

CIÊNCIAS DO
DESPORTO

EXPERIÊNCIAS
PROFISSIONAIS

WORKSHOPS

I SEMINÁRIO
TREINO DESPORTIVO
OPEN WEEKEND

FORMAÇÃO DE
TRENADORES

2016

27 MAIO
28 MAIO

JUNTA-TE À NOSSA EQUIPA!

PROGRAMA

FORMAÇÃO CREDITADA IPDJ

GERAL: 2,3 CRÉDITOS • ESPECÍFICA (WORKSHOPS): 1 CRÉDITO

27 de MAIO (Sexta-feira)

9H30

Sessão de abertura

Daniel Duarte • Diretor da Escola Ciências Sociais Educação e Desporto

Hernâni Ribeiro • Vereador do Desporto da Câmara Municipal da Maia

Dr. Manuel Barros • Diretor Regional do Norte do IPDJ

Pedro Sequeira • Presidente da Confederação de Treinadores de Portugal

Rui Resende • Presidente da Comissão Organizadora

10h30

Pedro Sequeira • Presidente da Confederação de Treinadores de Portugal

“Ser Treinador: os desafios do futuro”

11h00

Break

11h30

1º Painel – Treino Desportivo: um meio para um desempenho superior

Moderador: Hugo Sarmento

António Calado • Preparador Físico do Rio Ave FC
“Utilização da tecnologia isoinercial na otimização do rendimento e prevenção de lesões”

Bruno Travassos • Universidade da Beira Interior e Treinador de Futsal do AD Fundão de Futsal
“Da investigação ao treino em Desportos coletivos: Um exemplo com uma equipa de alto rendimento em Futsal”

Paulo Sá • Instituto Universitário da Maia e Treinador de Andebol
“Talentos desportivos: mito ou realidade”

13h00

Almoço

14h30

2º Painel – Ciências Biológicas: a arquitetura da excelência desportiva

Moderador: Mário Simões

Paulo Roriz • Instituto Universitário da Maia

“O rendimento desportivo numa perspetiva biomecânica: Enquadramento e aplicações”

Filipe Teixeira • Especialista em Nutrição Desportiva
“Suplementação no Futebol”

Nelson Puga • Médico F.C. Porto

“O departamento médico de uma equipa de futebol de alto rendimento desportivo no apoio à prevenção de lesões”

16h00

Break

16h30

Sessão de Posters

17h30

3º Painel – Especial Europeu de Futebol 2016 – Preparação de uma grande competição

Moderador: Daniel Duarte

Silveira Ramos • Diretor Técnico da Federação Portuguesa de Futebol

João Aroso • Treinador da seleção nacional de Futebol U-15

Hélder Postiga • Jogador profissional de Futebol Rio Ave FC

19h00

Enceramento dos trabalhos

20:30

Jantar do Seminário

I SEMINÁRIO DE TREINO DESPORTIVO DO IPMAIA

“Mais e Melhor conhecimento estimula práticas mais eficazes”

28 de MAIO (Sábado)

09H30

4º Painel – Formação de treinadores: da formação ao alto rendimento desportivo

Moderador: Nuno Pimenta

Nandinho / Alberto Carvalho • Gil Vicente FC

“Como se operacionaliza uma equipa multidisciplinar no alto rendimento desportivo”

José Rodrigues / Susana Franco • Escola Superior Desporto de Rio Maior

“Sport, Physical Education and Coaching in Health - the SPEACH Project”

Mário Moreira • Instituto Português do Desporto e Juventude

“A atribuição dos graus de treinador através da equivalência académica”

11H00

Break

11H30

5º Painel – Ciências Sociais – Perspetivas psicossociais na performance desportiva

Moderador: Pedro Teques

Mário Santos Paiva • Advogado Desportivo

“As consequências psicossociais do incumprimento salarial no atleta”

Inês Vigário • Psicóloga da Federação Portuguesa de Judo
“A intervenção psicológica com judocas de formação e elite”

Tomaz Morais • Federação Portuguesa de Rugby

13H00

Almoço

FORMAÇÃO CREDITADA IPDJ

Geral: 2,3 créditos

Código da Ação: 21817493

Específica (Workshops): 1 crédito (Grau I, II, III e IV)

Código da Ação

Observação em Futebol : 21817315

Guarda Redes: 21817314

Treino do Bloco em Voleibol : 21817316

14H00

Workshops Formação específica creditados pelo IPDJ

Observação em Futebol

Hugo Sarmento • Especialista em Scouting - Instituto Politécnico de Viseu

Treino de guarda redes futebol

Silvino Morais • Treinador de Guarda-Redes do Moreirense FC

Sérgio Ribeiro • Formador Associação de Futebol do Porto

Treino do Bloco em Voleibol - Avaliação e controlo da carga e treino desta ação, desde a formação ao alto rendimento

Francisco Santos • Selecionador Nacional de Voleibol

Mário Simões • Preparador Físico da Seleção de Voleibol

Francisco Tavares • Preparador Físico Especialista em treino de Força e Potência muscular

19H00

Encerramento dos trabalhos

PREÇOS

SEMINÁRIO

Profissionais

10€

Alunos e Sócios associações nacionais de treinadores

7,5€

WORKSHOPS DE FORMAÇÃO ESPECÍFICA

Profissionais

15€

Alunos e Sócios associações nacionais de treinadores

12,5€

SEMINÁRIO + WORKSHOPS

Profissionais

25€

Alunos e Alunos e Sócios associações nacionais de treinadores

20€



2016
27-22
JUNHO JULHO
09:30 - 17:30

+ INFORMAÇÃO
MAIEUTICA.PT/UJOVEM

SITE
WWW.MAIEUTICA.PT/INSCRICAO-UJOVEM

OFICINAS LÚDICAS
(4, 5 E 6 ANOS)

OFICINAS TEMÁTICAS
(7, 8 E 9 ANOS)

ATIVIDADES DE PROJETO
(10, 11 E 12 ANOS)



INSTITUTO
POLITÉCNICO
DA MAIA **IPMAIA**

Instituto Politécnico da Maia - IPMAIA
Av. Carlos Oliveira Campos - Castelo da Maia
4475-690 Maia
Telefone: +351 229 866 000
Fax: +351 229 825 331
Linha Azul: 808 203 710

E-Mail: info@ipmaia.pt
Site: www.ipmaia.pt



INSTITUTO
UNIVERSITÁRIO
DA MAIA **ISMAI**

Instituto Universitário da Maia - ISMAI
Av. Carlos Oliveira Campos - Castelo da Maia
4475-690 Maia
Telefone: +351 22 986 60 00 / 22 982 53 19
Fax: +351 22 982 5331
Linha Azul: 808 202 214

E-Mail: info@ismai.pt
Site: www.ismai.pt

PATROCÍNIO



INSTITUTO
UNIVERSITÁRIO
DA MAIA **ISMAI**



INSTITUTO
POLITÉCNICO
DA MAIA **IPMAIA**



MECENAS



Santander
UNIVERSIDADES

PROMOÇÃO/INFORMAÇÃO



tel. 229 866 083
fax. 229 825 331
email: gmerp@ismai.pt
www.ismai.pt

DESIGN E PRODUÇÃO



CLM
CENTRO E LABORATÓRIO
MULTIMÉDIA