

RANKING DE PORTUGAL - 2011 / 2012

a partir de 01-10-11

FEMININOS

ACTUALIZADO : 30-09-2012

Marca Mínima para entrar no Ranking

3.20.00

MARATONA

NOME	ANO	CLUBE	MARCA	LOCAL	DATA	RECORD PESSOAL		OBSERVAÇÕES	ÉPOCA	ÉPOCA	ÉPOCA	ÉPOCA
						MARCA	ANO		2010 / 2011	2009 / 2010	2008 / 2009	2007 / 2008
JESSICA AUGUSTO	81	IND	2.24.59	LONDRES (GBR)	22-04-12	2.24.33	2011		2.24.33			
DULCE FÉLIX	82	MCP	2.25.40	NOVA IORQUE (USA)	06-11-11	2.26.30	2011		2.26.30			
MARISA BARROS RODRIGUES	80	SLB	2.26.13	LONDRES (GBR)	05-08-12	2.25.04	2011		2.25.04	2.25.45	2.26.03	2.31.31
FILOMENA COSTA	85	SCB	2.40.57	GOLD COAST (AUS)	01-07-12	2.33.34	2011		2.33.34			
ANABELA TAVARES	78	CRDA	2.50.19	LISBOA	04-12-11							
LIDIA PEREIRA	67	CPM	2.56.50	BADAJOS (ESP)	18-03-12	2.56.51	2010		2.56.51	3.09.53	3.08.48	3.11.47
CHANTAL XHERVELLE (BEL)	68	AMCF	3.04.13	SEVILHA (ESP)	19-02-12	2.55.55	2011		2.55.55	3.05.06	3.02.16	2.56.49
ALICE BASÍLIO	70	AAMAF	3.08.17	PORTO	06-11-11					3.19.16		
CONCEIÇÃO GRARE	53	PRUNNERS	3.09.16	PORTO	06-11-11				2.59.18	3.09.35		
CARLA MENDES PINTO	71	GDMAC	3.11.56	LISBOA	04-12-11					3.15.38	3.12.42	
HELENA LOBO	68	NAT	3.12.58	PORTO	06-11-11							
CARINA MATIAS		BARREIRA	3.13.16	BADAJOS (ESP)	18-03-12							
VERÓNICA SCUTARU	76	CRDA	3.15.05	FARO	09-10-11							
ESTER ALVES	81	GINVILAC	3.15.46	PORTO	06-11-11							
SARA DE BRITO		BARREIRA	3.18.45	BADAJOS (ESP)	18-03-12							

Para qualquer correcção, sugestão ou comentário a este Ranking é favor enviar para:
 Eduardo Oliveira - Seixas do Douro
 Email:eeduatletismo@gmail.com