

MASCULINOS

ACTUALIZADO : 30/09/2013

Marca Mínima para entrar no Ranking

2.40.00

MARATONA

LUIZ FEITEIRA	73	IND	2.13.12	AMSTERDÃO (NED)	16/10/11	2.11.57	2009	2.13.12		2.13.07	2.11.57	
HERMANO FERREIRA	82	GDRG	2.13.28	TURIM (ITA)	13/11/11	2.13.28	2010	2.13.28		2.13.28		
RICARDO RIBAS	77	MCP	2.14.14	HAMBURGO (GER)	29/04/12	2.15.38	2008	2.14.14	2.28.35			2.15.38
ALBERTO CHÁÍÇA	73	SUC	2.15.22	AMSTERDÃO (NED)	16/10/11	2.09.24	2003	2.15.22				2.14.49
FERNANDO SILVA	80	MCP	2.17.04	PRAGA (CZE)	13/05/12	2.12.09	2009	2.17.04			2.12.09	
NÉLSON CRUZ (CVD)	77	GDPS	2.19.47	AMSTERDÃO (NED)	15/04/12	2.17.39	2006	2.19.47			2.27.16	
VASCO AZEVEDO	74	SCL	2.20.58	DUSSELDORF (GER)	29/04/12	2.19.21	2008	2.20.58	2.23.09	2.20.42	2.19.21	2.19.57
BRUNO SOARES	79	CPTBC	2.22.36	PORTO	06/11/11			2.22.36	2.32.51			
LUIZ SILVA	75	ADERCUS	2.22.58	PORTO	06/11/11	2.19.58	2008	2.22.58	2.24.53	2.24.24	2.19.58	
DANIEL PINHEIRO	83	MAC	2.23.00	VIENA (AUT)	15/04/12			2.23.00				
DANIEL PEIXOTO	82	ADERCUS	2.23.18	PORTO	06/11/11			2.23.18				
JORGE PINTO	70	JUF	2.23.38	BADAJAZ (ESP)	18/03/12			2.23.38				
CARLOS SANTOS	73	SLB	2.24.44	DUSSELDORF (GER)	29/04/12			2.24.44	2.26.01			
ANTÓNIO SOUSA	70	GCOO	2.24.48	NOVA IORQUE (USA)	06/11/11	2.13.00	2002	2.24.48	2.22.21		2.18.03	2.17.05
TELMO SILVA	78	AMATIBA	2.25.06	BADAJAZ (ESP)	18/03/12			2.25.06	2.24.35	2.24.29		
EUSÉBIO ROSA	68	ODIMARQ	2.25.22	BADAJAZ (ESP)	18/03/12	2.21.44	2004	2.25.22		2.24.14		2.29.21
JOSÉ MOREIRA	80	CYCL	2.25.22	DUSSELDORF (GER)	29/04/12	2.13.37	2010	2.25.22	2.16.44	2.13.37	2.14.05	
GIL FERREIRA	71	ADERCUS	2.28.18	PORTO	06/11/11			2.28.18	2.25.05	2.26.14	2.26.06	
ÓSCAR MENDES	81	LFC - F	2.29.54	PORTO	06/11/11			2.29.54				
NUNO NOGUEIRA	87	CPM	2.30.25	LISBOA	04/12/11			2.30.25				
HÉLDER FERREIRA	75	UFCIT	2.31.32	LISBOA	04/12/11			2.31.32			2.37.40	
PAULO J. PEREIRA	76	NAC	2.33.13	PORTO	06/11/11			2.33.13	2.34.41			
JOSÉ BRAGA	62	OZENERG	2.34.57	PORTO	06/11/11			2.34.57			2.39.13	
NÉLSON LOUREIRO		IND	2.35.05	PORTO	06/11/11			2.35.05	2.33.32	2.35.41		
MIGUEL ÂNGELO	71	ACV	2.35.13	LISBOA	04/12/11			2.35.13			2.30.43	
CARLOS SAIAS	73	CDRR	2.35.29	MADRID (ESP)	22/04/12			2.35.29				
CUSTÓDIO ANTÓNIO	77	ASASMIL	2.35.56	BADAJAZ (ESP)	18/03/12			2.35.56	2.39.55	2.30.48		
JOÃO GINJA		NAZAB	2.36.08	BARCELONA (ESP)	25/03/12			2.36.08				
BALTAZAR SOUSA	69	GCV	2.36.21	PORTO	06/11/11	2.24.45	2006	2.36.21	2.31.49	2.32.50	2.27.29	2.31.01
CARLOS MENDES		NAZAB	2.36.24	BARCELONA (ESP)	25/03/12			2.36.24				2.24.45
LUIZ MOTA	70	ADRAB	2.36.27	SEVILHA (ESP)	19/02/12			2.36.27	2.39.23	2.39.19		
FERNANDO ALVES	66	AAMAFRA	2.36.41	NICE - CANNES (FRA)	20/11/11			2.36.41				
JORGE AIRES	74	BARREIRA	2.36.45	BADAJAZ (ESP)	18/03/12			2.36.45	2.33.31			
PAULO PEREIRA		ADERCUS	2.37.21	BADAJAZ (ESP)	18/03/12			2.37.21				
MARCOS MELLO		AMATIBA	2.37.45	BADAJAZ (ESP)	18/03/12			2.37.45				
JOÃO PAULO FERREIRA	76	GCOO	2.38.00	SEVILHA (ESP)	19/02/12			2.38.00	2.36.32			
FELISBERTO REIGADO	70	CDASJ	2.38.04	FARO	09/10/11			2.38.04	2.39.16			
LUIZ GIL		EDP	2.38.42	PORTO	06/11/11			2.38.42				
JORGE CORREIA		BARREIRA	2.38.58	BADAJAZ (ESP)	18/03/12			2.38.58				
JOÃO TALHAS	64	ADS	2.39.10	PORTO	06/11/11			2.39.10				
MÁRIO BARBOSA			2.39.10	MILÃO (ITA)	15/04/12			2.39.10		2.36.09	2.35.12	2.35.59
PEDRO MAIA		AAMAFRA	2.39.11	PORTO	06/11/11			2.39.11			2.39.39	
PAULO SOARES	75	CDASJ	2.39.37	FARO	09/10/11			2.39.37	2.34.57			
ANTÓNIO PEREIRA	81	ADERCUS	2.39.38	LISBOA	04/12/11			2.39.38				
JOÃO FAUSTINO			2.39.38	SEVILHA (ESP)	19/02/12			2.39.38				
DELFINO PIMENTEL		AMATIBA	2.39.49	BADAJAZ (ESP)	18/03/12			2.39.49				
ANTÓNIO O. FERNANDES	77	ADERCUS	2.39.50	PORTO	06/11/11			2.39.50				
ADELINO SILVA		CMGOND	2.39.54	PORTO	06/11/11			2.39.54				

MASCULINOS

ACTUALIZADO : 30/09/2013

Marca Mínima para entrar no Ranking

2.40.00

MARATONA

							ÉPOCA	ÉPOCA	ÉPOCA	ÉPOCA	ÉPOCA	ÉPOCA
							2010 / 2011	2009 / 2010	2008 / 2009	2007 / 2008	2006 / 2007	2005 / 2006
ÉPOCA - 2010 / 2011												
PAULO GOMES	73	GDRC	2.15.09	PORTO	07/11/10	2.12.51	2007					
SÉRGIO SILVA	83	MAC	2.16.21	PRAGA (CZE)	08/05/11	2.16.21	2011					
JOSÉ MOREIRA	80	CYCL	2.16.44	VIENA (AUT)	17/04/11	2.13.37	2010					
ANTÓNIO SOUSA	70	GCOO	2.22.21	BOSTON (USA)	18/04/11	2.13.00	2002	VETERANO - 1				
VASCO AZEVEDO	74	SCL	2.23.09	LISBOA	05/12/10	2.19.21	2008					
ANTÓNIO FERNANDES	67	ACRVC	2.24.25	PORTO	07/11/10			VETERANO - 1				
TELMO SILVA	78		2.24.35	SAN SEBASTIAN (ESP)	28/11/10							
LUIS SILVA	75	ADERCUS	2.24.53	PORTO	07/11/10	2.19.58	2008					
GIL FERREIRA	71	ADERCUS	2.25.05	BADAJOS (ESP)	31/01/11							
CARLOS SANTOS	73	SLB	2.26.01	DUSSELDORF (GER)	08/05/11							
RICARDO RIBAS	77	MCP	2.28.35	VIENA (AUT)	17/04/11	2.15.38	2008					
LUIS ALMEIDA	72	ESTFC	2.28.45	BADAJOS (ESP)	31/01/11							
AUGUSTO COSTA	69	NAT	2.29.52	PORTO	07/11/10							
BALTAZAR SOUSA	69	GCV	2.31.49	PARIS (FRA)	10/04/11	2.24.45	2006	VETERANO - 1				
LUIS LIMA	71	NOSPORTZ	2.32.39	PORTO	07/11/10							
BRUNO SOARES	79	EDPPEN	2.32.51	PORTO	07/11/10							
JORGE AIRES	74	CPB	2.33.31	BADAJOS (ESP)	31/01/11							
NÉLSON L. DA SILVA	80	IND	2.33.32	PORTO	07/11/10							
PAULO J. PEREIRA	76	NAC	2.34.41	PORTO	07/11/10							
JOSÉ JARMELA	64	UAG	2.34.49	BARCELONA (ESP)	06/03/11	2.31.29	2007					
PAULO SOARES	75	CRA	2.34.57	FARO	10/10/10							
NUNO NUNES	80	CNRM	2.35.40	LISBOA	05/12/10							
TIAGO AIRES			2.36.00	SEVILHA (ESP)	13/02/11							
PEDRO PESSOA	66	GDPS	2.36.09	FARO	10/10/10	2.28.28	2009					
HENRIQUE SANTOS		CUAB	2.36.20	PORTO	07/11/10							
JOÃO PAULO FERREIRA	76	UAG	2.36.32	BARCELONA (ESP)	06/03/11							
PAULO PINHEIRO	77	MCP	2.37.01	SEVILHA (ESP)	13/02/11							
MARTIM NUNES	76	ABC	2.38.13	FARO	10/10/10							
TELMO VELOSO		PTRUN	2.38.21	PORTO	07/11/10							
DAVID FERNANDES		CDRAR	2.39.07	PORTO	07/11/10							
FELISBERTO REIGADO	70	CDASJ	2.39.16	FARO	10/10/10							
LUIS MOTA	70	ADRAB	2.39.23	PORTO	07/11/10							
CUSTÓDIO ANTÓNIO	77	IND	2.39.55	PORTO	07/11/10							
ÉPOCA - 2009 / 2010												
LUIS FEITEIRA	73	MCP	2.13.07	FUKUOKA (JPN)	06/12/09	2.11.57	2009					
ALBERTO CHÁIÇA	73	GDRC	2.13.18	PORTO	08/11/09	2.09.24	2003					
HERMANO FERREIRA	82	MCP	2.13.28	VIENA (AUT)	18/04/10	2.13.28	2010					
JOSÉ MOREIRA	80	CYCL	2.13.37	SEVILHA (ESP)	14/02/10	2.14.05	2009					
VASCO AZEVEDO	74	BFC	2.20.42	LISBOA	06/12/09	2.19.21	2008					
HÉLDER ORNELAS	74	GDRC	2.22.44	NOVA IORQUE (USA)	01/11/09	2.09.59	2005					
EUSÉBIO ROSA	68	SUC	2.24.14	SEVILHA (ESP)	14/02/10	2.21.44	2004					
LUIS SILVA	75	ADERCUS	2.24.24	SEVILHA (ESP)	14/02/10	2.19.58	2008					
TELMO SILVA	78	GDUCX	2.24.29	SEVILHA (ESP)	14/02/10							

MASCULINOS

ACTUALIZADO : 30/09/2013

Marca Mínima para entrar no Ranking

2.40.00

MARATONA

							ÉPOCA	ÉPOCA	ÉPOCA	
							2007 / 2008	2006 / 2007	2005 / 2006	
EURICO JOSÉ RODRIGUES			2.34.06	SEVILHA (ESP)	22/02/09				2.34.06	
ANTÓNIO ZEFERINO (CVD)		IND	2.34.17	LISBOA	10/05/09				2.34.17	2.37.13
ÁLVARO RODRIGUES	65	CBF	2.34.18	SEVILHA (ESP)	22/02/09				2.34.18	
ALBERTO MAGALHÃES	70	COELIMA	2.34.41	PORTO	26/10/08				2.34.41	
MÁRIO BARBOSA		LFC - F	2.35.12	LISBOA	10/05/09				2.35.12	2.35.59
EDUARDO EUSTÁQUIO		AAMAFRA	2.35.43	SEVILHA (ESP)	22/02/09				2.35.43	
ABRAHAM KIMETO (TAN)		ROC	2.36.12	LISBOA	07/12/08				2.36.12	
JOSÉ O. SANTOS	60	AAPL	2.36.25	LISBOA	10/05/09				2.36.25	
NUNO ROMÃO	73	IND	2.36.32	PORTO	26/10/08	2.32.11	2007		2.36.32	2.35.03
ANTÓNIO MEIRA			2.36.42	LISBOA	10/05/09				2.36.42	2.32.11
JOSÉ MADURO	72	MAC	2.36.42	CARPI (ITA)	11/10/09				2.36.42	
PEDRO COSTA		MDFONTE	2.36.54	PORTO	26/10/08				2.36.54	
DAVID FERNANDES		CDRAU	2.37.28	LISBOA	07/12/08				2.37.28	
MANUEL PACHECO	67		2.37.37	LISBOA	10/05/09				2.37.37	
HÉLDER FERREIRA		IND	2.37.40	LISBOA	07/12/08				2.37.40	
CASIMIRO GALHARDO	55	ARES	2.39.18	PORTO	26/10/08				2.39.18	
JOSÉ BRAGA		GDRJR	2.39.13	LISBOA	07/12/08				2.39.13	
LUIS C. SARAIVA			2.39.36	BADAJOS (ESP)	01/02/09				2.39.36	
PEDRO MAIA		AAMAFRA	2.39.39	PORTO	26/10/08				2.39.39	
LUIS GOMES		ATBARR	2.39.58	BADAJOS (ESP)	01/02/09				2.39.58	
ÉPOCA - 2007 / 2008										
ALBERTO CHAÍÇA	73	GDRC	2.14.49	FUKUOKA (JPN)	02/12/07	2.09.24	2003		2.14.49	
RICARDO RIBAS	77	MCP	2.15.38	HAMBURGO (GER)	27/04/08	2.15.38	2008		2.15.38	
ANTÓNIO SOUSA	70	BPN	2.17.05	HAMBURGO (GER)	27/04/08	2.13.00	2002		2.17.05	2.29.47
YOUSSEF EL KALAY (MAR)	81	FCP	2.17.21	ENSCHEDÉ (NED)	27/04/08	2.18.32	2007		2.17.21	
PAULO GOMES	73	GDRC	2.18.15	BEIJING (CHN)	24/08/08	2.12.51	2007		2.18.15	
VASCO AZEVEDO	74	BFC	2.19.57	LISBOA	02/12/07	2.19.57	2007		2.19.57	
JOÃO SERRALHEIRO	70	GDACB	2.20.50	LISBOA	02/12/07	2.20.29	2002		2.20.50	
ANTÓNIO SALVADOR	66	CYCL	2.22.52	PORTO	21/10/07	2.14.18	1997		2.22.52	
HÉLDER ORNELAS	74	MCP	2.23.20	BEIJING (CHN)	24/08/08	2.09.59	2005		2.23.20	
NÉLSON CRUZ (CVD)	77	GDUCX	2.23.47	BEIJING (CHN)	24/08/08	2.17.39	2006		2.23.47	
MANUEL FERRAZ	75	CBF	2.23.50	MACAU (MAC)	02/12/07	2.22.22	2006		2.23.50	2.22.22
IGOR TIMBALARI (MLD)	74	CDASJ	2.27.31	SEVILHA (ESP)	24/02/08				2.27.31	
LUIS COELHO	73	GDUCX	2.27.52	LISBOA	02/12/07				2.27.52	
VITOR CORDEIRO	64	ACP	2.29.05	CIUDAD REAL (ESP)	28/10/07	2.16.06	2003		2.29.05	2.27.08
EUSÉBIO ROSA	68	SUC	2.29.21	BADAJOS (ESP)	27/01/08	2.21.44	2004		2.29.21	
BALTAZAR SOUSA	69	AÇOREANA	2.31.01	PORTO	21/10/07	2.24.45	2006		2.31.01	2.24.45
RUI COIMBRA	80	GD3SP	2.31.13	LISBOA	12/04/08				2.31.13	
JOSÉ JARMELA	64	UAG	2.31.29	LISBOA	02/12/07	2.33.23	2007		2.31.29	2.33.23
PEDRO PESSOA	66	GDRR	2.31.39	LISBOA	12/04/08	2.32.42	2007		2.31.39	
LUIS FEITEIRA	73	GDRC	2.32.34	VIENA (AUT)	27/04/08	2.13.37	2007		2.32.34	
ALEXANDRE CANAL	67	SUC	2.32.36	BADAJOS (ESP)	27/01/08				2.32.36	
ÁLVARO RODRIGUES	65	CBF	2.32.47	LISBOA	02/12/07				2.32.47	
NUNO ROMÃO	73	OCL	2.35.03	PORTO	21/10/07	2.32.11	2007		2.35.03	2.32.11
MARTIM NUNES		ABC	2.35.48	LISBOA	02/12/07				2.35.48	
MÁRIO BARBOSA		LFC - F	2.35.59	PORTO	21/10/07				2.35.59	

MASCULINOS

ACTUALIZADO : 30/09/2013

Marca Mínima para entrar no Ranking

2.40.00**MARATONA**

FÉLIX PAULOS		FIXES	2.36.15	LISBOA	02/12/07	2.36.15	
MANUEL GABOLEIRO		SUC	2.36.55	BADAJOS (ESP)	27/01/08	2.36.55	
GABRIEL MACCHI		GCAD	2.37.11	LISBOA	02/12/07	2.37.11	
ANTÓNIO ZEFERINO (CVD)		IND	2.37.13	PORTO	21/10/07	2.37.13	
MANUEL SOUSA	72	BFC	2.37.21	LISBOA	02/12/07	2.37.21	
JOSÉ REIS		JAM	2.37.22	LISBOA	02/12/07	2.37.22	
ANTÓNIO PACHECO	67	ECA	2.37.40	ANNECY (FRA)	13/04/08	2.37.40	2.40.45
EUGÉNIO NETO	62	GD RR	2.37.55	LISBOA	12/04/08	2.37.55	
HUGO FERREIRA		GDUCX	2.38.02	LISBOA	02/12/07	2.38.02	
RUI AFONSO		SUC	2.38.05	BADAJOS (ESP)	27/01/08	2.38.05	
ADÃO SILVA		FCPF	2.38.44	PORTO	21/10/07	2.38.44	
PAULO SOUSA		CBF	2.39.00	SEVILHA (ESP)	24/02/08	2.39.00	
JORGE RODRIGUES		GCAD	2.39.11	LISBOA	02/12/07	2.39.11	

Para qualquer correcção, sugestão ou comentário a este Ranking é favor enviar para:
Eduardo Oliveira - Seixas do Douro
Email:eeduatletismo@gmail.com