



BOLETIM INFORMATIVO

GINÁSIO

21 de Julho 2025



BASQUETEBOL

MANUEL SILVA E LUÍS FIGUEIREDO NO INTER-ASSOCIAÇÕES TOMAR 2025



Os dois os atletas do Ginásio, Manuel Silva e Luís Figueiredo participaram este fim-de-semana, de 18 a 20 de Julho, no Inter-Seleções Tomar 2025 3x3 representando a Seleção Distrital Sub 17 da Associação de Basquetebol de Coimbra.

REMO

GINÁSIO NO 1924 PHAROES TROPHY



A equipa de remo do Ginásio Litocar marcou presença, este fim-de-semana, 19 e 20 de Julho, na disputada regata internacional de Remo de Mar - 1924 Pharoes Trophy, que decorreu em Oeiras.

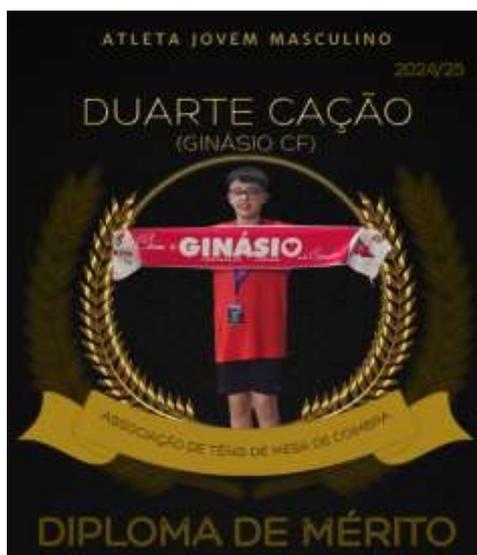
Na prova de C1x Sénior, João Castela (num total de 36 atletas) foi eliminado no segundo time trial, alcançando a 13.^a posição.



Em C1x Júnior, Matilde Ferreira (13 atletas em prova) foi eliminada na repescagem, enquanto Rodrigo Lopes (entre 23 atletas) caiu na terceira fase (knockout).

TÊNIS DE MESA

DUARTE CAÇÃO ATLETA JOVEM MASCULINO 2024/25



A Associação de Tênis de Mesa continua a divulgar os Diplomas de Mérito da época 2024/25 e o Diploma de Mérito da Atleta Jovem Masculino da Época 2024/25 foi atribuído ao nosso atleta Duarte Cação. O Duarte teve uma excelente prestação durante a época de 2024/25, conquistando inúmeras medalhas e títulos entre os quais:

- Campeão Distrital Equipas Sub15 Masculinos
 - Campeão Distrital Equipas Sub13 Masculinas
 - Campeão Distrital Pares Sub 13 Masculinos
 - Campeão Distrital Pares Sub 13 Mistos
 - Campeão Distrital Pares Sub15 Masculinos
 - Vice-campeão Individual Sub15 Masculinos
 - 3º Class Individual Sub13 Masculinos
 - 3ª Class. Distrital Pares Sub15 Mistos
 - Campeão Distrital Individual Infantis Masculinos Desporto Escolar
 - Campeão Distrital Equipas Infantis Masculinos Desporto Escolar
- Muitos parabéns Duarte!

INFORMAÇÃO

A Informação do Ginásio, nos moldes em que é feita semanalmente, faz agora uma pausa até ao princípio do mês de Setembro.



Manter-nos-emos em contacto nas redes sociais, via Facebook e Instagram, e por outras vias sempre que a ocasião o justificar.

BOM VERÃO para todos os que nos seguem e OBRIGADO por estarem connosco.

CALENDÁRIO

TÉNIS DE MESA

26 e 27 Julho – 6.º Torneio AF Arazede, Arazede