



BOLETIM INFORMATIVO

GINÁSIO

02 de Junho 2025



BASQUETEBOL

LUÍS FIGUEIREDO CONVOCADO PARA A SELEÇÃO NACIONAL DE SUB 16



Luís Figueiredo está convocado para o 2º estágio de observação, entre os dias 12 e 15 de junho, na Azambuja, tendo em vista a participação da Seleção Nacional de Sub16 Masculinos no Campeonato da Europa, Divisão B, que se realiza de 7 a 16 agosto, em Skopje (Macedónia do Norte).

NOVAMENTE CINCO DE GINASISTAS NAS SELEÇÕES DISTRITAIS



A convocatória para preparar a Seleção Distrital de Sub 12 - Rumo a Paços de Ferreira conta nossos três atletas, que estão convocados para o Torneio Cidade de Cantanhede, dia 07.06, em Cantanhede. Na convocatória de Sub 17 - Rumo a Tomar, são dois os atletas novamente convocados para um treino, dia 02.06, no Pavilhão da Granja do Ulmeiro, Soure.



MINIS 12 NA FESTA DE ENCERRAMENTO DO MINIBASQUETE



Os minis 12 celebraram o Dia Mundial da Criança participando na Festa de Encerramento do Minibasquete, um evento organizado pela Columbófila Cantanhedense e Associação de Basquetebol de Coimbra.

Houve tempo para jogar e participar em várias atividades preparadas pela Organização: jogos tradicionais, insufláveis, ...

A comitiva do Ginásio fez-se representar com 15 mini atletas que defenderam os valores do Ginásio com brio e distinção.

Parabéns aos organizadores e obrigado pelo convite.

Mais uma jornada dos nossos minis em modo Vai d'Arrinca...

FINAL DA ÉPOCA PARA OS SUB 14



Último jogo oficial da época 2024/25 e terminámos da melhor maneira, com uma vitória dos nossos Sub 14. Não entrámos da melhor forma no jogo e o que ao intervalo parecia difícil, perdíamos por 14 pts de diferença sobre a Sanjoanense, os nossos atletas conseguiram dar a volta ao marcador e alcançar a desejada vitória, por 59 x 49.



MASTERS



Os Masters deslocaram-se no domingo, dia 01.06, ao Porto para defrontar os Salesianos, num jogo a contar para a Taça de Portugal de Masters. Com a equipa um pouco desfalcada, face à pouca antecedência com que o jogo foi marcado, os nossos atletas bateram-se até ao fim, mas não foi possível alcançar a vitória, resultado final 63 x 38.

KICKBOXING

OURO E PRATA NA TERCEIRA LIGA FNKDA



Realizou-se no sábado, 31.05, mais uma Liga FNKDA, que desta vez se foi na bonita cidade de Braga, onde estiveram presentes 178 atletas distribuídos por 24 clubes.

A nossa secção esteve representada por 5 atletas conseguindo arrecadar 4 medalhas de ouro e uma de prata. David Konkevych (KL SM -79 Kg), no seu primeiro ano de seniors, teve pela frente 2 experientes adversários conseguindo alcançar o ouro. Bruno Ribeiro (KL OC -63 Kg) faz dois excelentes combates e subiu ao primeiro lugar do pódio. Tomás Cordeiro (KL OC -69 Kg) continua em grande forma, ganhando a sua terceira Liga FNKDA. João Lé (LK OJ -60 Kg) perde na final por TKO ao segundo assalto, começou o combate muito bem, numa constante troca de golpes, mas não conseguiu recuperar de um golpe na zona abdominal. Luka Vilarinho



(LK YJ +81Kg) é declarado vencedor por falta de comparência do seu adversário (equipa do seu adversário mostrou falta de desportivismo ao negar-se a subir ao ringue).

Nota-se um crescimento bastante positivo por parte da FNKDA onde o nível técnico e de organização tem andado cada vez melhor. Como é dito nas nossas reuniões...."somos um família, onde todos têm uma voz"

TÊNIS DE MESA

MIGUEL GOMES NO PÓDIO DO DESPORTO ESCOLAR



O Ginasista Miguel Gomes, que participou em representação da Grupo/Equipa de Ténis de Mesa da Escola Básica Dr. João de Barros da nossa cidade, subiu ao pódio no Campeonato Nacional de Ténis de Mesa do Desporto Escolar, que decorreu nos dias 29, 30 e 31 de Maio, em Matosinhos - Cidade Europeia do Desporto, conquistando o 3º lugar (pares). Participaram neste evento cerca de mil alunos e 160 professores de todo o país.

Retiramos da notícia do Agrupamento de Escolas da Zona Urbana da Figueira da Foz, as simpáticas e incentivadoras palavras dirigidas ao Miguel: "Um louvor para Miguel Gomes que, ao longo dos anos, se dedicou inteiramente à modalidade, nunca descurando os seus compromissos académicos. Grande exemplo a seguir, destacando as suas inegáveis qualidades técnicas e também valores tais como: responsabilidade; espírito desportivo; disciplina; tolerância; respeito; amizade e superação."



REMO

O REMO NAS FÉRIAS ESTÁ DE VOLTA!

REMO NAS FÉRIAS

MANHÃS DE DIVERSÃO NO
CENTRO NÁUTICO DO GINÁSIO

30 junho a 8 agosto
9h30 - 12h30

Transporte assegurado
na zona urbana

Inscrições e Informações
ginasiocf.remo@gmail.com
915 577 209

Litocar

DESPORTO CLUBE

Este Verão, o Ginásio oferece todas as manhãs, de 30 de Junho a 8 de Agosto, entre as 9h30 e as 12h30 uma dose extra de energia e aventura com a actividade “Remo nas Férias”.

Todos podem experimentar ou aperfeiçoar o remo de forma divertida e segura!

JOÃO CASTELA NO NACIONAL UNIVERSITÁRIO



João Castela, atleta sub23 do Ginásio, participou sábado, 31.05, no Campeonato Nacional Universitário, que se realizou na pista de Montemor-o-Velho.



O atleta ginasista fez dupla com o atleta Tomás Correia, do Clube de Cacía, em representação do Instituto Politécnico de Coimbra. Na final A, a dupla Ginásio/Cacía conseguiu a 5.ª posição.

Foto FADU Portugal.

VOLEIBOL

DUPLA DO GINÁSIO NA FASE FINAL DO GIRA+



A Dupla do Ginásio ficou em 11º lugar na fase final nacional de Gira+ que decorreu na Guarda, nos dias 31.05 e 01.06. Este apuramento aconteceu por terem obtido o 1º lugar no último encontro em Montemor-o-Velho.

RESULTADOS

BASQUETEBOL

- Torneio Interassociações Sub 14 – Ginásio 59 x 49 Sanjoanense
- Taça de Portugal Masters – CAA Salesianos 63 x 38 Ginásio

FUTEBOL

- C.D. Infantis – Taça Encerramento – CD Lousanense 06 x 02 Ginásio Sub 12
- C.D. Infantis – Apuramento Campeão – Marialvas 02 x 00 Ginásio Sub 13
- C.D. Iniciados – Apuramento Campeão – Ançã 07 x 01 Ginásio Sub 15
- C.D. Juvenis – Apuramento Campeão – Académica SF 03 x 02 Ginásio Sub 17

CALENDÁRIO

BASQUETEBOL

10 Junho, 09h50 – Torneio Pedro Frazão Minis 12 – Sporting Figueirense x Ginásio, Pav. Multidesportos Dr. Mário Mexia, Coimbra

10 Junho, 11h30 – Torneio Pedro Frazão Minis 12 – Ginásio x Olivais FC - M, Pav. Multidesportos Dr. Mário Mexia, Coimbra



10 Junho, 14h50 – Torneio Pedro Frazão Minis 12 – Ginásio x Olivais FC - F, Pav. Multidesportos Dr. Mário Mexia, Coimbra

10 Junho, 16h30 – Torneio Pedro Frazão Minis 12 – Académica 2 x Ginásio, Pav. Multidesportos Dr. Mário Mexia, Coimbra

CLUBE

22 Junho, 09h30 – Dia do Ginásio – Manhã Aberta, Pav. Galamba Marques, Piscina e Centro Náutico

REMO

07 Junho – II Regata Masters Cacia, Cacia

20 Junho – Camp. Nacionais & Open Ibérico ANDDI, Vila Nova de Gaia

21 Junho – Camp. Regional de Velocidade, Coimbra

28 Junho – Encontro Nacional Remo Jovem, Montemor-o-Velho

TÉNIS DE MESA

07 e 08 Junho – Camp. Nacional Individual/Pares Veteranos, Pavilhão Galamba Marques

10 Junho – Camp. Distrital Individual/Pares Sub 11 e Sub 15, Pavilhão Galamba Marques

14 e 15 Junho – Fase Qualificação Nacional – Subida 2ª Divisão, Pavilhão Municipal do Montijo