



BOLETIM INFORMATIVO

GINÁSIO

26 de Maio de 2025



DIA DO GINÁSIO – 22 DE JUNHO



Na modalidade de “Manhã Aberta”, no dia 22 de Junho todas as instalações do Ginásio estarão de portas escancaradas para receber os que queiram juntar-se a esta festa.

É só escolher entre basquetebol, futebol, voleibol, rãguebi, ténis de mesa e kickboxing no Pavilhão Galamba Marques; remo e stand-up paddle no Centro Náutico; e natação na Piscina.

Para os menos dados à actividade desportiva, a Sala Museu do Ginásio estará também aberta permitindo a todos conhecer a rica história do Clube.

O programa começa às 09h30, no local correspondente à modalidade escolhida pelos participantes. A participação é gratuita e não é necessária inscrição prévia. Cada participante receberá uma T-shirt como oferta.

Às 12h30, haverá concentração no Centro Náutico para uma breve sessão comemorativa dos 130 anos do Clube, com entrega de lembranças aos campeões da época 2023/2024, seguida de um almoço volante gratuito para atletas, seccionistas e treinadores, e aberto ao público em geral mediante simbólico pagamento. No dia 22 de Junho, vamos praticar desporto juntos!



TÊNIS DE MESA

GINÁSIO SOMA SEIS TÍTULOS DE CAMPEÕES DISTRITAIS



Disputaram-se este fim-de-semana, 24-25/Maio, no Pavilhão da Escola EB 2/3 Pintor Mário Augusto – Alhadas, os Campeonatos Distritais de Equipas Sub-19 e Veteranos (Sábado) e os Campeonatos Distritais Individuais/Pares dos escalões Sub-9 e Sub-13 (Domingo).

As provas foram disputadas por uma centena de atletas em representação de 11 clubes sendo a comitiva Ginasista composta por 18 atletas.

O Ginásio conquistou 3 troféus colectivos e 16 medalhas individuais que representam seis novos títulos de campeões distritais e outros tantos de vice-campeões.

O medalheiro completo ficou assim distribuído:

- 1.º classificado | Sub-9 Individual Masculino | Guilherme Monteiro
- 1.º classificado | Sub-9 Pares Masculinos | Gabriel Monteiro/Guilherme Monteiro
- 1.º classificado | Sub-9 Pares Mistos | Gabriel Monteiro/Lavinia Vasconcelos (CTM Coimbra)
- 1.º classificado | Sub-13 Pares Femininos | Maria Monteiro/Xiao Zhuoyan (CTM Coimbra)
- 1.º classificado | Sub-13 Pares Masculinos | Duarte Cação/Salvador Perdigão
- 1.º classificado | Sub-13 Pares Mistos | Duarte Cação/Maria Monteiro
- 2.º classificado | Equipa Sub-19 Feminina | Aliça Pereira e Maria Marques
- 2.º classificado | Equipa Sub-19 Masculina | Gonçalo Bastos, Mateus Aveiro e Miguel Gomes
- 2.º classificado | Equipa Veteranos +50 | Alexandre Campos, Boguslaw Kosylak e Thomas Mattern
- 2.º classificado | Sub-9 Individual Masculino | Gabriel Monteiro
- 2.º classificado | Sub-13 Individual Feminino | Maria Monteiro



2.º classificado | Sub-13 Individual Masculino | Francisco Pinho

3.º classificado | Sub-13 Individual Masculino | Duarte Cação

3.º classificado | Sub-13 Pares Masculinos | Francisco Pinho/José Monteiro

3.º classificado | Sub-13 Pares Mistos | Salvador Perdigão/ Xiao Zhuoyan (CTM Coimbra)

REMO

PROJECTO DESPORTO À BEIRA RIO

DESPORTO À BEIRA RIO
Centro Náutico do Ginásio

Remo Indoor Circuito de Fitness

TODAS AS 4.ª FEIRAS
28 DE MAIO A 17 DE SETEMBRO

Informações e Inscrições
915 577 209
ginasiocf.remo@gmail.com

Este projecto tem como objectivo a promoção da actividade desportiva não formal junto de segmentos da população menos activos, nomeadamente pessoas com mais de 65 anos e pessoas com deficiência intelectual.

As actividades decorrerão de **28 de Maio a 17 de Setembro** na zona ribeirinha, com uma aula semanal, às Quartas-feiras, em horário a combinar. Cada sessão incluirá exercícios num circuito de *fitness* exterior e uma aula de remo indoor, com vista directa sobre o rio Mondego.

O circuito de *fitness* está instalado na zona relvada envolvente ao Centro Náutico do Ginásio (entre os módulos 1 e 2). As aulas de remo indoor decorrerão no módulo 2, numa nova sala envidraçada.

Para mais informações contactar através do e-mail ginasiocf.remo@gmail.com ou do telemóvel 915 577 209.



BASQUETEBOL

FORMAÇÃO



Os nossos Minis 12 estiveram domingo, dia 25.05, presentes em mais uma etapa do Circuito Nacional Nemias Queta, desta feita na Chamusca. A nossa comitiva fez-se representar por 14 atletas que tiveram uma manhã cheia de competições, boa disposição e muitos jogos com excelentes resultados dos nossos atletas.

Seguiu-se um convívio em família no miradouro do Senhor do Bonfim, o qual agradecemos a quem sempre nos acompanha.

Os Sub 14 deslocaram domingo, dia 25.05, a Paços Brandão para a penúltima jornada do Torneio Interassociações Sub 14, onde defrontaram o Brandoense, com a vitória a ficar para a equipa da casa, 67 x 36.



MASTERS



Terminada a primeira fase da Liga Masters Masculina Dhika, a equipa do Ginásio classificou-se em segundo lugar do Grupo B. Segue-se a terceira fase, que será disputada com a Académica Fisio+, o CP Esgueira e o CAA Salesianos durante o mês de Junho. Estamos na linha da frente de todas as competições Masters, aguardando pelo sorteio e calendarização da segunda eliminatória da Taça de Portugal Masters Masculina Dhika.

RESULTADOS

BASQUETEBOL

- Torneio Interassociações Sub 14 – Brandoense 67 x 36 Ginásio

FUTEBOL

- T.D. Benjamins – Taça Intercalar – Ginásio Sub 10 00 x 03 SC Ribeirense
- T.D. Benjamins – Taça Intercalar – Académica SF 01 x 02 Ginásio Sub 11
- C.D. Infantis – Apuramento Campeão – Ginásio Sub 13 01 x 04 Eirense
- C.D. Iniciados – Taça Encerramento – Académica OAF 02 x 06 Ginásio Sub 14
- C.D. Iniciados – Apuramento Campeão – Ginásio Sub 15 01 x 00 CD Lousanense
- C.D. Juvenis – Apuramento Campeão – Marialvas 02 x 05 Ginásio Sub 17

CALENDÁRIO

BASQUETEBOL

31 Maio, 16h30 – Torneio Interassociações Sub 14 – Ginásio x Sanjoanense, Pavilhão Galamba Marques

CLUBE

22 Junho, 09h30 – Dia do Ginásio – Manhã Aberta, Pav. Galamba Marques, Piscina e Centro Náutico



REMO

07 Junho – II Regata Masters Cacia, Cacia

20 Junho – Camp. Nacionais & Open Ibérico ANDDI, Vila Nova de Gaia

21 Junho – Camp. Regional de Velocidade, Coimbra

28 Junho – Encontro Nacional Remo Jovem, Montemor-o-Velho

TÉNIS DE MESA

07 e 08 Junho – Camp. Nacional Individual/Pares Veteranos, Pavilhão Galamba Marques

10 Junho – Camp. Distrital Individual/Pares Sub 11 e Sub 15, Pavilhão Galamba Marques

14 e 15 Junho – Fase Qualificação Nacional – Subida 2ª Divisão, Pavilhão Municipal do Montijo