



BOLETIM INFORMATIVO

GINÁSIO

16 de Junho 2025



TÉNIS DE MESA

JOVENS GINASISTAS CONQUISTAM 16 PÓDIOS



Realizaram-se no dia 10 de Junho, no Pavilhão Galamba Marques, os Campeonatos Distritais Individuais/Pares dos escalões Sub-11 e Sub-15 da Associação de Ténis de Mesa de Coimbra, disputados por 64 atletas em representação de 9 clubes.

A comitiva Ginasista, composta por 14 atletas, conquistou 16 medalhas destacando-se os títulos de Campeões Distritais de Maria Marques/Maria Monteiro (Sub-15 Pares Femininos) Duarte Cação/Gonçalo Bastos (Sub-15 Pares Masculinos) e Gonçalo Bastos/Maria Marques (Sub-15 Pares Mistos) e os Vice-campeões Duarte Cação (Sub-15 Individual Masculino) e Salvador Perdigão/Xiao Zhuoyan – CTM Coimbra (Sub-15 Pares Mistos).

FASE DE QUALIFICAÇÃO NACIONAL



A equipa sénior masculina do Ginásio disputou no sábado, dia 14.06, no Montijo, a fase de qualificação nacional, zona centro/sul, de subida à 2.ª divisão. Integrados no grupo "B" juntamente com ACRD Casal Redinho, CTM Coimbra e SC Tomar os Ginasistas obtiveram uma vitória e duas derrotas ficando arredados da fase final.



Nota de especial realce para o facto do Ginásio ter apresentado uma equipa composta por três atletas figueirenses da formação do clube: João Gama (sénior), João Matoso (sub-19) e Miguel Gomes (sub-19 / 1.º ano).

BASQUETEBOL

MASTERS VENCEM 2º JOGO DA FASE FINAL



A equipa de Masters do Ginásio venceu no Sábado, dia 14.06, o 2º jogo da fase final da Liga Masters Dhika frente à AAC Físio+.

Num jogo impróprio para cardíacos, em que o Ginásio liderou sempre o marcador, mas a disputa do resultado foi até ao fim, vencendo 42 x 44.

O último jogo da fase final realiza-se na próxima Quinta-feira, dia 19.06, pelas 16h00, frente aos CAA Salesianos, no pavilhão do Clube dos Galitos, Aveiro.

DIOGO MENDES NO CAMPO FPB SUB 14



Diogo Mendes está convocado para o Campo de Observação da FPB. O Campo de Observação para atletas sub14, realiza-se entre os dias 6 e 12 de julho, na Covilhã.

Parabéns Diogo!



ATLETAS SUB17 CONTINUAM EM TREINOS DA SELECÇÃO



Na Segunda-feira, dia 16/06, no Pavilhão da Granja do Ulmeiro, Soure, os dois jovens atletas do Ginásio, Manuel Silva e Luís Figueiredo vão participar em mais um treino com vista à preparação da Selecção Distrital Sub 17 rumo a Tomar

FASE FINAL TORNEIO PEDRO FRAZÃO



Os nossos Minis 12 participaram na terça-feira, dia 10.06, na Fase Final do Torneio Pedro Frazão. Esta foi uma prova que, ao longo da época, proporcionou aos minis 12 de Coimbra uma vertente mais competitiva, com a presença de marcador, o que estimula um conjunto de aprendizagens muito importante, ao nível técnico, tático e essencialmente ao nível das decisões. Quanto aos resultados, um misto agri-doce de sensações: ganhamos de forma segura contra quem já tínhamos perdido por margens desconfortáveis, conseguimos equilibrar o jogo contra quem não fomos capazes de vencer esta época e perdemos contra quem já tínhamos ganho. Muito boa organização, espírito de Fair-Play sempre presente mesmo quando todos querem ganhar. Uma forma bonita de homenagear o Pedro Frazão.



MINIS 8 E 10 NO XXII TORNEIO VALDEMAR PINHO



Os nossos Minis 8 e 10 participaram este fim-de-semana, dias 14 e 15.06, no XXII Torneio Valdemar Pinho Minibásquete Olivais FC.

Foi um fim-de-semana repleto de jogos, boa disposição e alegria onde os nossos pequenos representaram muito bem as cores do Nosso Ginásio. O atleta Xavier Neves dos Minis 10 ganhou o Torneio do Elimina na sua categoria.

Muitos parabéns à organização peço excelente Torneio.

KICKBOXING

GINÁSIO NA GALA DO "WARRIORS FACTORY"



Tiago Lascarim, atleta de boxe do Ginásio fez a sua estreia no sábado, 14.06, nos ringues da melhor forma com uma vitória por KO ao primeiro assalto, numa Gala organizada pelo "Warriors Factory" na Marinha Grande.



REMO

DESPORTO À BEIRA RIO



O projecto "Desporto à Beira Rio" já arrancou e está a trazer energia, saúde e convívio ao Centro Náutico do Ginásio!

Todas as Quartas-feiras, em horário a combinar, a participação é GRATUITA e as actividades são dirigidas a todas as idades.

Seja para manter a forma, descontraír ou simplesmente desfrutar do ar livre, há espaço para todos!

Inscrições através do e-mail: ginasiocf.remo@gmail.com

RESULTADOS

BASQUETEBOL

- Liga Dhika Masters – Fase Final – 2º Jogo – AAC Físio + 42 x 44 Ginásio

FUTEBOL

- C.D. Iniciados – Apuramento Campeão – Ginásio Sub 15 02 x 02 Águias

CALENDÁRIO

BASQUETEBOL

19 Junho, 16h00 – Liga Dhika Masters – Fase Final – Ginásio x CAA Salesianos, Pavilhão do Clube dos Galitos, Aveiro.

CLUBE

22 Junho, 09h30 – Dia do Ginásio – Manhã Aberta, Pav. Galamba Marques, Piscina e Centro Náutico



REMO

20 Junho – Camp. Nacionais & Open Ibérico ANDDI, Vila Nova de Gaia

21 Junho – Camp. Regional de Velocidade, Coimbra

28 Junho – Encontro Nacional Remo Jovem, Montemor-o-Velho