

EVENTO A 17 DE DEZEMBRO PELAS 21H00

LIDL SÃO SILVESTRE DE LISBOA: NOVA DATA E NOVO HORÁRIO PARA A 15ª EDIÇÃO



Fotos: HMS SPORTS | Walter Branco, Pedro Melim e Luís Ferreira

Por motivos de força maior, a organização da **Lidl São Silvestre de Lisboa** teve necessidade de alterar a data e a hora da **15ª edição** da prova. O evento irá realizar-se na noite de sábado, **17 de dezembro 2022**, pelas **21h00**, um dia antes do que foi comunicado. Esta decisão surge em articulação com a Câmara Municipal de Lisboa, com o propósito de garantir o melhor funcionamento da cidade lisboeta.

Apesar de não ser uma decisão fácil de tomar, com a alteração de dia e de horário, a HMS Sports e a Câmara Municipal de Lisboa procuram assegurar o melhor funcionamento da capital em todas as suas valências: comércio, restauração, hotelaria, espaços culturais, lúdicos e desportivos, transportes, moradores, minimizando as repercussões/limitações no centro da cidade e nas zonas envolventes ao percurso da prova.

A **Avenida da Liberdade** mantém-se como palco de partida e de consagração de todos os atletas! A corrida de 10 km terá início pelas 21h00, enquanto a Clube Pelicas São Silvestre da Pequenada (prova para crianças nascidas entre 2009 e 2017) realizar-se-á pelas 19h30.

Neste momento, a 15ª Lidl São Silvestre de Lisboa tem já mais de 4.000 atletas inscritos e queremos contar com todos para correremos ao ritmo da capital a 17 de dezembro. Aos atletas que não pretendam manter a inscrição para a nova data, ser-lhes-á dada a possibilidade de reembolso.

UMA PROVA COM HISTÓRIA E TRADIÇÃO

Com **certificação europeia 5 estrelas** e cerca de **110.000 atletas em 14 edições**, a Lidl São Silvestre de Lisboa registou o **recorde** de 12.000 inscritos em 2015 e 2019, anos em que a São Silvestre de Lisboa foi a corrida de 10 km com mais atletas chegados à meta em Portugal: 10.150 classificados em 2015 e 10.114 classificados em 2019. Em 2020, devido à pandemia Covid-19, realizou-se apenas no formato virtual; no ano passado regressou às ruas de Lisboa, mas manteve a aposta no virtual e fixou o novo **recorde de participação feminina** nos **37%**. Em 2022, realiza-se apenas na vertente presencial, a 17 de dezembro, pelas 21h00. As inscrições estão disponíveis: saosilvestredelisboa.com.

O EVENTO

A 17 de dezembro, a Av. da Liberdade será o ponto de partida (21h00) e de chegada para a **corrida de 10 km**, com os atletas de 18 ou mais anos a percorrerem a Zona Ribeirinha de Lisboa. A partida será dividida por blocos, que correspondem aos diferentes níveis de prepara-

ção física dos atletas. Como referência, deve ser utilizado o tempo obtido nos últimos três anos numa prova com distância mínima de 10 km. Estes são os **blocos de partida**:

- Elite B: atletas com marca inferior ou igual a 37:30 minutos
- Sub 45: tempo inferior ou igual a 45:00 minutos
- Sub 50: tempo inferior ou igual a 50:00 minutos
- Sub 60: tempo inferior ou igual a 60:00 minutos
- Mais 60: tempo superior a 60:00 minutos

Para que todos os participantes possam desfrutar ao máximo da Lidl São Silvestre de Lisboa, a **partida** será feita por **vagas**: os atletas não partirão em simultâneo, mas sim de forma faseada. O tempo de chip será ativado apenas quando o participante passar a linha de partida.

1ª vaga		2ª vaga	3ª vaga
Elite B	Sub 45	Sub 50	+60

COMPETIÇÃO HOMENS VS MULHERES

No **desafio Homens versus Mulheres**, dirigido aos atletas de elite, os **homens** lideram com **sete triunfos** contra cinco vitórias das senhoras. Este ano, a elite feminina irá partir com **4'26"** de vantagem sobre a elite masculina, tempo que corresponde à diferença entre os vencedores de 2021. No ano passado, **Samuel Barata** (Sport Lisboa e Benfica) repetiu o triunfo de 2017 e fixou o novo máximo da prova: 28m43s. A estreia de Mariana Machado (Sporting Clube de Braga) foi coroada com a vitória em femininos.



Fotos: HMS SPORTS | Walter Branco

CLUBE PELICAS SÃO SILVESTRE DA PEQUENADA



Para mais novos (crianças nascidas entre 2009 e 2017), está reservada a **Clube Pelicas São Silvestre da Pequeneda**. A partir das 19h30, irão correr entre 300 e 1.000 metros na Av. da Liberdade.

Apoiada pela **Associação Mutualista Montepio**, o valor da inscrição é de 5€ e o total angariado **reverte** na totalidade, à semelhança de 2021, para a **Associação de Paralisia Cerebral de Lisboa** (APCL), entidade que conta com o apoio dos **Iron Brothers**.

PROGRAMA | 15ª EDIÇÃO LIDL SÃO SILVESTRE DE LISBOA

TREINOS:

Dias: 26 novembro, 03 e 10 dezembro

Hora: 10h00

Local: Anfiteatro Keil do Amaral (Monsanto)

JUNTOS, CORREMOS AO RITMO DA CAPITAL!

ENTREGA DE KITS:

15 e 16 dezembro: 10h00 às 20h00

17 dezembro: 10h00 às 17h30

Local: Complexo Desportivo Municipal Casal Vistoso

DIA DO EVENTO | 17 DEZEMBRO:

19h30 – Clube Pelicas São Silvestre da Pequenada

21h00 – Lidl São Silvestre de Lisboa 10 km

Organizada pela HMS Sports em parceria com a Câmara Municipal de Lisboa, a Lidl São Silvestre de Lisboa tem o apoio das seguintes entidades: IPDJ, Lidl, Associação Mutualista Montepio, Garmin, Hyundai Portugal, Vitalis, Doublet, RTP, Rádio Comercial, A Bola, Pro Runners, Triatl3ta, Holmes Place, MSE Seguros, Multicare Vitality, Sociedade Ponto Verde, Athletika e Fertagus.

LIDL SÃO SILVESTRE DE LISBOA, CELEBRAMOS A 15ª EDIÇÃO AO RITMO DA CAPITAL!

Todas as informações podem ser acompanhadas em:

Sítio oficial do evento: saosilvestredelisboa.com



Contacto Media:

Rita Eustáquio | 964851255 | comunicacao@saosilvestredelisboa.com