal do Seixal, com a colaboração da Federação Portuguesa de Atletismo, da Associação de Atletismo de Setúbal e do movimento associativo concelhio organizam o 25.º Corta-Mato Cidade de Amora, no próximo dia 9 de novembro de 2014, no Parque do Serrado – Amora, Seixal.

ÂMBITO DA PROVA

Esta prova é aberta a atletas de ambos os sexos, federados e populares, em representação de clubes, escolas, coletividades, grupos informais ou a título individual.

HORÁRIOS – DISTÂNCIAS – ESCALÕES

Horário/Distância		Escalões	Ano de Nascimento	Sexo
9.15 h	4000 m	R – Veteranos VI	1949 e antes	Masculino
9.15 h	4000 m	Q – Veteranos V	1954 - 1950	Masculino
9.15 h	4000 m	P – Veteranos IV	1959 - 1955	Masculino
9.35 h	4000 m	O – Veteranos III	1964 - 1960	Masculino
9.35 h	4000 m	N – Veteranos II	1969 - 1965	Masculino
9.35 h	4000 m	M – Veteranos I	1974 - 1970	Masculino
9.55 h	500 m	U – Benjamins B	2003 - 2004	Masculino
9.55 h	500 m	V – Benjamins B	2003 - 2004	Feminino
10.05 h	1000 m	A – Infantis	2001 - 2002	Masculino
		B – Infantis	2001 - 2002	Feminino
10.15 h	2000 m	C – Iniciados	1999 - 2000	Masculino
		D – Iniciados	1999 - 2000	Feminino
10.30 h	3000 m	E – Juvenis	1997 - 1998	Feminino
		K – Veteranos I	1974 - 1965	Feminino
		L – Veteranos II	1964 e antes	Feminino
		F – Juvenis	1997 - 1998	Masculino
10.50 h	5000 m	H – Júniores	1995 - 1996	Feminino
		G – Júniores	1995 - 1996	Masculino
11.15 h	7000 m	J – Sub-23	1992 - 1994	Feminino
		S – Seniores	1991 - 1975	Feminino
12.20 h	8000 m	I – Sub-23	1992 - 1994	Masculino
	10 000 m	T – Seniores	1991 - 1975	Masculino

PRÉMIOS INDIVIDUAIS: Lembrança para todos os concorrentes que concluíam a prova. Troféu para os três primeiros de cada escalão.

COLETIVOS: Atribuição de prémios (cheque) nos valores abaixo indicados.

Escalão	Prémios	Escalão	Prémios
A, B, C, D, U e V	1.º Prémio – 400 euros	M, N, O, P, Q, R, K e L	1.º Prémio – 400 euros
	2.º Prémio – 300 euros		2.º Prémio – 300 euros
	3.º Prémio – 250 euros		3.º Prémio – 250 euros
E, F, G e H	1.º Prémio – 400 euros	I, J, S, e T	1.º Prémio – 400 euros
	2.º Prémio – 300 euros		2.º Prémio – 300 euros
	3.º Prémio – 250 euros		3.º Prémio – 250 euros

CLASSIFICAÇÃO POR EQUIPAS: Contam para a classificação coletiva todos os atletas classificados por escalão. A pontuação é atribuída – por escalão – da seguinte forma: 1.º, 10 pontos; 2.º, 9 pontos;...; 10.º classificado e os restantes 1 ponto. Ganha a equipa que somar mais pontos devendo classificar cinco ou mais atletas no conjunto dos escalões acima indicados.

RESPONSABILIDADE: A Organização responsabiliza-se por qualquer acidente ocorrido no decurso das provas, mediante apólice existente para o efeito. A Organização não se responsabiliza pela aptidão física dos atletas, prestando apoio médico no local.

INSCRIÇÕES: As inscrições deverão ser enviadas para: Junta de Freguesia de Amora, Rua 1.º de Maio, Lt.4 – 2845-125 Amora, Tel.: 212 268 730. Fax: 212 240 488, Email: jfamora@jf-amora.pt ou cmacs@cm-seixal.pt, até às 18 horas do dia 7 de novembro de 2014.

VERIFICAÇÃO DE IDENTIDADE: Em caso de dúvida o atleta deverá apresentar o Bilhete de Identidade / Cartão de Cidadão, quando solicitado pela organização.

HORÁRIO DO INÍCIO DA PROVA: As provas terão início às 9.15 horas.

25.º CORTA-MATO CIDADE DE AMORA

Ficha de inscrição

Nome: _____

Clube: _____

Morada: _____

_____ Código Postal: _____

Telefone: _____ Email: _____

Data de Nascimento: _____ N.º BI/CC: _____ Escalão: _____