

## Convocatória

Designação da Atividade: Estágio Seleção Nacional CEuropa Corta-Mato

Ficha de Atividade nº: 300 / 2014

Data de início: 30-11-2014 Hora: 19:00h Local da Convocatória: Mira Villas Hotel

Data de fim: 05-12-2014 Hora: 21:00h Duração: 6 dias

Tipo de Atividade: Estágio de Setor Setor: Meio-Fundo

Local: Mira Villas Hotel Unidade Hoteleira: Mira Villas

#	Atleta	Escalão	Clube	Associação	Treinador
1	Sara Catarina Ribeiro	Sénior	SL BENFICA	Lisboa	Rui Ferreira
2	Carla Salomé Rocha	Sénior	SL BENFICA	Lisboa	Rui Ferreira
3	Mónica Silva	Sénior	SL BENFICA	Lisboa	João Campos
4	Ercília Machado	Sénior	SPORTING CP	Lisboa	Carlos Freitas
5	Sara Moreira	Sénior	SPORTING CP	Lisboa	Pedro Ribeiro
6	Catarina Carvalho	Sub-23	GCA DONAS	Castelo Branco	António Graça
7	Susana Godinho	Sub-23	SL BENFICA	Lisboa	Nogueira Da Costa
8	Marta Martins	Sub-23	ACR Sª DESTERRO	Guarda	João Campos
9	Cátia Santos	Sub-23	GD ESTREITO	Madeira	Luis Feiteira
10	Cristina Freitas	Junior	CB PAREDES	Porto	Álvaro Almeida
11	Eduardo M'Bengani	Sénior	SPORTING CP	Lisboa	Fernando Silva
12	Pedro Ribeiro	Sénior	SPORTING CP	Lisboa	Pedro Ribeiro
13	Samuel Barata	Sub-23	SL BENFICA	Lisboa	Pedro Rocha
14	Miguel Borges	Sub-23	SL BENFICA	Lisboa	Nogueira Da Costa
15	André Pereira	Junior	SL BENFICA	Lisboa	Carlos Tavares
16	Miguel Marques	Junior	SL BENFICA	Lisboa	Mário Santos
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					
25					
26					
27					
28					
29					
30					

Confirmação até ao dia **28-11-2014** para o técnico nacional **António Graça** mail: [antoniograça@fpatletismo.pt](mailto:antoniograça@fpatletismo.pt)  
Não será considerada a presença de quem que não fizer a confirmação.

### **Pagamento de despesas de deslocação e alimentação:**

Será efectuada de acordo com as normas vigentes, devendo os respetivos documentos originais ser enviados para a FPA, ao cuidado da secretária do Área do Alto Rendimento, Seleções e Juvenil, Sandra Onofre, no **prazo máximo de 15 dias** após o término da atividade. Não sendo respeitado este prazo, a FPA não procederá ao reembolso de despesas.

As despesas têm de ser emitidas em nome da Federação Portuguesa de Atletismo, com o NIF 501 136 517.

Treinador Nacional de Meio-Fundo  
António Graça

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



#### Objetivos da Atividade:

Estágio de preparação dos atletas selecionados para o Campeonato da Europa de Corta-mato. Este estágio tem os seguintes objetivos: aumentar dos níveis de rendimento, tendo em vista a participação no CE de Corta-mato; proporcionar um maior conhecimento dos atletas; criar maior proximidade com os seus treinadores através de pequenas reuniões técnicas com os treinadores envolvidos.

#### Observações:

#### Planeamento:

	Domingo	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Manhã						
Tarde						
Formação						

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



**RICOH**