



# **BOLETIM INFORMATIVO**

## **GINÁSIO**

**30 de Junho 2025**



## BASQUETEBOL

### LUÍS FIGUEIREDO NO 1º ESTÁGIO DE PREPARAÇÃO DA SELEÇÃO NACIONAL DE SUB 16



Luís Figueiredo está convocado para o 1º Estágio de Preparação, entre os dias 30 de Junho e 05 de Julho, em Terra do Bouro, tendo em vista a participação da Seleção Nacional de Sub16 Masculinos no Campeonato da Europa, Divisão B, que se realiza de 7 a 16 agosto, em Skopje (Macedónia do Norte).

### TRIO GINASISTA MANTÉM-SE NA SELEÇÃO DISTRITAL DE SUB 12



As convocatórias para preparar a Seleção Distrital de Sub 12 - Rumo a Paços de Ferreira continuam e os nossos três atletas estão novamente convocados, desta feita para o um treino de preparação, a decorrer hoje, 30 de Junho, no Pavilhão Galamba Marques, na Figueira da Foz.



## REMO

### GINÁSIO COM PRATA NO ENCONTRO NACIONAL DE REMO JOVEM



O Encontro Nacional de Remo Jovem realizou-se no Sábado, dia 28 de Junho, em Montemor-o-Velho, reunindo jovens atletas de todo o país.

O Ginásio marcou presença com cinco atletas em prova. Durante a manhã decorreram as eliminatórias, nas quais os remadores do Ginásio Litocar conseguiram o apuramento para várias finais.

Na final de skiff (1x) Sub-11, Sérgio Salgado conquistou a medalha de prata, alcançando um excelente 2.º lugar. Ainda na categoria Sub-11, Marta Grilo terminou na 5.ª posição. Em Sub-13, Lourenço Carriço foi 16.º classificado, enquanto nos Sub-15, Íris Faustino ficou em 5.º lugar e Bernardo Oliveira obteve o 12.º posto.

Foi uma jornada positiva para os jovens remadores do Ginásio, que demonstraram empenho e progresso ao mais alto nível nacional.

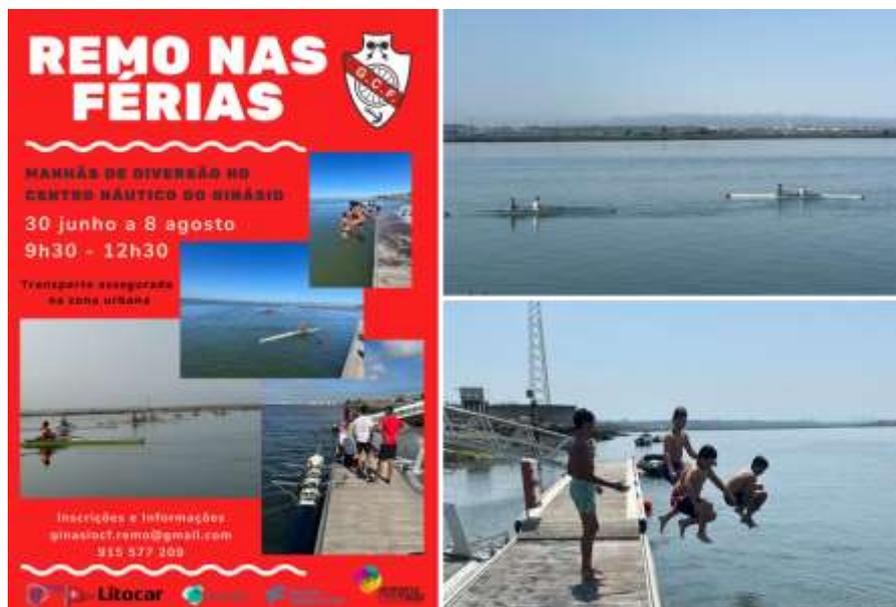
### GINÁSIO NA BENÇÃO DO MAR

A tradição mantém-se! Estivemos mais uma vez presentes na cerimónia da Bênção do Mar, no dia de São João.





## REMO NAS FÉRIAS ESTÁ DE VOLTA



Está aberta a época de mergulhos!

Este verão, dá às tuas manhãs uma dose extra de energia e aventura com o nosso Remo nas Férias! todas as manhãs, de 2.<sup>a</sup> a 6.<sup>a</sup>feira, às 9h30.

Vem experimentar ou aperfeiçoar o remo de forma divertida e segura!

## FUTEBOL

### GINÁSIO NA YOUTH CUP



O Ginásio volta a marcar presença em mais um fim-de-semana da Youth Cup em Fornos de Algodres, com a participação de 3 equipas, os Sub 9, os Sub 10 e os Sub 12. Os Sub 9 foram vencedores da Liga de Prata. Entretanto damos início à Nova Época 2025/26 amanhã, dia 01 de Julho.



## RUGBY

### GINÁSIO NO EUROPEAN BEACH RUGBY FESTIVAL



Este fim-de-semana, dia 27 e 28.06, a nossa equipa de rugby esteve presente no European Beach Rugby Festival - Figueira Beach Rugby, na praia de Buarcos.

Foram dois dias repletos de jogos, em que os nossos atletas puderam ter alguma competição, uma vez que continuam sem Campeonato de Sevens, que foi interrompido na altura do Covid e não voltou a ser retomado. Apesar de terem calhado num grupo com adversários muito fortes e alguns vencedores de edições anteriores, a equipa bateu-se sempre até ao fim arrecadando duas vitórias nos seis jogos realizados.

## CALENDÁRIO

### REMO

4 a 6 Julho – Campeonato Nacional de Velocidade – Juvenis, Juniores, Seniores, Masters e Adaptados, Montemor-o-Velho

17 a 20 Julho – Regata Internacional Remo de Mar – Juniores e Seniores, Oeiras

### TÉNIS DE MESA

5 Julho – Campeonato Nacional Equipas Veteranos, Pavilhão Galamba Marques

6 Julho – Campeonato Distrital Individual/Pares Seniores, Pavilhão Galamba Marques

26 e 27 Julho – 6.º Torneio AF Arazede, Arazede