



BOLETIM INFORMATIVO

GINÁSIO

07 de Julho 2025



REMO

GINÁSIO DE OURO, PRATA E BRONZE NO NACIONAL



O Ginásio Litocar marcou presença com grande destaque no Campeonato Nacional de Velocidade, realizado em Montemor-o-Velho, de 4 a 6 de Julho.

Foram três dias de competição intensa, onde os atletas do Ginásio conquistaram vários lugares no pódio, demonstrando força, dedicação e excelência nos diferentes escalões e categorias.

Entre os principais resultados, destacam-se os três primeiros lugares alcançados:

1.º lugar em 2x Sub19 Masculino, com a dupla Rodrigo M Lopes e Carlos Cunha, que brilharam na sua categoria.

1.º lugar em 2- Veteranas Femininas, alcançado por Patrícia Carvalheiro e Cristina Mendes.

1.º lugar em 1x Pararremo Masculino, com a vitória de Tiago Duarte.



O Ginásio também garantiu um honroso 2.º lugar no 4+ Veteranos Masculinos, com a tripulação composta por Carlos Ferreira, Vitor Faria, José Tomé, José Ferreira e Leonor Carvalho como timoneira.

Entre os terceiros lugares, destaque para Henrique Carrapato, em 1x Sub17 Masculino e também em 8+ Sub19 integrando uma equipa mista com o Clube dos Galitos.

E ainda, o 8+ Veteranas Femininas, com Patrícia Carvalheiro, Cristina Mendes, Becky Clarke, Teresa Santos, Fernanda Vasco, Mary Patterson, Neve Byrne, Eunice Sousa e Rute Costa como timoneira.

FUTEBOL

RECONHECIMENTO



Na Quarta-feira, dia 2 de Julho, às 18h30, a Sala-Museu do Ginásio foi cenário para uma singela sessão organizada pelo Departamento de Futebol do Clube, para agradecer o apoio dos seus principais patrocinadores. Alice Mano-Carbonnier (Vice-Presidente), José Rolinho Sopas (Sócio Nº 1) e Pedro Simões (Director da Entidade Formadora) entregaram as respectivas lembranças às empresas PNEUS DA GÂNDARA (Pedro Gaspar), FRANCISCO ZÉ (Ivânia Figueiredo), CAÇAROLA DOIS (Paulo Esteves) e COMERGY (Anthony Santos), relembando a importância destes apoios sem os quais os resultados nunca seriam os mesmos, apesar de todo o trabalho, empenho e entusiasmo que o Clube coloca na formação dos seus jovens atletas, nomeadamente no futebol.

Na mesma ocasião, e agradecendo o permanente apoio e a sempre generosa disponibilidade, foi entregue ao sócio Nº 1, José Rolinho Sopas, a braçadeira de Capitão que o Ginásio usa nas suas equipas de futebol. A admiração, a gratidão e o carinho que todos neste Clube sentem por este Senhor, não tem palavras, homenagens, nem prémios que os demonstrem.



COSTA BLANCA CUP



A equipa Sub-16 viajou no Sábado, dia 6, para Benidorm, Espanha, para participar até ao dia 12 de Julho na 31ª edição do torneio internacional Costa Blanca Cup, onde estarão presentes mais de 20 países e se esperam cerca de 4000 participantes.

Uma experiência de futebol, convívio e divertimento que desejamos seja um sucesso.



TÉNIS DE MESA

SENIORES E VETERANOS EM ACÇÃO NO FIM-DE-SEMANA



O Pavilhão Galamba Marques recebeu, este fim-de-semana, 5 e 6 de Julho, uma centena de atletas de 30 clubes, de norte a sul do país e ilha da Madeira, para disputarem o **Campeonato Nacional de Equipas Veteranos** (Sábado) e o **Campeonato Distrital Individual/Pares Seniores** (Domingo).

Em Veteranos, o Ginásio esteve representado por duas equipas (50-59 e 60-69) que obtiveram os seguintes resultados:

Ginásio (50-59), 0 – Os Ugas ADC Ega, 3

Ginásio (50-59), 3 – CTM Funchal, 0

Ginásio (50-59), 2 – CTM Oliveirinha, 3

Ginásio (60-69), 0 – CIR Laranjeiro, 3

Ginásio (60-69), 0 – CTM Lisboa, 3

Ginásio (60-69), 1 – GE Os Económicos. 3

De salientar que o Ginásio foi o único clube a inscrever uma equipa no escalão +70 não tendo, por isso, existido prova.

No Domingo, o Ginásio esteve representado por 8 atletas, destacando-se o regresso à competição de Rita Costa, sendo 3.^a classificada na prova de Pares Femininos juntamente com Lara Portugal (AF Arazede).

Na competição de Pares Masculinos João Matoso/Miguel Gomes foram quintos, Jaime Santos/João Gama terminaram em nono e Paulo Oliveira/Thomas Mattern em 17.^o.

Individualmente, Jaime Santos, João Matoso e Miguel Gomes foram quintos classificados, João Gama e Pedro Costa 17.^{os} e Paulo Oliveira e Thomas Mattern quedaram-se pela fase de grupos.



BASQUETEBOL

ENCERRAMENTO DA ÉPOCA



Na passada Segunda-feira, dia 30.06, o pavilhão Galamba Marques animou-se com o encerramento da época 2024-25 do Basquetebol.

Fazendo jus ao permanente acompanhamento dado pelos pais dos nossos mini-atletas, a festa foi feita em conjunto, tendo os Sub 6, Sub 8 e Sub 10 mostrado as suas competências técnicas e o seu espírito desportivo num animado treino com os Pais e Encarregados de Educação que ainda entraram em campo para outras actividades.

Um agradecimento sentido a todos, por confiarem em nós a educação desportiva e cívica dos seus filhos, e por todo o suporte que nos dão diariamente, sem o qual nada disto seria possível.

Bem-hajam também os nossos patrocinadores que nos apoiaram durante esta época. O vosso contributo é inestimável!

A época de basquetebol despediu-se assim, com agradecimentos, convívio, camaradagem e alegria. Venha a próxima!

CALENDÁRIO

REMO

17 a 20 Julho – Regata Internacional Remo de Mar – Juniores e Seniores, Oeiras

TÉNIS DE MESA

26 e 27 Julho – 6.º Torneio AF Arazede, Arazede